



グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

グルッポふじとうニュース

100号達成!

グルッポふじとうニュース(以下「グルふじニュース」という)は、2026年7月号でついに100号を迎えました。創刊以来、地域のみなさまに支えられながら歩んできた軌跡を、振り返ります。

発行の歩み

・創刊から100号までの移り変わり
2018年4月グルッポふじとう設立とともに創刊



○毎月1日発行・18,000部(現在)
○高蔵寺地区近郊の
・幼稚園 ・保育園 ・小中学校
・中日新聞折込 ・市公共施設 などを通じて地域へお届けしています。

児童館のコラムにクイズが載ると、子ども達は答えを書いて持ってきてくれます。

グルッポから広がる情報

館内の各施設のお知らせや、イベント・コンサート・講座などの情報を掲載。その他、高蔵寺近郊エリアの「ホットな話題」「意外と知られていない話」「ぜひ知ってもらいたい人や活動」なども掲載しています。

ネットが普及した今でも、コンサートや講座参加者からは「グルふじニュースで知りました」とのお声が一番多いです。

■小さなコラム「まちトビ」を楽しみにしているファンもいるとか!? 密かに人気です。
■グルふじニュースの前身は10年間、読み親しまれてきた「まちツボニュース」です。当時の「出会いのツボ」から数えると、登場された地域の人は200人を超えます!

グルふじニュースに関わってくださった皆さま、ありがとうございました。これからも地域の人と人をつなぎ、まちの魅力を発信する存在として、「グルッポふじとうニュース」を今後ともよろしくお願いいたします。編集スタッフ一同



・「地域のひと」は、100人以上の笑顔が登場!

「このまちにこんな人がいるんだ」「こんな一面があったんだ」そんな発見が生まれる場になっています。

暑い夏はジェラート! 期間限定のシャーベット



アルフォンソマンゴー
マンゴーの王様、アルフォンソマンゴーをたっぷり使用して、まるでマンゴーを丸ごと食べているかのような味わいに仕上げました。マンゴー好きが大満足な商品です。



甘夏シャーベット
不動の夏の一番人気! 暑い夏にはうまさが引き立ちます。酸っぱくて甘くて少し皮の苦みも残る絶妙な味わいに、果肉が入った嬉しい食感が味わえます。

g café Fujito
[営業時間] 9:00~17:00
(土日祝は9:00~18:00)
月曜日定休日
月曜日が祝日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

地域のひと

にしかと あゆみ
西角 歩さん (石尾台)

～みんなが家族のようにくつろげる
ごっちゃラボ～



「ただのオカン」と称し「ごっちゃラボ」を街の住人として個人で運営する西角さん。ごっちゃラボは、障がいの有無、年齢、性別、国籍などにとらわれず「ごっちゃまぜ」に多様な人たちが集まり、誰もが自然体で居られる心温まる空間です。重度の知的障害のある自閉症の我が子と、地域の人たちが交流する風景が日常に溶け込み、地元で自立して生活できる基盤を整えたいと3年ほど前から始めました。窯焼きピザを味わう会など、さまざまな企画を催し、飲み食いしながら皆が「ゆる～い」つながりの中で親交を深めています。

スタート当初は、息子が多くの人の来宅に混乱することもあったと話しますが、今では、にぎやかなごっちゃラボを楽しみにし、率先してキッチンに立っているとか。息子の成長を温かく見守り喜びをかみしめています。顔なじみになった近所の小学生やシニアからは、町内で出会うと気軽に声を掛けて

もらえるとおほほ笑い、活動の広がりを実感します。

息子の存在を地域の人に認識してもらい、少しでも社会参加をする機会を得たいと、公園清掃のボランティアにも参加。最初は息子も地元の人、互いに戸惑いが見られましたが、回数を重ねるごとに意思疎通が図れるようになり、筋力のある息子が重いごみ袋を運ぶ役割を担うようになりました。

息子だけでなく西角さん自身も活動する中で新たな視点が得られ「人はいくつになっても成長できる」と、大きく頷きます。周囲の人たちに「助けて」と言え、それを受け入れてくれる環境に感謝し「本当の意味での共生社会」を望み、着実に自身の描く将来像に近づいています。

1・2F
図書館

暑いときこそ図書館へ! 8月のイベント

1日(土) グルッポ星空観賞会

中部大学天文台のみなさんが、星について優しく教えてくれますよ!

