



地域のひと

古澤 真奈美さん(高座町)

～海外に日本ファンを増やす！
多様な文化のアンバサダー～



「昨秋にモンゴルへ9日間行ってきました！」と、満面の笑みで語る古澤さん。国際交流基金の日本語パートナーズ活動の一環で、現地の大使館や学校などを訪問し、日本の文化を伝えるなどして親交を深めました。8年ほど前にはインドネシアに半年間滞在、自身も現地の生活に溶け込みながら、高校生などに日本の多様な文化を広める活動も経験しています。

海外の文化に目覚めたのは幼少期にテレビで目にした、外国でさまざまな暮らしをする子どもたちの姿から。大学生の頃には、派遣事業でドイツへ赴き、さらに中国や韓国、ポーランドなど多彩な国の人たちと文通で交流しペンフレンドが30人以上いたといいます。

結婚後はホストファミリーとしてカナダやノルウェー、シンガポールなどから訪日した人々を「おもてなし」しました。公私にわたり多くの外国人の人たちと関わり、多様な文化から学び得たことが現在、貴重な財産となっています。

古澤さんは「日本文化の良さを海外の人に紹介して喜んでもらい、自分自身も海外の文化を知る機会が得られること」と、多文化交流の魅力を語ります。今後は、これまで自身が経験してきた、海外の人たちとのかけがえのない交流を次世代につなげ、若い人たちに多種多様な経験を積んでもらいたいと抱負を語ってくれました。

コミュニティ
カフェ

家族がHAPPYになる親子のお金の会話
～子どもがお金を大切さを理解できるようになるポイント～

募集中！
親子講座

予約制
当日空きがあれば参加可



お金の教育は大切！
でもどうやったら子どもは理解してくれるの？
そんなお父さん・お母さんはぜひ！
親子で参加して楽しく学んで、即実践できますよ！

4月19日(日) 10:00～11:00

会場:3階会議室B
参加費:500円/1家族
定員:親子10組
(お子様の対象年齢:年長～小学6年生)

【講座内容】
スクリーンを使っての楽しい講座とワークショップ
家族でワクワクするお金の作戦会議など

【講師】
一般社団法人
日本こどものマネー教育推進協会
代表理事 近藤賢一(こんけん先生)
日本のお金の教育のあり方を変えるために全国で活躍中。
メディアでも取り上げられています。
著書「わが子を貧乏にしない お金の教科書」



大手書店から
ネットにて
販売中

【お申込み】 右記電話またはホームページから
参加人数とお子さまの年齢をお伝えください。

子どもとまちのサポートセンター
Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間:9:00～18:00 定休:日曜日・祝日
machi swing
社会福祉法人
まちスウィング

まちのトピックス

ニュータウンの「自然美」堪能！

公園で遊ぶ子どもたちに「何か面白そうなもの知ってる？」と尋ねると、案内された樹木に自然の造形美を感じました。大木あるいは老木を伐採し、その脇からいくつもの枝が育ったもよう。思わず腰を掛けたくくなるようなメルヘンが…。ニュータウンの街角には草花などを愛でることができるスポットもいくつかありますが、こういったユニークな樹木もいいですね。



グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

「働く体験」ワークショップ

体験
無料

楽しさと自信をつける 働く応援プログラム

対象者



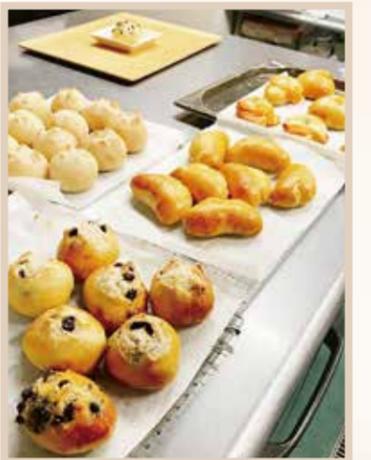
- ・16歳以上。学生不可。
- ・失敗が怖くて「働く」に踏み出せない。
- ・人間関係が不安・自立のきっかけをつかみたい。
- ・働ける体力をつけたい。

