

地域のひと

作本 あゆみさん
(岩成台・どんぐりっこ代表)

「こんなに素晴らしい自然が身近にあるなんて」と、目を輝かせ高森山について語る作本あゆみさん。NPO法人どんぐりsのメンバーとして、同山の環境整備などに携わり、今年度からは子ども部会「どんぐりっこ」の代表として、親子らに自然の大切さや面白さを伝えています。

同会に所属する前は「自然は自然のままがいい」と思い込んでいたという作本さん。活動する中で、里山は樹木の除伐など人の手を入れ、適切な環境を維持することが大切だと学びました。活動では毎回新たな発見があり、自身も楽しみながら参加していると話します。これまでは気がつくことができなかった植物にも目が留まるようになり「食べられる草もたくさんありますよ」と、ほほ笑みます。

保育士としても多くの親子と関わってきた作本さん。人も

～高森山の自然からさまざまな学び

子どもたちにも伝えていきたい～

自然の中の一部、子どもたちには「自然を大切にすることで、自分自身も大切にしたい」と力を込めます。「どんぐりっこ」では、年6回のイベントを企画。山の恵みを満喫しながら自然について知識を深められることは勿論、親子で感動を分かち合える機会が持てると好評です。

今回は、10月25日に「どんぐり標本作り」、11月29日は「クリスマスリース作り」などを予定。木々の香りや鳥のさえずり、葉の感触など「五感を研ぎ澄ませ楽しんでほしい」と語ります。

【NPO法人高蔵寺どんぐりs・どんぐりっこ】
お問い合わせはこちらから▶



1F 児童館

児童館まつり

日時 11月9日(日)
9:00～12:00/13:00～15:00
受付 芝生広場

芝生広場

- ◎オープニング チアタイム
- ・チアダンスLOICX☆チアダンス
- ・チアリーディング 春日丘高校「TRUSTERS」
- ◎エビカニダンスコンテスト
- ◎ダンスの発表
- ◎よさこい「疾風」

多目的広場

- 腹話術
- バルーンショー

大屋根

- なりきり警察官
- ハイハイレース
- つくってあそぼう
- スーパーボールすくい

児童館は、登録制です。
「児童館まつり」の申し込み時には、
事前の児童館の登録を宜しくお願い致します。

予約は
こちらから



1-6

午後 抹茶のふるまい



1-7

缶バッジ



1-8

ヘアメイク&ネイル



体育館

- トランポリン
- ダンボールめいろ

- 深海ごっこ
- ボーリング

予約のみ

- 工作
- 射的



児童館

Tel: 0568-37-4926

開館時間: 9:00～12:00/13:00～18:00

(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生・高校生 18:00まで)
定 休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

まちのトピックス

ノキシタひみつ基地 今、学校に行っていない君へ

遊びの中から学びを感じよう。

令和7年度春日井市子ども・子育て支援団体補助金事業

・日程: 10月～3月上旬の水曜10:00～11:30
(日程は以下。日にちをお選び下さい。参加回数は自由です。
10/1・8・15・22・29 11/5・12・19・26 12/3・17
1/14・21・28 2/4・18・25 3/4・11・18)

・参加費: 500円/回(※参加日にお支払いください)

・対象: 学校に行っていない児童

【予約お申し込み】

Tel: 0568-27-7363 (社会福祉法人まちスウィング)

