

地域のひと

水谷 有人さん
(高蔵寺ニュータウンセンター開発株式会社)

水谷有人さんは同社では営業職として勤務し、サンマルシェの「癒やし系愛されキャラ「まるるん」の執事役。としても才気を発揮しています。まるるんを通して街を盛り上げ、サンマルシェを利用する多くの人を笑顔にしたいと、趣向を凝らしたイベントなどを企画しています。

お正月には、まるるんから年賀状が届くプランや、南館に「まるるん神社」を設け、まるるんを神主に変身させるなどユニークな発想で地域の人たちを楽しませています。「子どもの頃から人をよるこぼせ、楽しませることが大好き。自分も楽しんでいきます！」と屈託のない笑顔を見せます。4月には、まるるん誕生から10周年を記念しオリジナルグッズのプレゼントや撮影会などを行い、お祝いムードいっぱいの2日間を過ごしました。

～まるるんに沼りませんか? 誕生から10年! 高蔵寺のシンボルとして愛されキャラに～



水谷さんとまるるん

水谷さん自身、まるるんを通して多くの人たちと交流が持てるようになり、人脈も広がるなど手応えを感じています。最近では毎回のイベントに駆けつけるという「まるるん推し活」をする人もいます。サンマルシェのイベント出演はもちろん、他施設からも出演の依頼があるなど、目覚ましい活躍ぶりです。

水谷さんは「魅力ある施設づくりとともに、まるるんをサンマルシェのまるるんから高蔵寺のまるるんへ。さらに春日井のまるるん、全国、世界のまるるんへと広げ、この街を多くの人に知ってもらいたい」と、熱い思いを語ります。

1・2F

図書館

特別支援学校のこと、地域でできること、一緒に学びませんか。

林ともみ氏講演会「子どもと家族と地域と 特別支援学校で学ぶこと」(ことばのひろば)

5月10日(土)14:00～15:30 3階大会議室

地域で子どもと社会とまちづくりを考えるみなさんに聞いていただきたい講演会です。興味のある方はどなたでも参加できます。

申込:4月25日(金)9:00～ 先着:60名

お申込みはこちら▲



林ともみさん 愛知県瀬戸市在住 娘の美優さんは、春日台特別支援学校「重複クラス」の卒業生。現在は、福祉と地域をテーマにしたラジオ番組「ともみとともに」パーソナリティや、講演活動などで活躍している。中日新聞では、2024年4月～2025年3月コラム「まあるく生きる」を連載。



子ども司書養成講座

5月11日(日)9:30～15:30

子ども司書は、図書館や本のことを学び、自分の言葉で学校や家庭、地域で読書の楽しさや面白さを伝えるために生まれた制度です。

15時から子ども司書による読み聞かせ発表会を児童室で行います。どなたでもお聞きいただけますので、ぜひご来館ください。

申込:4月27日(日)12:00～
定員:6名(先着)
対象:小学3～6年生



お申込みはこちら▶



知っていますか? こんな資料

大きな文字で読みやすい大活字資料があることはご存じの方も多いと思います。それ以外に音で物語を楽しめるCDがあることはあまり知られていないのではないのでしょうか。

片手間に聞くことができたり、読みづらい小さな字を追わなくても楽しめる、そんな読書をぜひ体験してみてください。

2階総合カウンター横の棚に配架しています。



図書館

Tel: 0568-37-4924

開館時間: 9:00～18:00 (3階学習室は9:00～20:00まで)

定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

まちのトピックス

食せるツワブキ

高蔵寺の街を歩くと、家の庭先に黄色の花房が愛らしいツワブキを目にすることが多いですね。花の時期は秋から冬にかけてですが、知人からツワブキは食べられると耳にして驚きました。調べると丁寧にあく抜きをすれば、煮物などにしておいしく食べられるそう。ただ、多くの方は鑑賞用として楽しんでいるようですね。



グルッポふじとう News



5
2025
No.86
発行部数 21,000部
無料配布

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括



園の先生と話ができる!



幼稚園・保育園

合同相談会開催!

