地域のひと

村上奈緒さん(白山町)

～笑顔が一番！ 地域の人たちに見守られ支えられています～

チアダンスのインストラクターとして市内各所で教室「NaP」を主宰し、地域の幼稚園や高齢者サロンなどでも体操の指導をしている村上さん。幼児からシニアまで幅広い年齢層の人たちに、身体を動かすことの楽しさや大切さを伝えています。これら日々の活動や自身の子育て経験から、地域の人たちとのつながりが重要だと実感しています。

日頃から多世代の人たちと関わりを持つ村上さん。子どもたちを指導する際には、必ず目を合わせるなど非言語的なコミュニケーションも重視します。「誰しも必ず良い面がある」との信念を持ち、子どもたちにも「仲間同士、相手を敬う気持ちを大切に笑顔で接する」ことを伝え、居心地の良い場づくりを心掛けています。

自身の子育てでは、これまでに不安や悩みなどを抱いたこともあるとか。その際、地域のさまざまな人からサポートを受けた経験があり「本当にありがたかった」と感謝します。地域に向け「今後は高齢者や、我が子の発達などで戸惑う人が孤立感を感じることがないような支援ができれば」との思いを募らせます。チアの活動を含め、「自身ができることで街の人たちに恩返しがしたいです」と真摯に語ります。

1F 児童館 7月の児童館もイベント盛りだくさん

夏まつり 七夕と盆踊りを一緒に楽しもう

日時 7月6日(日) 9:00～15:00

12:00～13:00は、お休みです。(映画・会議室A・キッチンカーは除く)

中　庭

①10:45～　ダンスの発表
②11:00～　盆踊り
(参加者にチューベット)
③ヨーヨー釣り

★キッチンカーも来るよ

児童館

1-9　赤ちゃん休憩所
1-8　七夕つりごっこ
1-7　映画
1-6　うちわづくり
　　ボードゲーム

大会議室

縁日ごっこ(有料:300円)
＆遊びのコーナー
1階の受付でチケットを購入してね。
・うまい棒つかみ
・千本引き
・射的

会議室A

多治見タイル
ワークショップ (有料)
コースター　200円
フォトフレーム　300円
★えがおの駄菓子屋さん
岩成台の駄菓子屋さんが出張販売

★乳幼児の水遊びのお知らせ

期間:7月1日(火)～8月31日(日)
※気候によって日程の変更があります。
時間:9:00～11:50
受付:児童館
※11:00頃　体操のため、水遊びはお休みです。

終業式の日は、グルッポで あそぼう

小学生版「何でも書いてみて帳」の願い「体育館を3時から使いたい」を叶えました。
①7月18日(金)15:00～
②対象　小学生
みんなで何をして遊びたいですか?

児童館
Tel：0568-37-4926
開館時間：9:00 ～ 12:00/13:00 ～ 18:00
(乳幼児 15:00 まで　小学生 17:00 まで　中学生・高校生 18:00 まで)
定　　休:月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/
高蔵寺まちづくり(株)ホームページ

編　集

社会福祉法人
まちスウィング
(旧 NPO 法人まちのエキスパネット)
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@machiswing.jp
https://www.machiswing.jp/
まちスウィングホームページ

住　所

〒487-0035　愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F
(グルッポふじとう３階)

まちのトピックス

～涼を求めて～

日頃は空調の効いた室内にこもりがち。休日くらいは自然の「涼」を感じたいですね。山の木陰や水辺を探す…。少年自然の家の駐車場近く、弥勒山の登山口を入ると直ぐに脇を流れる小川のせせらぎを聞くことができます。山を登らずとも楽しめますよ。

グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店/中央台専売店 田村新聞店/藤山台専売店 西澤新聞店/岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいています。

グルッポふじとう News

7
2025
No.88
発行部数 21,000 部
無料配布

楽しい発想はまちを変える　コミュニティカフェ　児童館　図書館　こまちセンター　地域包括

ReNEW at KOZOJI

夜のグルッポ 夏フェス

高蔵寺の夏の賑わい
SUMMER FESTIVAL

7/21(月・祝)
16:00～20:00
少雨決行・荒天中止

司会 多田えりか
名古屋まつりなど多数の司会経験あり。テレビ・大学講師等、幅広く活躍中。

夏の夜は。音楽・ダンス・パフォーマンスで盛り上がろう！

大屋根 16:00～19:30

オープニング
藤山ジュニアブラス小中学生の元気な演奏で夏フェスがスタート!