Mail: primary.step202261@gmail.com 予約をお願いします。



グルッポふじとう News



10
2025
No.91
発行部数 20,000部
無料配布

楽しい発想はまちを変える

コミュニティカフェ

児童館

図書館

こまちセンター

地域包括

10/26日

10:00～15:00

(児童館部分は9:00～)
少雨決行・荒天中止

グルッポ

やまやま祭

グルッポの館内・多目的広場・体育館で楽しく遊んで、おいしいものを食べよう！

多目的広場

児童館前

ウクレレミニコンサート

10:45～

現役高校生ウクレレPLAYER 川崎くんがやってくる♡
演奏を楽しんでください。

仮装コンテスト

11:00～(受付は児童館にて9:00～)
先着30組

素敵な仮装の方にはプレゼントがあるよ！

ニュースポーツを楽しむ

無料 13:30～15:00

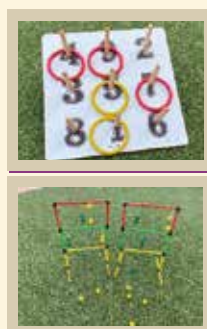
ポッチャ・輪投げ・スウィングトスゲーム・モルックで遊べるよ！

たまりば・えんがわルーム前

ワークショップ・販売など

ディンブルアート・ホイップデコ・ステンドグラス・段ボール工作・粘土小物・ビーズ・草木染・カイロブラクティック・整体

ウクレレの魅力を
多くの人に知って
もらいたい



食欲の秋！
おいしい食べ物
やまやま！

子どもが遊べる
ゲームコーナーも
あるよ！

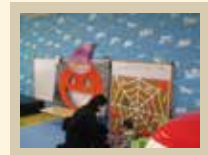
児童館

Happy ハロウィン

9:00～12:00 13:00～15:00

小学生の部屋と幼児の部屋で色々なハロウィンの
遊びをします。

- 1-7
[ハロウィンルーム]
・バッグづくり
・フォトスポット
・タトゥーシール



児童館では「トリックオアトリート！」
仮装をしている3人を見つけてお菓子をもらってネ！
なくなり次第終了

g café Fujito

事前
予約制

グルッポDEピアノ

13:30～15:00

どんな人がどんな演奏を聴かせてくれるの
かな!?お楽しみに！

仮装して演奏すると
特典あり！



秋のジェラート おいしいよ！



栗ミルク 山ぶどう
シャーベット

※カフェは通常営業しています。

体育館

新聞紙で 秘密基地をつくろう！

10:00～15:00

万博でも利用されているフラードームの
構造を使ってみんなで秘密基地をつくろ
う！
フラードームの“しくみ”と“作り方”を学
びながら、協力して秘密基地を作ります。
子どもから大人まで大歓迎！
最後にはみんなでドカーン！解体するこ
ろまで楽しんじゃおう！



本誌P2図書館のコラムも見ね。

※大阪万博で実際に展示されている
いのちの湧水(フラードーム)

お問い合わせ

グルッポイベント事務局
(社会福祉法人まちスウィング)

Tel: 0568-37-2933 (平日 9:00～17:00)

Mail: info@machiswing.jp

イベントの最新情報はLINEをご覧ください。



1・2F
図書館

グルッポやきやき祭
新聞紙で秘密基地をつくろう！

10月26日(日)10:00～15:00
体育館にて、どなたでも参加できます。
10:00からはオープニングイベント！高蔵寺で活躍する建築家さんと一緒に創る体験ができます！
構造についての説明を聞きながら、みんなで力を合わせて秘密基地を作りましょう。

またフラードームに飾りつけをするコーナーもあります。
絵本の読み聞かせ(随時)で色や形を意識しながら楽しくデコレーションしましょう。

■秋のイベントのお知らせ

10月8日(水) 10:00～グルッポレテラリオ(読書会)
11月6日(木) 14:00～大人のための朗読会
(要申込 カウンター、電話、QRコード)
10月28日(火)12:00～申込開始



蔵書点検のお知らせ

10月14日～22日まで蔵書点検のため図書館はお休みになります。ご注意ください。詳細は下記をご確認ください。
https://www.kasugai-lib.jp/TOSHOU/oshirase/img/info_102/1756530362700.pdf

図書館

Tel : 0568-37-4924
開館時間：9:00～18:00 (3階学習室は9:00～20:00まで)
定 休：月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F
地域包括
センター