こんな時のあなたを
応援するプログラムです。

内容

天然あこ酵母パン作り

- ・材料の計量から、捏ね、焼き上げまで、順番に学んでいく。
- ・作業を通じて、「語る」「聴く」「感じる」等のコミュニケーションを体感していく。
- ・カフェ体験を通じて「マナー」を身につける。
- ・少人数で行う作業を通じて、「仲間で作る一体感」を感じる。
- ・担当者が、体験者のニーズに合わせて目標を考え、プログラムを作る



この天然あこ酵母のパンは、g café Fujito(グルッポふじとう)のドリンクミニパンサービスで提供されています。

今までに、2人の方がこのステップアップサポートに通い、現在ノキスタブレイス内でお仕事をされています。
長年ひきこもりを経験した方も、この働く体験を始めています。
いきいきと楽しく、自分の未来の目標が頭に浮かんでいるようです。

まず、やってみたいことや夢があれば聞かせていただき、「どんな活動ができるか」を一緒に考えましょう。そこから、将来あなたが自分に合うお仕事に就くことを目指せるよう、段階的にサポートしていきます。
その先の社会の中で働ける場所を見つけるサポートも行います。

この応援プログラムは「春日井市ステップアップサポート事業」に基づいています。

「働く体験」で未来の自分に一歩近づく

ご相談・お問合せ 社会福祉法人まちスウィング
ステップアップサポート担当者まで
Tel: 080-3428-2109(平日9:00～17:00)
Mail: Nokishita@machiswing.jp



田内洵也 Acoustic Live Tour 2026

「深川のアッコちゃん」(produced by夏 螢介.a.k.a.KUWATA KEISUKE)

3月14日(土) open 18:30～ start 19:15～ 会場: g café Fujito

定員: 50人程度 料金: ①入場+ドリンク

②入場+ドリンク+デザート

③入場+ドリンク+デザート+ドリンク

【お問合せ】0568-37-2933グルッポイベント事務局

(社会福祉法人まちスウィング)

満席御礼



【営業時間】9:00～17:00
(土日祝は9:00～18:00)
月曜日定休日

月曜日が祝日の場合は、
その直後の休日でない
日が休館日となります

1・2F 図書館 **みて、きいて、かんじることばを体験しよう**

いろいろな言葉で楽しむおはなし会
3月6日(金) 15:30~
 申込不要
 場所:図書館児童室
 協力:京進ランゲージアカデミー

新年度に向けて手話で自己紹介をしてみよう!
3月14日(土) 14:00~
 人数:各回10人
 場所:1階えんがわルーム
 協力:春日井手話サークル連絡会

えほんであそぼ
3月28日(土) 10:00~
 申込開始:3月14日(土)(当日空きがあれば参加可)
 場所:3階大会議室
 風にまつわる絵本を読みながら実験したり体を動かしたりします。
 対象:乳幼児・小学校低学年

ひとはこ古本市5月6日(水・振休)、出店者募集
4月12日(日) 10:00~
 出店用の箱を作るワークショップを開催します(要・材料費)。この日に参加できなくても古本市のみの参加も箱の購入で可能です。詳細はQRコードをご確認ください。
 ※別途出店料が必要です。

図書館
 Tel: 0568-37-4924
 開館時間: 9:00 ~ 18:00 (3階学習室は 9:00 ~ 20:00 まで)
 定 休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 児童館 **3月の児童館**

■なないクレヨン隊(小田原短大生による造形体験)
 「3Dを体験しよう」
 3月1日(日) 13:00~15:00
 申込:2月20日(金)9:00~直接または電話で

■紙粘土でキーホルダーを作ろう(小学生特別工作)
3月14日(土) 13:30~15:00
 対象:小学生10人
 申込:2月20日(金)9:00~直接または電話で

イリュージョニストDAIKI☆マジックショー☆【予約制】
3月15日(日) 13:30~
 対象:児童館に登録のある年中・年長児とその保護者
 小中高生(保護者の方は立ち見となります)
 人数:40人 申込:2月20日~直接または電話で
 [DAIKIのプロフィール]
 春日井市出身で「春日井広報大使」国内外で数々の賞を受賞している
 今最も注目されている若手No.1イリュージョニスト!!