時間: 18:30~20:00(受付19:30まで)自由解散
場所: 多目的広場 対象: どなたでも
申込: なし、先着100名(当日1階たまりばで受付をしてください)

2日(日) どう物語を考え、書いているか聞こう～そして自分で『物語のもと』を書いてみよう～

春日井出身の児童文学作家、牧野礼先生に物語の作り方をきいてみましょう

時間: 13:00~16:00 場所: 3階会議室A
対象: 小学校4年生~中学生
申込: 申込制(受付中)、先着順

19日(水) グルッポレテラリオ

お気に入りの本を紹介し合う読書会です。

時間: 10:00~11:30
場所: 3階会議室B 対象: どなたでも
申込: 申込制(受付中)

26日(水) こわーいおはなし会

ヴィルヘルム・ブッシュ 採話、上田 真而子 編・訳『黒いお姫さま』(1996,福音館書店)など、こわーいおはなしをきいて涼しくなろう!

時間: 10:00~
場所: 3階会議室A
対象: 小学校中学年以上、中学生
申込: なし



夏休み読書ラリーのお知らせ

指定の期間に、図書館へ来たらスタンプをゲット!(1日1個)スタンプをためるとガチャガチャができます。今年は大人の方も対象です。ぜひご参加ください!

対象: どなたでも(春日井市図書館のカードをお持ちの方)
実施期間: 7月17日(金)~8月30日(日)

図書館
Tel: 0568-37-4924
開館時間: 9:00~18:00 (3階学習室は9:00~20:00まで)
定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

まちのトピックス

ノキシタプレイス・西藤山台運動交流ひろば

宵まつり 日時 8月29日(土) 17:00~20:30

芝生広場がピアガーデンに! こども縁日やゲーム、スポーツなど、みんなで楽しめる催しをご用意しています。ご家族やお友達と一緒に。もちろん、お一人でもお気軽にどうぞ。美味しい軽食やお酒を片手に、夏の宵のひとときをお楽しみください。



藤山台5丁目8番地 (西藤山台小学校跡地)
Tel. 0568-27-7363 駐車場には限りがあります

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社
Tel: 0568-37-4921



編集

社会福祉法人
まちスウィング
machiswing
(旧 NPO 法人まちのエキスパネット)
Tel: 0568-37-2933
E-mail: info@machiswing.jp



住所

〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1
高蔵寺まなびと交流センター 3F
(グルッポふじとう 3階)



1F
コミュニティ
カフェ

《キッズ・親子向け》 留学生と一緒に
外国を知ろう、外国語を楽しもう! in summer

4つの国別ブースの中から
好きな国を選んで異文化を体験!

事前予約優先

日 時: 8月26日(水)
①14:00~14:50
②15:00~15:50

場 所: 1階えんがわルーム

参加費: 無料

内 容: 国の紹介、ことばレッスン、ミニクイズなど

対 象: 親子(幼児~小・中学生)

※その他ご興味のある方(シニアの方等)も歓迎!

協 力: 京進ランゲージアカデミー名古屋北校

ネパール
スリランカ
ベトナム
中国

どなたも
OK!