GUEST

大道芸人ルーク&ぴかりん
(大道芸)
小学生とは思えないハイレベルな技を行う親子大道芸！　子どもから大人まで楽しめること間違いなし。

モト・齋藤
(ボーカル)
NHK のど自慢春日井大会チャンピオン(2023)

ミサトwith tante♪
(フラメンコ)
熱い夜になるような熱烈なパフォーマンスを披露します！

SUPER BUTTERFLY
(高蔵寺の歌姫)、洋楽ロック&ポップスをアンプラグドに演奏。海外生まれのバウフルでハスキーな歌声は皆のハートに響きます。

北斗&オシュリ&MASTO
(プロダンサー)
スタイル・ルーツ・性格が違えど、マインドを同じくして高めあう３人がこの日ショーケースします!

まちのミュージシャンの多ジャンルの音楽・親子の合唱団・放課後デイサービスのみんなのダンスも登場！
グルッポのど自慢の優勝者(5/5周年祭)も歌います!

芝生広場

おいしいものたくさん&子ども向け遊び!いろいろなキッチンカーも来るよ。

PLAY
●大道芸　●射的・輪投げ・ヨーヨー・ボールすくいなど
●トランポリン ・モンスターボックス(跳び箱)
・感覚スライム作り
●フィリピンの紹介ブース
・フィリピン文化と国際交流ネットワークの紹介
・貝殻とビーズで夏の飾りを作ろう!

バンブーダンス
大屋根で17:30頃

クイズに挑戦!
お菓子をもらおう!
※個数に限りがあります。

EAT
おつまみから子ども向け、デザート・ドリンク
焼き鳥・ポテト・焼きそば・たません・綿菓子・クレープ・ビール・ラムネ・かき氷　など

g café Fujito
カフェではビアガーデン!
ヤンニョムチキン・串カツ・フランクフルト・アメリカンドッグ。
ビールもあります。

お問い合わせ
グルッポイベント事務局
(社会福祉法人まちスウィング)
Tel：0568-37-2933 (平日 9:00～17:00)
Mail：info@machiswing.jp
イベントの最新情報は LINE をご覧ください。
HP
LINE

イベント当日は暑くなることが予想されます。開催中は救護体制を敷いてはおりますが、熱中症予防対策のため、こまめな水分・塩分補給をお願いいたします。

1・2F 図書館 夏休みは図書館でたのしもう！

1.戦後80周年講演会「春日井にパンプキンが空から落ちてきた?」★
7月5日(土)　13:00～14:30
2.てつがく対話★
7月12日(土)　14:00～15:30
3.みんなで本を持ち寄ってボードゲーム会★
7月19日(土)　13:30～
4.高蔵寺高校・宿題おたすけ隊★
7月24日(木)、31日(木)　14:00～16:30
5.あつまれ!夏の実験教室★
7月26日(土)　10:00～12:00
6.聞いてみよう!LGBTQの話★
7月27日(日)　14:00～15:30
7.手話のおはなし会
8月2日(土)　14:00～14:30
8.グルッポ星空観賞会★
8月9日(土)　18:00～20:00
9.どう物語を考え、書いているか聞こう(作家:牧野礼先生)★
8月17日(日)　13:00～16:00
10.トンボについて知ろう★
8月22日(金)～24日(日)
10:30/13:30/15:30
11.プログラミング体験教室
(中部大学パーソナルコンピューター研究会)★
8月30日(土)　10:00～15:00
★マーク事前申し込み推奨、空きがあれば当日も可

各イベントの詳細はこちらまで

図書館
Tel：0568-37-4924
開館時間：9:00～18:00 (3 階学習室は 9:00～20:00 まで)
定　　休：月曜日　(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F コミュニティカフェ ストリートピアノAfternoon 大人のコンサート“Wednesday”

予約優先

昼下がりのカフェでピアノを弾いてみませんか。
どなたでも参加できます。ぜひお気軽にお申込みください。

小さなお子さま連れも気軽に聴きに来てね。

開催日時：毎月第2水曜日
15:00～16:00
参 加 費：500 円 / 1人
1 人 (1 組)10分

コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で弾いてみて♪

夏のつまみ細工講座 ～yoshikoさんと一緒に～
団扇と金魚の髪飾りピンとブローチピン仕上げ

日　時：7月11日(金) 10:00～11:00
11:00～おしゃべりタイム
(1ドリンク300円　自由参加)
場　所：えんがわルーム
参加費：1,000円　(材料費込み)
人　数：先着10名

見ているだけで涼しくなるような飾りを作りましょう!
お部屋に飾っても素敵です。

「yoshikoさんと一緒に」四季を楽しむ手芸講座スタート。
講座のあとはティータイムを楽しんでくださいね。(年4回開催予定)

社会福祉法人まちスウィング
Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間:9:00～18:00　　定　休:日曜日・祝日

