Live at
g café Fujito

----高蔵寺ニュータウンで生まれ育ったMASHさんが
ついにグルッポでライブを開催します。
20年の歩みと、これからが詰まったメモリアルライブ。
この街で、地域のひとも初めてグルッポに来る人も
一緒になって盛り上がります-----



MASH デビュー20周年特別企画
MASH HOUR　Where are you from?

11.8 SUN
OPEN18:15/START19:00

僕が幼少期を過ごしたこの街で、どんな景色を見て、何を感じていたのか。
20周年を迎える今年、もう一度、自分の原点へ。
あの頃の自分に会いに行くような気持ちで、歌います。
「Where are you from?」あなたは、どこから来ましたか。

予約制です。満席の際はご了承ください。空き状況はメールが電話でご確認ください。

お問合せ　グルッポベント事務局（社会福祉法人まちスウィング）
MAIL：info@machiswing.jp　TEL：0568-37-2933

1・2F 図書館

イベントのお知らせ

子ども司書養成講座
図書館のお仕事を体験できます。最後には読み聞かせも!
日時：11月3日(火・祝)　10:00～15:30
対象：小学4～6年生　先着順6名
申込：10月10日(土)～　QRコード
参加費：なし

大人のための朗読会
日時：11月5日(木)　10:00～11:00
対象：どなたでも
申込：10月23日(金)～　先着
　　QRコード・電話・カウンター
参加費：なし

言語聴覚士によることばときこえの相談会
日時：11月14日(土)　14:00～15:30
対象：どなたでも
申込：10月31日(土)～　QRコード・電話
参加費：なし

レテラリオノッテ～夜の読書会
課題図書：「春にして君を離れ」
日時：11月18日(水)18:45～19:45
対象：どなたでも
申込：10月10日(土)～　QRコード
参加費：なし



同時開催
【展示】アガサ・クリスティ失踪から100年
場所：2階中央カウンター付近



図書館
Tel：0568-37-4924
開館時間：9:00 ～ 18:00（3 階学習室は 9:00 ～ 20:00 まで）
定　　休：月曜日　（月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります）

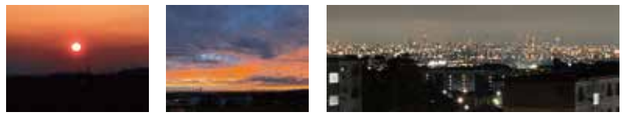
発行元
高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
高蔵寺まちづくり(株)ホームページ

編　集
社会福祉法人 まちスウィング
（旧 NPO 法人まちのエキスパネット）
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@machiswing.jp
まちスウィングホームページ

住　所
〒487-0035　愛知県春日井市藤山台 1-1
高蔵寺まなびと交流センター 3F
（グルッポふじとう 3 階）
グルッポイベント事務局LINE

まちのトピックス

さまざまな表情があるこの街
地名にはその地の特徴が反映されていることがよくあります。ニュータウンでも町名に「高」のつく「高森台」や「高座台」などは最たる例でしょう。標高の高い場所から眺める風景は遮る建造物もなく、開放感があふれます。この時期は空気も澄み、空もいっそう高く感じられます。ふと、その風景に会いたくなって足を運びたくなる場所です。



グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店/藤山台専売店 西澤新聞店/岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいています。

グルッポふじとう News

11
2026
No.104
発行部数 18,000 部
無料配布

楽しい発想はまちを変える　コミュニティカフェ　児童館　図書館　こまちセンター　地域包括

ReNEW KOZOJI

学び・体験・芸術
グルッポの講座・イベント・コンサートに参加しよう!

100歳まで元気でいたい人の暮らし教室　要予約
～体・食事・環境を整え、これからの毎日を安心して楽しむために～

日　時　**11月4日(水)・18日(水)**　10:00～11:30
場　所　3階会議室B
参加費　2回コース/1,000円(2回分)
　　自立習慣ノート付き
持ち物　血液データ
　　(人間ドックや病院で採血した血液検査の結果の用紙など)



血液データをもとに　**あなただけの健康プログラムで実践する健康づくり!**

11月4日
理学療法士と体の悩みを整理。AIを使って、今の自分に足りないことをチェック!
⇩
「自立習慣ノート」を使って、自宅で実践!

