



地域のひと

少年野球チーム
藤山台ファイターズ

～野球大好き！

友達も増えたよ！～

額に汗をにじませ、練習に励む藤山台ファイターズ(代表 竹内敬司)のメンバー。6年生の4人に野球について聞いてみました。

兄のかわいい姿にあこがれ、野球を始めたというキャプテンの小川禮士さんは、日頃からバッティングや送球などの自主練習もする努力家です。加藤奏良音さんは、友人に誘われ昨秋からチームに加入。2人とも中学生になっても、硬式野球で野球を続けたいと目を輝かせます。

チームでは唯一の女子選手、林田花純さんは、学校の体力測定でシャトルランでは女子の中で学年1位という持久力を誇ります。今後の目標を「スコアブックを正確に記録できるようになりたい」と語ります。清田奏さんは、野球を始めてから「他



校の友人が増えた」と喜び、中学でも野球を続け「投手としてエースで活躍できるように頑張りたい」と、意欲を燃やします。チームでは一緒に野球を楽しむメンバーを募集中。見学・体験は随時可能です。

【藤山台ファイターズ】
・活動日時：毎週土・日曜・祝日
・場所：西藤山台運動交流ひろば(グラウンド・ノキスタプレイス隣)など。
・お問い合わせ先：藤山台ファイターズHP、Instagramへ。

グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

グルッポライド 高蔵寺ニュータウンで サイクリングを楽しもう!

高蔵寺ニュータウンの豊かな自然と広い道路を感じながら、仲間と一緒にサイクリングしませんか?
「グルッポライド」は安全に気軽にサイクリングを楽しむイベントです。



グルッポライド

・毎月第1・3土曜日に開催(変更あり) グルッポ正面広場に9:00までに集合。
・参加費無料・予約不要 誰でも参加OK ※雨の日や真夏日は中止または講習会を開催します。
※ロードバイクのほか、マウンテンバイクやクロスバイク、電動アシスト自転車での参加もOK。
※自転車は各自持参。必ずヘルメットを着用してください。

内容

◎参加者のレベルに合わせて選手やスタッフとサイクリングするので、初心者から上級者まで楽しめます!
◎自転車に乗る時のルールや走り方のコツなども学べます。



スタッフ
伊坪かずやさん
KASUGAI ReNEW部KOZOJI RACING
兼 KINAN Racing Team スタッフ

「乗れたらおしまいではなく、正しい止まり方や曲がり方まで指導しています」。丁寧でわかりやすく楽しいイベントです。

ニュータウンの坂はサイクルスポーツにとって最適。楽しく健康・体力づくりをしよう!小学生から80歳の方まで参加されています。参加者同士が仲良くなって、講座のあと一緒にランチしたり、一緒にサイクリングに出かけたりしているようです。



自転車を活用した高蔵寺ニュータウンの魅力発信!

春日井市は2022年に「KINAN Racing Team」と協定を締結、2025年には「KASUGAI ReNEW部 KOZOJI RACING」を発足した(株)オリエンタルスポーツも加わり、3者で活動に取り組んでいます。



その他のイベント

子ども向け自転車乗り方教室
KASUGAI ReNEW部KOZOJI RACINGのスタッフが自転車の正しい乗り方を指導します。

グルッポライドプラス・リニュー部ライド
Jプロツアー選手と一緒にサイクリングを楽しむ中～上級者向けイベント。etc...



【お問合せ】春日井市まちづくり推進部ニュータウン創生課 Tel. 0568-85-6048 E-mail nt-sosei@city.kasugai.lg.jp

グルッポライドなどの活動がスタートしたことをきっかけに、地域でサイクルスポーツにちなんだイベントで盛り上がっています。11月には、自転車で飲食店を巡ってスタンプを集める「けっ食べ! in LIFE with CYCLING 春日井2025」が開催されます。

1F
コミュニティ
カフェ

シニア向け講座のお知らせ 事前予約制

好評 「スマホ講座」が始まります

お待ちせしました! 「スマホ講座」が開講します!!
中部大学の学生さんと楽しく交流しながら学ぶ人気の講座。
スマホに関するどんな疑問にもマンツーマンで学生さんがやさしく、ていねいにお答えいたします。
OLINEの使い方 ○情報の検索 ○地図の使い方など
◎個別のお悩みにご対応いたします。

【日程】
10月9日・10月23日・11月6日・11月20日 ※いずれも木曜日
10:00～11:30 参加費 500円/回
<定員>6名/回 <場所>えんがわルーム
※申込みは一人さまにつき2回分まで

個別相談の時間が
たっぷりあります!