藤山台・岩成台

スポーツの秋、元気を作る運動習慣！

10月13日はスポーツの日です。スポーツの日はスポーツの普及や健康意識への向上、国民一人ひとりがスポーツを楽しむ文化を育むことを目指し制定されました。スポーツ=競技スポーツではありません。散歩やストレッチなど心と体が心地よくなる活動全てを指します。運動は代謝リックシンドロームや糖尿病、脂質異常症、高血圧などの生活習慣病の予防に効果的です。高齢者にとっても、筋肉の衰えや骨や関節などの運動器の障害のリスクを低下させ、身体機能や生活機能の低下をきたす「フレイル」の状態となることを遅らせるのに有効です。また、秋は季節の変わり目で身体が気温や気圧の変化に適応しようとして自律神経が乱れ疲れやすくなるなどの体の不調を感じる「秋バテ」を起こすことがあります。適度な運動は、自律神経を整え、秋バテ予防に効果的です。

厚生労働省による健康づくりのための身体活動基準では、高齢者は「身体活動を1日40分以上」「1日約6,000歩以上」「筋肉トレーニングを週2～3回」行うことを推奨されています。運動までは難しいという方もテレビやスマホなどで座ったままの時間を家事や軽い体操の時間に換え、座っている時間を短くすることで病気のリスクを下げる効果があります。

暑さのピークが過ぎ、徐々に過ごしやすい気候になってきました。生活の中で少しずつ身体を動かす機会を作り、生活習慣病やフレイルを予防していきましょう。

地域包括支援センター藤山台・岩成台

Tel : 0568-92-7600 開館時間：9:00～17:00 定休：土日・祝日

3F
こまち
センター

てくてく講演会2025

子どもの行動のとらえかた
たまにはじっくり子どもさんのことを考える時間をもちましょう！

作業療法士 愛知県医療療育総合センター 小松則登氏

12月7日(日)(受付開始9:30より)

参加 無料



面白おかしく遊んでいるだけのように見えて、実は超人的なスキルが隠されているセラピィ。
同じお話がまたとない見て・聞いて・感じる“ナマ”のご講演を通して、「こんな見方もあるんだ」と、みなさん自身の支援につながる発見があれば幸いです。ぜひご参加下さい。

・午前の部 9:50～11:50 講演会
・午後の部 13:10～15:40 実践講義：ケースを通した学び
・会場：グリーンパレス春日井 会議室302
・対象：春日井市内の放課後等デイサービス・児童発達支援等の事業所の方及び 保育・教育に携わる方
定員：午前の部50名 午後の部25名(※午前の部参加者限定)



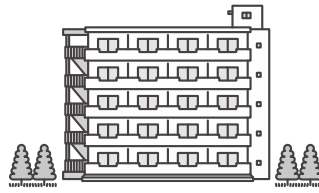
〈申込〉下記URLもしくはQRコード
<https://forms.gle/Bhfb1kebHZE61FaK8>
締切：11月21日(金)まで 定員に達した場合は締め切らせて頂きます
お問合せ：TEL 0568-37-2933(まちスウィング)
春日井こども発達支援センターてくてく

こどもとまちのサポートセンター (社会福祉法人まちスウィング)

Tel: 0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間：9:00～18:00 定 休：日曜日・祝日

3F
高蔵寺
まちづくり(株)

高蔵寺ニュータウン内で
UR賃貸をお探しの方に
おススメ情報です！



当社を通じて、UR賃貸をお申込みいただくと、ご成約いただいた方にプレゼントがあります！

・1戸建てからUR賃貸へ引っ越しを考えている方
・ご家族のお宅に近いUR賃貸へ引っ越しを考えている方
・1人暮らしを始める大学生や社会人の方 など

どなたでもご利用いただけます。
是非、この機会にお問合せください。
なお、詳細はQRコードから、チラシをご覧ください。



＜問い合わせ先＞
電話：0568-37-4922
メール：machi@koz-nt.com 担当：豊田

コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中！

宇音の神秘カード占 [神谷宇音のURANAI SALON] 10日(金) 13:00～17:00 ②
シャインカービングのワークショップ・販売 [SONIC'S GALLERY] 13日(月・祝)・22日(水) 10:00～17:00
衣類(着物リフォームなど)・小物(はんでんなど)の販売 [日和会] 17日(金) 10:00～14:00
手形アートワークショップ [手形足形アートきらら] 21日(火) 10:00～15:00
ママを笑顔に！産後&子育て整体 [骨盤軸整体 すっく] 25日(土)・30日(木) 10:00～16:00 ②