INグルッポ

+各種習い事教室



幼稚園・保育園の入園を希望される保護者の方向けです。

日時: 5月18日(日) 10:00～12:00

場所: グルッポふじとう体育館

参加費: 無料

定員: 100組

持ち物: 上履き・下足袋

このような方におススメ!

- ・一度に幼稚園、保育園の情報を集めたい方
- ・幼稚園・保育園選びの準備を始めたい方

親子で参加OK!

参加無料・入退場自由

お申し込みはこちら

高蔵寺まちづくり(株)

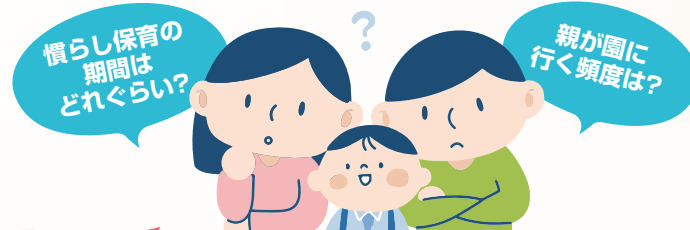
5月1日(木)
9:00申込開始
※定員に達した場合は
ご了承ください。



■各園・教室ごとに個別で相談できるブースを設置します!

当日、相談したいブースへご自由にお進みください。

各園や教室の担当者が個別で相談にのってくれます。何でもご相談ください!



子ども
カフェコーナー
あります!



参加予定

幼稚園 第二ひばり幼稚園・藤山台幼稚園・こまどり幼稚園
保育園 神屋保育園・さくら保育園・さくら第2保育園・
高森台保育園・第一そだち保育園・第二そだち保育園

習い事教室 イトマンスイミングスクール・高蔵寺中日文化センター・
小学館の幼児教室ドラキッズ・
スポーツクラブNASサンマルシェ店・寺子屋Tamaki・
NOVA高蔵寺サンマルシェ校・
ヤマハ音楽教室サンマルシェセンター・ラガ英語教室

お問い合わせ 高蔵寺まちづくり(株)(グルッポふじとう3階東側管理事務所内) Tel: 0568-37-4922

Mail: machi@koz-nt.com 担当: 豊田

g café Fujitoのバーガー

11:00～13:30(水・木・金・土・日・祝) テイクアウトもOK

ポテトやドリンクの他
ジェラートもセットになった!

WE LOVE
BURGERS!



gバーガー(胚芽パン)
450円(税込み)



タルタルフィッシュバーガー(胚芽パン)
390円(税込み)



しっとりパンのハムサンド(小麦の匠)
390円(税込み)

火・水はパスタの日/木・金・土はカレーの日/土・日・祝はピッツアの日

バーガー各種セット
(皮付きポテト付き)
ドリンクセット
+350円(税込み)
ジェラートセット
+450円(税込み)
ドリンク&ジェラートセット
+650円(税込み)



[営業時間] 9:00～17:00
(土日祝は9:00～18:00)
月曜日定休日
月曜日が休日の場合は、
その直後の休日でない
日が休館日となります

gcafé Fujito

1F
コミュニティ
カフェ

あなたの贅沢なひとときを g café Fujitoで

g café Fujitoは音響やフルコンサート用ピアノ(YAMAHA CFⅢ)などの設備を整えています。

春と秋に開催する本格的なクラシックコンサートなど、マイクを通さない生音を堪能できると好評です。

素敵な空間が g café Fujitoにある

お知らせ

■次回クラシックコンサート

6月30日(月) 13:30～15:00頃終演
出演者
橋本歩(ヴィオラ) 原田綾子(ピアノ)

■田内洵也がこの夏 ふたたびグルッポでlive! 7月5日(土)

グルッポふじとうニュース6月号にて
詳細をお知らせします!