11月18日
実践して、分かったこと、できたこと難しかったことを振り返り、
これからの健康づくりにつなげます。

--今、注目されている「分子栄養学」をAIを使って手軽に体験!--



【ご予約・お問合せ】
グルッポイベント事務局(社会福祉法人まちスウィング)
TEL：0568-37-2933(平日9:00-17:00)
ホームページ「各種お申込み」→

グルッポ防災の日

日時　**11月23日(月・祝)**
10:00～12:00/13:00～15:00

防災について親子で学ぼう
10:30～11:00
場　所　児童館
・赤ちゃんのための防災
・消火器の使い方



マイ防災ボトル・ポーチを作ろう!
10:00～
場　所　たまりばルーム
参加費　無料
① 自分が必要と思う
　防災備品を選ぶ。
② ①を入れるボトル・
　ポーチを作ろう!

50組限定



g café Fujitoの50人限定のアットホームなコンサート
グルッポ ClassicConcert

日本の歌、お好きですか？

要予約　**12月21日(月)**　開演13:30（開場13:00）
※15:00頃終演予定
チケット：3,600円(税込)　(1ドリンク付き)　場所：g café Fujito

Program
七つの子、冬景色、高校三年生
いつでも夢を、クリスマスソング　など

※お席は自由席です。　※チケットのお支払いは現金でお願いします。
※当日はグルッポふじとうの休館日ですので、通常のカフェはお休みです。

【ご予約・お問合せ】
グルッポイベント事務局(社会福祉法人まちスウィング)
TEL：0568-37-2933(平日9:00-17:00)
ホームページ「各種お申込み」→

うた **加藤恵利子**　×ピアノ **原田綾子**



加藤恵利子
名古屋市出身。名古屋市文化振興事業団 芸術創造賞を受賞。これまでに歌劇「ブラック・ジャック（初演）」(作曲・指揮 宮川彬良)、戦国オペラ「本能寺が燃える」(帰蝶・お濃役、演出 西川右近)、自主企画に「Dinner Show～ラブソング、お好きですか？」他多数。InstagramとX(@katoeri_nagoya)を更新中。



原田綾子
石尾台出身。愛知県立芸術大学、同大学院修了後、ハンガリー国立リスト音楽院にて研鑽を積む。チェコ・フィルハーモニー六重奏団との共演。名古屋フィルハーモニー交響楽団等と共演。NHK-FM 名曲リサイタル出演。現在、名古屋音楽大学及び同朋高等学校音楽科非常勤講師。

原田綾子がお届けするクラシックコンサート第一弾

1F コミュニティカフェ　秋は学びの講座に参加しよう！　①② 事前申し込み

①シニアさんのための「スマホ講座」

中部大学の学生さんと楽しく交流しながら学ぶ人気の講座。
スマホに関するどんな疑問でも、学生さんがやさしく丁寧にお答えいたします。

マンツーマンで教えてもらえて安心！



日時　**11月26日・12月3日・10日・17日**
※いずれも木曜日 10:00～11:30
場所　1階えんがわルーム　参加費　500円/回
定員　6名/回
※申込みはお一人さまにつき2回分まで

②外国を知ろう!外国語を楽しもう!

★知っている?身近な外国の話[楽しい雑学]
★多言語で挨拶してみよう!

ベトナム ネパール 中国 ミャンマー



日時　**11月26日(木)**　14:00～/15:00～
場所　1階えんがわルーム　参加費　無料
協力　京進ランゲージアカデミー名古屋北校
※こども～シニアまで誰でも参加OK
※当日、空きあれば参加可

【①②お申込み・お問合せ】
電話またはホームページ「各種お申込み」から

社会福祉法人まちスウィング
Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間:9:00～18:00(平日)