【お申込み・お問合せ】

①電話 0568-37-2933

(平日9:00~17:00)

②お申込みフォーム(右記QRから)



こどもとまちのサポートセンター (社会福祉法人まちスウィング)
Tel: 0568-37-2933(平日9:00~17:00)
まちスウィング 開館時間: 9:00~18:00(平日)



1F
地域包括
センター

藤山台・岩成台

高齢者の夏バテ予防のポイント



近年は猛暑日が続くなど、夏の暑さが年々厳しくなっています。高齢者は暑さや喉の
渇きを感じにくく、気づかないうちに夏バテや熱中症になることがあります。夏バテを
予防するためには高齢者のからだの特徴を知り、早めに対策することが大切です。

高齢者の夏バテの特徴

- ・体力が落ち、暑さに対する感覚・体温を調節する機能が低下する。
- ・のどの渇きに気づきにくいため水分を摂取しなくなり脱水や便秘になりやすい。
- ・暑さによって胃腸の働きが悪くなり食欲が低下する。

対策①食事について

高齢者は暑さによる食欲低下や水分不足により、栄養不足や便秘になりやすくな
ります。そのため、こまめな水分補給に加え、ヨーグルトなど乳酸菌を含む食品を取
り入れ、お腹の調子を整えましょう。

また、主食・主菜・副菜を意識しながら、消化が良く食べやすい物を選ぶことも大切
です。

【おすすめの食品】・白米、うどんなど・キュウリ、トマト、ナスなどの夏野菜・バナ
ナ、みかんなどの果物・豆腐、納豆、鶏肉、魚などのたんぱく質

対策②適度な運動について

暑い時期でも体力の維持には適度な運動が大切です。無理のない範囲で、室内で
できる体操や日陰での散歩などを取り入れ、体を動かす習慣を続けましょう。

年齢と共に体力や食欲は低下しやすくなりますが、日頃の心掛けで夏バテは予防
できます。ご自身はもちろん、ご家族やご近所で「最近元気がない」「食欲が落ちて
いるな」と感じる方がいたら是非気にかけてみてください。地域みんなで暑い夏を元
気に乗り切りましょう。

地域包括支援センター藤山台・岩成台 Tel: 0568-92-7600 開館時間: 9:00~17:00 定休: 土日・祝日

1F
児童館

8月の児童館イベント

小学生特別工作

「ミニオカリナをつくろう」

日時: 8月8日(土)13:30~15:00

対象: 小学生10名

申込: 8月1日(土)9:00~

直接または電話で

名大マジックショー

(名大奇術研究会)

日時: 8月30日(日)

13:30~

対象: 小中高生

40名(予約制)

小中高生対象ダンス

担当: TAMAKI先生

Let's dance 2026

8月6日(木)、8月20日(木)、8月27日(木)

中高生の部屋 14:00~15:30

涼しい中高生の部屋で90分ダンスしよう!



グルッポニュース100号を記念して

①今の児童館の部屋とおすすめボードゲームを紹介します。

②10名の方にめだかプレゼント(容器を用意してください)



9月の親子教室の直接申込は8月16日(日)~です。

児童館

Tel: 0568-37-4926

開館時間: 9:00~12:00/13:00~18:00

(乳幼児 15:00 まで 小学生 17:00 まで 中学生・高校生 18:00 まで)

定 休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

3F
高蔵寺
まちづくり(株)

<募集>
シェアパーキングの
登録事業者



高蔵寺ニュータウンで訪問医療・訪問介護・訪
問看護等のサービスを提供している事業者向け
に、シェアパーキングを提供しています。

訪問サービスを提供している事業者の方から
は「訪問先に駐車場がない」、訪問サービスを受
ける利用者からは「駐車場が無いから、訪問事業
者から断られた」といった声を受け、立ち上げた
のが「シェアパーキング事業」です。

藤山台団地、岩成台団地等にある22カ所の駐
車場を、30分25円でご利用できます。

下記まで、お気軽にお問い合わせください。

<問い合わせ先>

電 話: 0568-37-4922

メール: machi@koz-nt.com

担 当: 豊田



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中!