■体育館であそぼ
3月26日(木)
 小中高生の皆さんは15:00から体育館を利用することができます。大なわとび、ドッジボール、ビッグサイズびっくり返しゲームなど何して遊びたいですか。

児童館
 Tel: 0568-37-4926
 開館時間: 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 18:00
 (乳幼児 15:00 まで 小学生 17:00 まで 中学生・高校生 18:00 まで)
 定 休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

地域包括支援センター 高森台・石尾台

自律神経を整え健康的に過ごす
 春は自律神経の乱れがあり高齢者にとって体調の変化が起きやすい季節です。
 自律神経は「交感神経(活動時に働く神経)」と「副交感神経(休息やリラックス時に働く神経)」の2つのバランスを取りながら心身の機能を上手く調整する役割を果たしています。
 激しい寒暖差や日照時間の変化がある春は2つの神経がバランスを取りづらくなり、その結果、食欲不振、全身の倦怠感、便秘や下痢、関節の痛み等の症状が出ます。
 高齢者が春に自律神経を乱さず健康的に過ごすポイントが3つあります。
 ①起きる時間と寝る時間を決め十分な睡眠を取る。
 朝起きて太陽の光を浴びると「セロトニン」という別名「幸せホルモン」が増えます。
 ②3食バランスの良い食事を取る。
 旬の食べ物を食べるとより栄養豊かで食べることに楽しみも増えます。
 ③運動する。
 ストレッチやウォーキングなどの軽めの運動をすることでストレスを緩和する脳内物質が分泌されます。運動の始めやすい気候になってきたので簡単なストレッチから始めてみましょう。
 出典:全国健康保険協会

春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台
 所在地:春日井市廻間町字神屋洞 703-1 特別養護老人ホーム春緑苑内
 Tel: 0568-88-5829
 営業日時: 月~金 9:00~17:30 (土・日・祝日の一部・12月29日~1月3日は休み)

3F 高蔵寺 まちづくり(株) **相続に関するお悩みを解決できます ~不動産個別相談会~**



高蔵寺ニュータウン内の不動産を対象として、相続トラブルが多いとされる不動産に絡んだ個別相談会を、専門家を交えて行います。
 ①お持ちの不動産の状況、②想定される相続人の状況、③ご自身の現在の考え、これらをあなたのご事情に合わせてご相談いただけます。
 下記まで、お気軽にご相談ください。

<問い合わせ先>
 電話:0568-37-4922
 メール:machi@koz-nt.com
 担当:豊田



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム) 出展者募集中!
 シャインカーピングのワークショップ・販売 [SONIC'S GALLERY] **7日(土)・8日(日)・31日(火)** 10:00~17:00 ④...えんがわルーム
 ハンドメイドクラフト販売・物作りのワークショップ [tukuru] **8日(日)・22日(日)・28日(土)** 10:00~17:00 ※掲載の内容は2月1日(日)確定分です。その後の追加・変更等は館内掲示板をご確認ください。
 レジン・クレイ等アクセサリー販売[Handmade accessory iroka] **10日(火)** 10:00~17:00
 宇音の神秘カード占[神谷宇音のURANAI SALON] **13日(金)** 13:00~17:00 ④
 子どもアドボカシーカフェ[子どもアドボカシーセンター-NAGOYA] **24日(火)** 15:30~17:30 ④

地域密着のお店や事業者の方の出店もできます!
 チラシの掲示や販促品の設置もできます!(有料)
 ・地域に貢献したい事業者
 ・高蔵寺のまちに根付いていきたいお店
 ・これから起業したい人
 ※出店料 500円/日(事業者の方の出店料は 2,000円~/日)