地域密着のお店や事業者の方の出店もできます！

・地域に貢献したい事業者 ・高蔵寺のまちに根付いていきたいお店 ・これから起業したい人
※出店料 500 円 / 日 (事業者の方の出店料は 2,000 円～ / 日)

チラシの掲示や
販促品の設置もできます！
(有料)

※掲載の内容は9月1日(月) 確定分です。
その後の追加・変更等は館内掲示板を
ご確認ください。

ギャラリー

あなたの作品を展示しませんか？

7日(火)～13日(月・祝)
白石明美アクリル絵画展「その後の猫たち」
21日(火)～26日(日)
海野もずく「Light and shade 光と影展」
28日(火)～11月3日(月・祝)
アトリエホサナ「アトリエホサナ展覧会」

小さな活動を応援します。g-O・E・N えんがわルーム

地域の交流やまちの活力を高めるなど、高蔵寺に根差した活動をしている団体に、無料で机の予約をいたします。(講座や教室・営利団体は除く。)
・登録すれば、その後は電話かメールで予約。
・利用可能日は、平日(休館日を除く)/1回3時間以内
・g café Fujito ドリンク割引券付き
・チラシは無料で掲示・配架いたします。



グルッポカレッジ

★「スマホ講座」 9日・23日は満席となりました。
★「日曜マルシェ」10月はお休みです
★【予告】11月11日(火) 午前 生前整理講座
11月26日(水) 午後 多言語講座

★「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY たまりばルーム
10日(金)・24日(金)10:00～12:00
材料費 500 円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。
★ブッククロッシング(常設)
好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね！

グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)
11日(土) ①11:00～ ②12:15～ ※チャージ無料
ピアノトリオ 佐野裕子pf 内藤 岳Bs 長谷川純雄Ds
グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)
11日(土)18:30～
エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。
ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンマイクです。

ギター
無料貸出あり

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート
“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00～16:00 予約優先
8日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。
1人(1組)15分程度 参加費:700円/人
10月から
変わります

まちの保健室

性教育分野の相談 15日(水)10:00～12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
不登校分野の相談 16日(木)10:00～12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぼぼの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム
就 労 支 援の相談 随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談
こどもの発達相談 随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼
Tel : 0568-37-2933 (平日9:00～17:00) Mail : info@machiswing.jp ホームページ「まちスウィング」▶



グルッポライド

4日(土) グルッポライド 9:00～11:00 (予定)

9:00にグルッポふじとうに集合
グルッポふじとうに集合して、KASUGAI ReNEW部KOZOJI RACINGと一緒に自転車で走ろう！
雨天時等の開催の判断や日程変更などの詳細は右QRから。
10月18日(土)、10月19日(日)は春日井まつりに特設ブースを出展予定!



高蔵寺 DE
サイクリング！
初心者 OK！

児童館

児童館職員を募集！

・親子教室を担当してくれる人
・資格 保育士 幼稚園教諭
小中高教員免許
・曜日・時間については要相談
(特に火曜日勤務できる方を希望)
※詳細は児童館まで
【お問い合わせ先】
Tel 0568-37-4926
グルッポふじとう児童館

求人コーナー

まちスウィングスタッフ募集！
あなたの資格や経験を活かせます！

●保育士(児童発達支援)
常 勤 9:00～18:00
月～金と第2・4土のうち21～22日間
●児童指導員(放課後等デイサービス)
常 勤 9:00～18:00
月～金と第1・3土のうち21～22日間
●g café fujito スタッフ(来年度に向けて)
8:30～17:00(土日祝は18:00)のうちの4～5時間程度
土日含む週2～3日程度レジ・カウンター・厨房業務。
＜お問合せ先＞0568-37-2933