1F 児童館　11月のイベント

乳幼児

①初めてのEnglish
日時:11月29日(日)10:00～11:00
対象:2,3歳児の親子

②パパ講座(1歳児とパパ)
日時:11月22日(日)10:00～11:00
対象:1歳児と父親
①②申込:受付中　直接または電話で

小中高生

グルッポバスケ
日時:11月6日(金)・20日(金)
対象:小中高生
時間:小学生:16:00～17:00/中高生:17:00～18:00

小学生特別工作　機織り
日時:11月14日(土)13:30～15:00
対象:小学生10名　申込:受付中 直接または電話で

クリスマスリース作り

日　時　11月28日(土)13:30～15:30
講　師　まちのお花屋さんPOMPON 田中希代子氏
対　象　児童館に登録のある中高生・お子さんの保護者・祖父母
材料費　1,800円　持ち物　はさみ、ボンド、持ち帰り袋
申　込　11月1日(日)9:00～直接または電話で

児童館
Tel：0568-37-4926
開館時間：9:00 ～ 12:00/13:00 ～ 18:00
（乳幼児 15:00 まで　小学生 17:00 まで　中学生・高校生 18:00 まで）
定　　休：月曜日（月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります）

地域包括支援センター　高森台・石尾台

冬が来る前に備えよう！11月から始める感染症対策



11月に入り、朝晩の冷え込みとともに空気の乾燥が進んできました。この時期から特に注意したいのが、インフルエンザや新型コロナウイルスなどの「感染症」です。冬本番を迎える前に、いま一度日頃の予防習慣を見直してみましょう。

最も基本でありながら効果的なのは、やはり「手洗い」です。外出から戻ったときや食事の前には、石けんを使って指先や爪の間、手首まで丁寧にもみ洗いをしましょう。また、部屋の乾燥を防ぐことも大切です。空気が乾くとのどの粘膜が弱まり、ウイルスが体内に侵入しやすくなります。加湿器を使ったり、濡れタオルを干したりして、室内の湿度を50～60%に保つよう心がけてください。同時に、1時間に1回程度は窓を開けて空気の入れ替えを行うのも有効です。

そして、ウイルスに負けない身体を作るために、バランスの良い食事と十分な睡眠で免疫力を高めておきましょう。少しでも体調に異変を感じたら、無理をせず早めに休むことが大切です。みんなで声を掛け合いながら、この冬を元気に乗り切りましょう。

春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台
所 在 地：春日井市廻間町宇神屋洞 703-1　特別養護老人ホーム春緑苑内
Tel：0568-88-5829
営業日時：月～金 9:00～17:30（土・日・祝日の一部・12 月 29 日～1 月 3 日は休み）

3F 高蔵寺まちづくり㈱　あなたが所有する不動産について、一度、考えませんか？



弊社は、高蔵寺ニュータウン内で貴方がお持ちの不動産について売却・管理等の住まいの相談を、随時、承っております。

「これから不動産の売却を考えたい」、「住み替えを検討している」、「空き家の管理をしてほしい」など、高蔵寺ニュータウン内にある不動産のお悩みであれば、どんな内容でも大丈夫です。

弊社スタッフが、大切な資産の最適な活用方法を、あなたの立場に立って、一緒に考えます。

下記まで、お気軽にご相談ください。

＜問い合わせ先＞
高蔵寺まちづくり株式会社　愛知県知事(1)第26287号
電話:0568-37-4922
メール:akiya@koz-nt.com
担当:豊田

コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)　出展者募集中！

㋦…えんがわルーム

1日(日)・15日(日)	9:30～16:30	陶芸品　一品作品販売　[和食器ヨシサン]
3日(火・祝)・19日(木)	10:00～17:00	シャインカービングのワークショップ・販売　[SONIC'S GALLERY]
5日(木)・19日(木)	10:00～14:00	パッチワーク　布製品の販売　[ももれもん]
12日(木)・26日(水)	9:30～15:00	パーソナルカラー診断、布小物販売、くるみボタン作り等　[いろイロな色]
13日(金)	13:00～17:00	宇宙の神秘カード占　[神谷宇宙のURANAI SALON] ㋦
17日(火)	10:00～13:00	カードリーディング・生年月日からみるマヤ歴　[ティーグリーン] ㋦
29日 (日)	10:00～17:00	ハンドメイドクラフト販売・物作りのワークショップ　[tukuru]