子どもとまちのサポートセンター (社会福祉法人まちスウィング)

Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)

開館時間:9:00～18:00 定 休:日曜日・祝日



地域包括支援センター

高森台・石尾台

暑熱順化で熱中症ゼロへ・5月の熱中症に注意しましょう

『暑熱順化』とは、体が暑さに慣れることです。暑い日が続くと、体は次第に暑さに慣れて暑さに強くなります。人は運動や仕事等で体を動かすと、体内で熱が作られて体温が上昇します。体温が上がった時は、汗をかくこと(発汗)による気化熱や、心拍数の上昇、皮膚血管拡張によって体の表面から空気中に熱を逃がす熱放散で体温を調節しています。この体温調節がうまくできなくなると、体の中に熱がたまって体温が上昇し熱中症が引き起こされます。

5月でも最高気温が25℃以上の夏日や、30℃以上の真夏日となることもあります。体がまだ暑さに慣れていないため、気温が高くなる日に活動をする際には、屋外でも室内でも自分の体調に注意し、水分補給と適度な休憩をするようにしましょう。体を暑さに慣れさせる事が重要なため、実際に気温が上がって熱中症の危険が高まる前に、無理のない範囲で汗をかくことが大切です。日常生活の中で、運動や入浴をすることで汗をかき、体を暑さに慣れさせましょう。暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります。

梅雨の晴れ間や梅雨明け、お盆明けなども注意が必要です。暑熱順化ができていない可能性の高いタイミングの2週間前を目安に、暑熱順化するために運動や入浴を行うようにしましょう。

出典:一般財団法人日本気象協会

春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台

所在地:春日井市廻間町宇神屋洞 703-1 特別養護老人ホーム春緑苑内

Tel: 0568-88-5829 Fax:0568-88-8354

営業日時:月～金 9:00～17:30 (土日祝の一部・12月29日～1月3日は休み)

1F
児童館

児童館の楽しい講座紹介

児童館の講座を紹介します。

毎日子育てを頑張っているママが気軽にお子さん連れで参加できます。

■■■ママのためのリフレッシュ講座■■■

○骨盤ベルト体操

○ママとヨガ

○親子でヨガ

○バランスボール

★児童館に名札の登録があるお子さんの保護者が対象です。

…お子さんをお連れの保護者は、2カ月～ハイハイ前の赤ちゃんの保護者が対象です。

※詳細は児童館まで

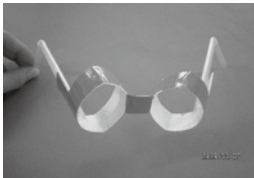
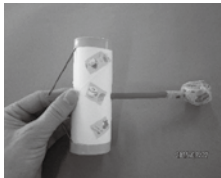
ふたごの会

ふたごさん、みつごさん、児童館で保護者どうし子どもたちをあそばせながらおしゃべりを楽しみませんか。



■小学生のへや■

トイレットペーパー工作のご紹介です。



児童館

Tel: 0568-37-4926

開館時間: 9:00～12:00/13:00～18:00

(乳幼児 15:00 まで 小学生 17:00 まで 中学生・高校生 18:00 まで)

定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

3F

高蔵寺
まちづくり(株)

相談無料!

住まいのお困りごとに
一級建築士資格者が応じます。

今年度も引き続き、住まいのお困りごとの相談ができます!

「部屋をリフォームしたい。何から考えればいい?」、「地震が心配。耐震診断や耐震補強にどのくらいお金がかかる?」、「住まなくなった家。しばらく管理したいけど、何か方法は?」など、住まいのお悩みのお役に立てます!

住まい相談室

日 時:5月11日(日)、6月8日(日)、7月13日(日)
8月10日(日)、9月14日(日) 13:30～15:30
※10月以降も毎月1回開催予定です。

場 所:グルッポふじとう3F会議室

参加費:無料

開催日の確認やご予約はお電話またはQRから
T E L:080-5297-8956(長谷川)

主 催:NPO法人高蔵寺どんぐり's、
高蔵寺まちづくり株式会社



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中!

パッチワーク 布製品の販売[ももれもん] 8日(木)・22日(木) 10:00～14:00

シャインカービングのワークショップ・販売[SONIC'S GALLERY] 10日(土)・13日(火)・24日(土)・31日(土) 10:00～17:00

カードセッション [ゆるよか] 16日(金) 10:00-17:00 ㊤

宇音の神秘カード占[神谷宇音のURANAI SALON] 22日(木) 13:00～17:00 ㊤

レジン・クレイ等アクセサリ販売[Handmade accessory iroka] 28日(水) 10:00～17:00

アクセサリの販売[Su-ra] 28日(水) 10:00-17:00

ビーズ刺繍教室[渡辺豊子 刺繍教室] 28日(水) 10:00～12:00 ㊤

地域密着のお店や事業者の方の出店もできます!