初登場 音×レクリエーション

トーンチャイムを使って音楽の力で右脳啓発!

日時 9月24日(水) 10:00～11:00

参加費 500円 定員10名

プログラム

- ・歌体操、ダンスなど
- ・右脳トレーニング(手話、言葉遊びなど)
- ・音レクリエーション(トーンチャイム)

講師 あんだんて音楽教室
音×レクリエーション認定講師 (スズキ楽器)



トーンチャイムで
音レクリエーション活動
楽譜の無い音楽の楽しみで
ストレスフリー。
みんなでつくる音楽だから
コミュニケーション力向上・
集中力・聴覚・協調性・空間認
識力を向上させます。

若い方も
歓迎!



こどもとまちのサポートセンター

Tel: 0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間: 9:00～18:00 定休: 日曜日・祝日

まちのトピックス

～心が落ち着く地元～

「この景色を見ると帰ってきた～って感じる」と、バスを降りた大学生がつぶやいた。目の前にはニュータウンの象徴のような団地群が広がる。我が子のような世代にシンパシーを感じた。私も遠方からの帰路、車窓から団地が見えると「やっぱり地元はいいな」と、心が落ち着く。少し離れると地元の良さを実感できる。



発行元
高蔵寺まちづくり株式会社
Tel: 0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/

編集
社会福祉法人
まちスウィング
(旧 NPO 法人まちのエキスパート)
Tel: 0568-37-2933
E-mail: info@machiswing.jp
https://www.machiswing.jp/

住所
〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F
(グルッポふじとう 3階)

ドリンク1杯に小さな焼きパンひとつが無料でついてくる

(平日)9:00～16:45 パン2つ目からはプラス130円です。
(土日祝)9:00～17:30 1個130円でも販売しています。



- ・珈琲(温/冷) 420円
- ・紅茶(温/冷) 420円
- ・カフェラテ 450円
- ・ティラテ 450円
- ・アイスオーレ450円
- ・アイスミルクティー450円
- ・ソフトドリンク420円
- ・ジュース (100%オレンジ・グレープフルーツ) コカ・コーラ ジンジャーエール



ミニパンの種類

- ・シナモンロール
- ・ホワイトブレッド (ジャム付き)
- ・くるみパン
- ・明太チーズ
- ・クリームパン
- ・ウインナーロール

【営業時間】9:00～17:00
(土日祝は9:00～18:00)
月曜日定休日
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

g café Fujito

1・2F 図書館 図書館で学びをひろげよう

点字や音訳を体験してみよう
 日時:9月13日(土) 14:00~15:30
 場所:えんがわルーム 対象:どなたでも

いろいろな言葉のお話会(京進ランゲージアカデミー)
 日時:9月18日(木) 15:30~
 場所:図書館児童室 対象:どなたでも

声優体験会(協力:株式会社CHINTAI)
 日時:9月27日(土) 14:00~16:00
 場所:3階大会議室 対象:中・高生(先着20名)
 申込:9月6日(土)12:00~



蔵書点検のお知らせ
 10月14日(火)~10月22日(水)は蔵書点検のため図書館はお休みになります。
蔵書点検ってなぜやるの?
 ○本がなくなっていないか調べるため
 ○本の状態をチェックするため
 ○データと実物が一致しているか確認するため
 ご理解ご協力のほどよろしくお願いたします。

図書館
 Tel: 0568-37-4924
 開館時間: 9:00 ~ 18:00 (3階学習室は 9:00 ~ 20:00 まで)
 定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 児童館 児童館からのお知らせ

★小中高生募集(小学校4年生以上)
 11月9日(日)は、「児童館祭り」のお手伝いや祭りを盛り上げてくれる人を募集

9月13日(土)小学生特別工作
貼り絵をしよう
 児童館で色紙、のり、ハサミ、折り紙、布などを準備します。好きなものを貼って楽しみましょう。
 広告など、貼りたいものがあれば、持って来てね。推しのキャラクターをかいてもいいよ。