※掲載の内容は10月1日(木)確定分です。その後の追加・変更等は館内掲示板をご確認下さい。

ギャラリー　あなたの作品を展示しませんか？

3日(火・祝)～8日(日)　アトリエ　ホサナ　「クリスマスリース・スワッグ展」
10日(火)～15日(日)　令和8年度出張消費生活展　市民活動推進課
17日(火)～23日(月・祝)　桑田登代子「和服リフォーム断捨離展(たのしい思い出ありがとう)」
25日(水)～29日(日)　第77回道風展文科大臣・県知事賞作品巡回展示(文化スポーツ振興課)

グルッポカレッジ

今月は土曜日に開催！

★「日曜マルシェ」たまりばルーム
7日(土)・21日(土) 10:00～16:00



7日「ローズウィンドウ」作り/手形アート∞カチカチ☆キーホルダー作りシール作り/光のカケラ雑貨作り
21日デコアイテムづくり/マクラメフィンガーストラップ作り/Shine Carving雑貨作り

12月の先行お知らせ

★親子でキッズマネー講座
12月13日(日)　10:00～11:00
お年玉を大切にする考え方/こどもNISAを徹底解説

★「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY　たまりばルーム
6日(金)・20日(金)　10:00～12:00
材料費 500 円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。



★「みんなで編み会しよう」 Periwinkle　たまりばルーム
11日(水)・25日(水) 10:00～12:00
参加費 500 円
編みたいものを持ち寄ろう。かぎ針の貸し出し、糸もご用意。

編み物好き集まれ



★ブッククロッシング(常設)
好きな本を見つけてね。
読み終えた本を持って来て交換してね！

グルッポライブ（g café Fujito）

グルッポジャズDAY（毎月第2土曜日）
14日(土) ①11:00 ～　②12:15 ～　※チャージ無料
バレタギタートリオ　小林亨Gt.　内藤 岳Bs.　長谷川純雄Ds.

グルッポ飛び入りライブNight（毎月第2土曜日）
14日(土)18:30～(受付18:00～)
ギター無料貸出あり
初めてでもお気軽にご参加ください。エントリー1,000円。
ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンマイクです。

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート
"Wednesday"（毎月第2水曜日）15:00～16:00　予約優先
11日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。
1人 (1組)15 分程度　参加費 :700 円 / 人



まちの保健室

不登校分野の相談	**19日(木)**	10:00～12:00　無料　予約不要　NPO法人たんぽぽの風(Tel.090-8136-8765)　※えんがわルーム
就労支援の相談	**随時**	少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談、ひきこもり経験者の就労体験 など
こどもの発達相談	**随時**	気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼
Tel：0568-37-2933（平日9:00～17:00）　Mail：gruppocafe@machiswing.jp　ホームページ「まちスウィング」▶

グルッポライド

7日(土)
9:00 にグルッポふじとうに集合

グルッポライド 9:00～11:00（予定）
バイクテクニック講習を実施します。

過去のグルッポライドの様子は左QRから。
Instagram

児童館

4日(水)	グルッポbaby
5日(木)	グルッポミニ(誕生会)
8日(日)	児童館まつり
11日(水)	わらべうたマッサージ
13日(金)	骨盤ベルト体操
14日(土)	小学生特別工作
17日(火)	0歳児親子教室
22日(日)	ふたごの会 1歳児パパ講座 芝生で遊ぼう
23日(月)	防災の日
25日(水)	バランスボール
28日(土)	クリスマスリース作り
29日(日)	初めてのEnglish English Sunday

求人コーナー

児童館職員を募集！

・資格 保育士 幼稚園教諭
　小中高教員免許
・平日、火・水・木　15:00～18:00
　土・日勤務できる方
※詳細は児童館まで
【お問合わせ先】
Tel 0568-37-4926
グルッポふじとう児童館



まちスウィングスタッフ募集中！

【正社員】
(9:00～18:00or8:45～17:45or8:00～17:00)
●障がい児・者の相談員
●障がい者就労支援員
　(・焼き菓子・パンの製造)
　(・惣菜の調理・カフェ業務)
●障がい者の生活支援員・ホームヘルパー
●子どもの放課後支援者
●障がい者グループホーム支援員(夜勤あり)
＜お問合せ先＞
Tel:0568-37-2933(まちスウィング)

☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。