・地域に貢献したい事業者 ・高蔵寺のまちに根付いていきたいお店 ・これから起業したい人
※出店料 500 円/日 (事業者の方の出店料は 2,000 円～/日)

チラシの掲示や
販促品の設置もできます!
(有料)

㊤ …えんがわルーム

※掲載の内容は 4 月 1 日(火) 確定分です。
その後の追加・変更等は館内掲示板を
ご確認ください。

ギャラリー あなたの作品を展示しませんか?

13日(火)～25日(日)

通所サービス事業所合同作品展

春日井市介護保険居宅・施設事業者連絡会

ギャラリーで展示をしながら
販売やワークショップもできます。500円/日～

小さな活動を応援します。g-O・E・N えんがわルーム

地域の交流やまちの活力を高めるなど、高蔵寺に根差した活動をしている団体に、無料で机の予約をいたします。(講座や教室・営利団体は除く。)

- ・登録すれば、その後は電話かメールで予約。
- ・利用可能日は、平日(休館日を除く)/1回3時間以内
- ・g café Fujito ドリンク割引券付き
- ・チラシは無料で掲示・配架いたします。



グルッポカレッジ

★「日曜マルシェ」 11日(日)・25日(日)

10:00～16:00 たまりばルーム

11日サンドアートを体験しよう!!/ディンブルアートで

塗り絵体験/キラキラ・アイテム作り

25日己書でお名前キーホルダー&作品フレーム作り/

キーホルダー作り/シャインカービング雑貨作り



★「シャインカービングで交流しよう」

SONIC'S GALLERY たまりばルーム

9日(金)・23日(金)10:00～12:00

材料費 500 円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。

★ブッククロッシング(常設)

好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!



グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)

10日(土) ①11:00～ ②12:15～ ※チャージ無料

グルッポバレータカルテット 小林 亨 Gt 南里 学 pf 内藤 岳Bs 長谷川純雄Ds

グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)

10日(土)18:30～

エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。

ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンマイクです。

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート

“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00～16:00 予約制

14日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか?

1人(1組)10分程度 参加費:500円/人



まちの保健室

不登校分野の相談

性教育分野の相談

就 労 支 援 の 相 談

こどもの発達相談

15日(木) 10:00～12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぼぼの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム

21日(水) 10:00～12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム

随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談

随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼

Tel: 0568-37-2933 (平日9:00～17:00) Mail: info@machiswing.jp

ホームページ「まちスウィング」▶



グルッポライド

4日(日)

9:00にグルッポふじとうに集合

グルッポライド

グルッポふじとうに集合して、キナンレーシングチームと一緒に自転車走ろう!
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右 QR から



Instagram X(旧Twitter)

高蔵寺 DE
サイクリング!
初心者 OK!

児童館

1日(木)

グルッポミニ(誕生会)

1日・15日(木)

キッズダンス

10日(土)

小学生特別工作「SDG s 工作」

14日(水)

グルッポbaby(身体測定会)

22日(木)

ふたごの会

23日(金)

ママとヨガ

25日(日)

出張児童館(サンマルシェ・ニトリ前)

25日(日)

English Sunday

児童館職員を募集!

時間

常勤9:00～18:00

資格

保育士

幼稚園教諭

小中高教員免許

親子教室を担当してくれる人
募集中!

詳細は、児童館まで
Tel 0568-37-4926

まちスウィングスタッフ募集! あなたの資格や経験を活かせます!

●保育士(児童発達支援)

常 勤 9:00～18:00

月～金と第2・4土のうち21～22日間

●児童指導員(放課後等デイサービス)

常 勤 9:00～18:00

月～金と第1・3土のうち21～22日間

●販売用お弁当製造

パート 8:00～12:00 週2～3日

<お問合せ先>0568-37-2933