シャインカービングのワークショップ・販売[SONIC'S GALLERY] 1日(土)・2日(日) 10:00~17:00

カードゲームの販売・試遊[あんちっく] 1日(土)・22日(土) 10:00~17:00

習字(小学生対象)[書工房ことふき] 2日(日) 10:00~17:00(※)

パッチワーク 布製品の販売[ももれもん] 6日(木)・20日(木) 10:00~14:00

子ども服・子ども用品などの販売 [mysa shop] 6日(木) 9:30~14:00

カードリーディング・生年月日からみるマヤ歴[ティーグリーン] 18日(火) 10:00~13:00(※)

手形アートワークショップ [手形足形アートきらら] 19日(水) 10:00~14:00

ママを笑顔に! 産後&子育て整体[骨盤軸整体すっく] 19日(水) 10:00~15:30

宇音の神秘カード占[神谷宇音のURANAI SALON] 28日(金) 13:00~17:00(※)

(※) …えんがわルーム

※掲載の内容は7月1日(水)
確定分です。
その後の追加・変更等は
館内掲示板をご確認下さい。

ギャラリー

あなたの作品を展示しませんか?

7月28日(火)~2日(日)

あさひが丘・内津の森・喜峰・忘れな草・いきいき「ディケア・デイサービス合同作品展②」

ギャラリーで展示をしながら
販売やワークショップもできます。
500円/日~

展示は
無料

グルッポカレッジ

★「日曜マルシェ」たまりばルーム

9日(日)・30日(日) 10:00~16:00

9日 キラキラキーホルダー作り/アルコールイン

クアート体験/Shine Carving雑貨作り

30日 ローズウィンドウ作り/デコキーホルダー

づくり/光のかけら雑貨作り



★「シャインカービングで交流しよう」

SONIC'S GALLERY たまりばルーム

14日(金)・28日(金) 10:00~12:00

材料費 500 円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。

★「みんなで編み会しよう」 Periwinkle たまりばルーム

12日(水) (毎月第2水曜日)10:00~12:00

参加費 500 円

編みたいものを持ち寄って楽しく交流しよう!

かぎ針の貸し出し、糸もご用意。

編み物好き
集まれ



グルッポライブ (g café Fujito)

8月は「ジャズDAY」「飛び入りライブ」は

お休みです

9月は12日(土)に開催します。

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート

“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00~16:00 予約優先

12日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。

1人(1組)15 分程度 参加費: 700 円 / 人



まちの保健室

不登校分野の相談 20日(木) 10:00~12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぼぼの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム

就 労 支 援 の 相 談 随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談、ひきこもり経験者の就労体験 など

こどもの発達相談 随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼

Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: gruppocafe@machiswing.jp

ホームページ「まちスウィング」▶



グルッポライド

8月はお休みです



Instagram

過去の
グルッポライドの
様子は左QRから。

児童館

6日(木) グルッポミニ(誕生会)

8日(土) 小学生特別工作

22日(土) ふたごの会

23日(日) 栄養教室

30日(日) 名大マジックショー

English Sunday

※グルッポBabyはお休みです。

求人コーナー

児童館職員を募集!

・親子教室を担当してくれる人

・資格 保育士 幼稚園教諭

小中高教員免許

・曜日・時間については要相談

(平日の午後、土、日 勤務できる方)

※詳細は児童館まで

【お問い合わせ先】

Tel 0568-37-4926

グルッポふじとう児童館



まちスウィングスタッフ募集中!

【こどもの放課後支援者】(正社員・パート)

①発達や成長がゆっくりなお子さんたちへ放課
後の遊びを提供する仕事です。

【未就学児の丁寧な保育(保育士)】(正社員・パート)

②発達や成長がゆっくりなお子さんへ丁寧に
関わり成長を促す仕事です。

【障がい児・障がい者の相談員】(正社員・パート)

③障がいのある人や子どもの相談を受け付け、
福祉サービスなどの必要な支援につなげる仕事です。

①②③ 資格手当(社員)、学童・保育園補助などあります。
※資格や経験が必要な場合があります。詳しくはお問
合ください。

(問合せ先)社会福祉法人まちスウィング

0568-37-2933