小さな活動を応援します。g-O・E・N えんがわルーム
 地域の交流やまちの活力を高めるなど、高蔵寺に根差した活動をしている団体に、無料で机の予約をいたします。(講座や教室・営利団体は除く。)
 ・登録すれば、その後は電話かメールで予約。
 ・利用可能日は、平日(休館日を除く)/1回3時間以内
 ・g café Fujito ドリンク割引券付き
 ・チラシは無料で掲示・配架いたします。

ギャラリー あなたの作品を展示しませんか?
 ギャラリーで展示をしながら販売やワークショップもできます。500円/日~
10日(火)~15日(日) 「デッサンクラス展覧会part1」アトリエホサナ
17日(火)~22日(日) 「デッサンクラス展覧会part2」アトリエホサナ
24日(火)~29日(日) 「折り紙を楽しもう!くれよんの会」

グルッポカレッジ
★「日曜マルシェ」 たまりばルーム
1日(日)・29日(日) 10:00~16:00
 1日 サンドアート体験/カスタムボールペンetc/
 シャインカーピング雑貨作り
 29日キーホルダー作り/アルコールインクアート体験/
 ぶにぶにジェルで作ろう!
★「シャインカーピングで交流しよう」
 SONIC'S GALLERY たまりばルーム
13日(金)・27日(金) 10:00~12:00
 材料費 500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。
★ブッククロッシング(常設)
 好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!

グルッポライブ (g café Fujito)
グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)
14日(土) ①11:00 ~ ②12:15 ~ ※チャージ無料
 バレタ、伊藤カルテット 小林 享G 伊藤友章 pf 内藤 岳Bs 長谷川純雄Ds
ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート
“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00~16:00 予約優先
11日(水) コンサートピアノ(ヤマハ CFII)で演奏しませんか。
 1人(1組)15分程度 参加費:700円/人

飛び入りライブ 3月はお休みです
まちの保健室
不登校分野の相談 19日(木) 10:00~12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぼほの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム
就労支援の相談 随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談、ひきこもり経験者の就労体験 など
こどもの発達相談 随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。
 ご予約・お問い合わせはこちら▼
 Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: gruppocafe@machiswing.jp ホームページ「まちスウィング」▶

グルッポライド
 今月はグルッポライドの実施はございません
 過去のグルッポライドの様子は左QRから。

 Instagram

児童館
 3日(火) 2,3歳児親子教室
 4日(水) グルッポBaby
 5日(木) グルッポミニ(誕生会)
 10日(火) 1歳児親子教室
 14日(土) 小学生特別工作
 15日(日) DAIKIマジックショー
 17日(火) 0歳児親子教室
 22日(日) ふたごの会
 29日(日) English Sunday

求人コーナー
児童館職員を募集!
 ・親子教室を担当してくれる人
 ・資格 保育士 幼稚園教諭
 小中高教員免許
 ・曜日・時間については要相談
 (特に火曜日勤務できる方を希望)
 ※詳細は児童館まで
【お問い合わせ先】
 Tel 0568-37-4926
 グルッポふじとう児童館

まちスウィングスタッフ募集中!
●児童指導員(放課後等デイサービス)
 (常勤 9:00~18:00 月~金と第1・3土のうち21~22日間)
 (パート 14時~18時 長期休暇時9:00~16:00)
●事務員(パート)
 平日週3日(9:00~15:00:1日間・13:00~18:00:2日間)
 Word, Excel, PowerPoint使える方 要普通免許
●gcafé Fujito(カフェスタッフ)(大学生もOK)
 ※詳細は児童館まで
 8:30~13:00や13:00~17:00(土日祝は~18:00)
 平日午後と土日祝のレジ・カウンター業務
●利用者送迎運転手
 <お問合せ先>Tel.0568-37-2933(まちスウィング)

☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。