9月のパパ講座
 ☆14日(日)13:30~わらべうたマッサージ
 対象:2カ月~動き出す前の赤ちゃんとお父さん
 定員:10名(先着順) 持ち物:バスタオル
 ☆21日(日)10:00~パパとお散歩
 対象:1歳児とお父さん
 定員:25名(先着順) 持ち物:帽子・水筒
 ●申込:電話または直接

9月30日(火)ふれあいコンサート 体育館で開催します。
 対象:0.1.2.3歳児の親子一緒に歌ったり、踊ったりしようね♪

児童館
 Tel: 0568-37-4926
 開館時間: 9:00 ~ 12:00/13:00 ~ 18:00
 (乳幼児 15:00 まで 小学生 17:00 まで 中学生・高校生 18:00 まで)
 定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

地域包括支援センター 高森台・石尾台

食欲の秋!スポーツの秋!楽しく秋を楽しみましょう!
 9月23日(火)は秋分の日です。この日を境に徐々に昼が短く夜が長くなっていきます。秋は過ごしやすい季節になる一方、日照時間が短くなることで別名「幸せホルモン」と呼ばれるセロトニンが不足しやすく、メンタルヘルスに大きく影響します。
 元気に秋を過ごすためには、食事と運動が大切になります。

食事のポイント
 ①体を冷やさない
 (常温や温かい食べ物、飲み物を摂取しましょう。)
 ②胃腸の調子を整える
 (消化の良いものを食べましょう。旬の食材では人参や芋類もおすすです。)
 ③乾燥予防に潤いを得る
 (水分摂取を意識しましょう。旬の果物を食べるのも効果的。)
 ④セロトニンを増やす効果があるトリプトファンを摂取する
 (大豆製品、乳製品、魚類、ナッツ類、卵、バナナに多く含まれています。)

運動のポイント
 運動をして体温が上がると、免疫力が高まり、セロトニンの分泌が促されます。中でも、ウォーキング、ジョギング、サイクリング、リズム体操など一定のリズムで行う運動が効果的です。
 運動の始めやすい気候になってきましたので、簡単なストレッチから始めてみましょう!

出典:全国健康保険協会



春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台
 所在地:春日井市廻間町宇神屋河 703-1 特別養護老人ホーム春緑苑内
 Tel: 0568-88-5929 Fax:0568-88-8354
 営業日時:月~金 9:00~17:30 (土日祝の一部:12月29日~1月3日は休み)

3F 高蔵寺 まちづくり(株) 東海記念病院広報誌「スマイル」の「地域つなげ隊」

“地域つなげ隊”は、地域の方々のつながりと情報を発信しているコーナーです。
 今回の夏号では当社を取材していただきました。掲載内容は以下の通りです。是非、ご一読ください!

- 当社の事業概要及び事業を始めたきっかけ
- 事業の中で特に印象に残っていること
- 高蔵寺の一番の魅力
- これからのまちづくりのビジョン

広報誌は「地域包括支援センター藤山台・岩成台(グルッポふじとう内)」や「東海記念病院内の外来スペース」等で配布しています。
 毎号、地域の色々な情報が掲載されているので、見つけたら手に取ってぜひご覧ください。
 ・以下のQRコードから当社掲載ページをご覧ください。




<問い合わせ先>
 電話:0568-37-4922
 メール:machi@koz-nt.com 担当:豊田

コミュニティカフェ Cha no Marche(たまりばルーム)

手形アートワークショップ[手形定形アートきらら] **2日(火)** 10:00~15:00
 アクセサリーの販売[Su-ra] **9日(火)・23日(火・祝)** 10:00~17:00
 パッチワーク 布製品の販売[ももれもん] **11日(木)・18日(木)** 10:00~14:00
 宇音の神秘カード占[神谷宇音のURANAI SALON] **12日(金)** 13:00~17:00②
 シャインカービングのワークショップ・販売[SONIC'S GALLERY] **13日(土)・15日(月・祝)・27日(土)・30日(火)** 10:00~17:00
 レジン・クレイ等アクセサリー販売[Handmade accessory iroka] **23日(火・祝)** 10:00~17:00
 ビーズ刺繍教室[渡辺豊子 刺繍教室] **24日(水)** 10:00~12:00 ②…えんがわルーム

トーンチャイムを使って音楽の力で右脳啓発 (詳細は本誌P4)[あんだんて音楽教室] **24日(水)** 10:00~11:00

※掲載の内容は8月1日(金)確定分です。その後の追加・変更等は館内掲示板をご確認ください。

地域密着のお店や事業者の方の出店もできます!
 チラシの掲示や販促品の設置もできます!(有料)
 ・地域に貢献したい事業者
 ・高蔵寺のまちに根付いていきたいお店
 ・これから起業したい人
 ※出店料500円/日(事業者の方の出店料は2,000円~/日)

ギャラリーで展示をしながら販売やワークショップもできます。500円/日~

小さな活動を応援します。g-O・E・N えんがわルーム
 地域の交流やまちの活力を高めるなど、高蔵寺に根差した活動をしている団体に、無料で机の予約をいたします。(講座や教室・営利団体は除く。)
 ・登録すれば、その後は電話かメールで予約。
 ・利用可能日は、平日(休館日を除く)/1回3時間以内
 ・g café Fujito ドリンク割引券付き
 ・チラシは無料で掲示・配架いたします。



グルッポカレッジ

★「日曜マルシェ」
14日(日)・28日(日) 10:00~16:00 たまりばルーム
 14日カスタムボールペンetc./ディンブルアート&ウッドバーニング/ぶにぶにジェルワックスで作ろう!
 28日キーホルダーづくり/已書体験(はがき/コースター)/シャインカービング雑貨作り

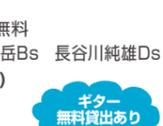


★「シャインカービングで交流しよう」
 SONIC'S GALLERY たまりばルーム
12日(金)・26日(金)10:00~12:00
 材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。
★ブッククロッシング(常設)
 好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!



グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)
13日(土) ①11:00 ~ ②12:15 ~ ※チャージ無料
 グルッポバレットカルテット 小林亨 Gt 南里学 pf 内藤岳Bs 長谷川純雄Ds
グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)
13日(土)18:30~
 エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンマイクです。



ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート
“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00~16:00 予約優先
10日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。
 1人(1組)10分程度 参加費:500円/人



まちの保健室

性教育分野の相談 **17日(水)** 10:00~12:00 無料 予約優先「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
不登校分野の相談 **18日(木)** 10:00~12:00 無料 予約不要 NPO法人たんぼほの風(Tel.090-8136-8765) ※えんがわルーム
就労支援の相談 随時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談
こどもの発達相談 随時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼
 Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページ「まちスウィング」▶



グルッポライド

6日(土) **グルッポライド 9:00~11:00 (予定)**
 9:00にグルッポふじとうに集合
 グルッポふじとうに集合して、KASUGAI ReNEW部KOZOJI RACINGと一緒に自転車で走ろう!
 雨天時等の開催の判断や日程変更などの詳細は右QRから。




高蔵寺 DE サイクリング! 初心者 OK!

児童館 求人コーナー

児童館職員を募集!
 ・親子教室を担当してくれる人
 ・資格 保育士 幼稚園教諭 小中高教員免許
 ・曜日・時間については要相談 (特に火曜日勤務できる方を希望)
 ※詳細は児童館まで
【お問い合わせ先】
 Tel 0568-37-4926
 グルッポふじとう児童館

3日(水) グルッポBaby わらべうたマッサージ
 4日(木) グルッポミニ(誕生会)
 13日(土) 小学生特別工作
 14日(日) パパ講座わらべうたマッサージ
 19日(金) ※親子でヨガ
 21日(日) ふたごの会
 パパ講座パパとお散歩
 ※バランスボール
 ※ママとヨガ
 24日(水) English Sunday
 26日(金) ふれあいコンサート
 28日(日) ※ママのためのリフレッシュ講座
 30日(火)

まちスウィングスタッフ募集!
あなたの資格や経験を活かせます!

- 保育士(児童発達支援)
 常勤 9:00~18:00
 月~金と第2・4土のうち21~22日間
- 児童指導員(放課後等デイサービス)
 常勤 9:00~18:00
 月~金と第1・3土のうち21~22日間
- 販売用お弁当製造
 パート 8:00~12:00 週2~3日

<お問合せ先>0568-37-2933

☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。