地域包括支援センター　高森台・石尾台

『貯筋のすすめ』

貯筋とは、筋肉を貯めることです。お金の「貯金」は使うとなくなってしまいますが、筋肉の「貯筋」は使うことで貯まります。ですが、日常生活で筋肉を使う程度では、貯筋はできません。それどころか、年をとるにつれて、体の機能が低下していき、筋肉量も減っていってしまいます。そして、筋肉量は運動やトレーニングといった活発な活動をしていない人ほど、低下の度合いが大きくなります。太ももの前側の筋肉は、2日間動かないと1歳分の筋肉が減少、入院等で2週間動かない生活をすると7歳分の筋肉量が減少することがわかっています。つまり、筋肉がないと病気が治っても起き上がれなくなってしまい寝たきりのままになってしまうかもしれません。お金は借りることができますが、筋肉は借りることができません。自分で貯めておくしかありません。そして、筋肉を貯める唯一の方法は「使うこと」です。
座ってでもできる運動の紹介もあります。動画を見て、ぜひ貯筋運動を始めてください

貯筋運動プロジェクト
https://www.health-net.or.jp/tyousa/tyokin/douga.html

春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台
所 在 地：春日井市廻間町宇神屋洞 703-1　特別養護老人ホーム春緑苑内
Tel：0568-88-5829　Fax:0568-88-8354
営業日時：月～金 9:00～17:30 (土日祝の一部・12 月 29 日～1 月 3 日は休み)

3F 高蔵寺まちづくり㈱ 募集 シェアパーキングの登録事業者

高蔵寺ニュータウンで訪問医療・訪問介護・訪問看護等のサービスを提供している事業者向けに、シェアパーキングを提供しています。
訪問サービスを提供している事業者の方からは「訪問先に駐車場がない」、訪問サービスを受ける利用者からは「駐車場が無いから、訪問事業者から断られた」といった声を受け、立ち上げたのが「シェアパーキング事業」です。
藤山台団地、岩成台団地等にある21ヵ所の駐車場を、30分25円で利用できます。
下記まで、お気軽にお問い合わせください。

＜問い合わせ先＞
電話:0568-37-4922
メール:machi@koz-nt.com　担当:豊田

7月のEVENT NEWS

コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)　出展者募集中！

パッチワーク　布製品の販売[ももれもん] **3日(木)・17日(木)** 10:00～14:00
シャインカービングのワークショップ・販売[SONIC'S GALLERY] **6日(日)・12日(土)・19日(土)・29日(火)** 10:00～17:00
サンドアート・布小物[sora_hana] [sora_hana] **12日(土)** 10:00～17:00
レジン・クレイ等アクセサリー販売[Handmade accessory iroka] **15日(火)** 10:00～17:00
アクセサリーの販売[Su-ra] **15日(火)** 10:00～15:00
ビーズ刺繍教室[渡辺豊子 刺繍教室] **23日(水)** 10:00～12:00
宇音の神秘カード占[神谷宇音のURANAI SALON] **24日(木)** 13:00～17:00㋭

㋭…えんがわルーム

地域密着のお店や事業者の方の出店もできます！
・地域に貢献したい事業者　・高蔵寺のまちに根付いていきたいお店　・これから起業したい人
※出店料 500 円 / 日（事業者の方の出店料は 2,000 円～ / 日）

チラシの掲示や販促品の設置もできます！（有料）

※掲載の内容は 6 月 1 日(日) 確定分です。その後の追加・変更等は館内掲示板をご確認下さい。

ギャラリー　あなたの作品を展示しませんか？

8日(火)～13日(日)
七夕作品展「ジョブズプレイス」
29日(火)～8月3日(日)
写真展「森のたんけんたい」
ギャラリーで展示をしながら販売やワークショップもできます。500円/日～

小さな活動を応援します。g-O・E・N えんがわルーム

地域の交流やまちの活力を高めるなど、高蔵寺に根差した活動をしている団体に、無料で机の予約をいたします。(講座や教室・営利団体は除く。)
・登録すれば、その後は電話かメールで予約。
・利用可能日は、平日 (休館日を除く) / 1 回 3 時間以内
・g café Fujito ドリンク割引券付き
・チラシは無料で掲示・配架いたします。

グルッポカレッジ

★「日曜マルシェ」　13日(日)・27日(日) 10:00～16:00　たまりばルーム
13日/手形足形アート、手形足形キーホルダー作り/アロマ虫よけスプレーと心ゆっと香るキラキラ花火うちわ作り/キラキラアイテム作り!
27日/Hawaiian Aroma～芳香剤～作り/カスタムワークショップ/シャインカービング雑貨作り

★夏のつまみ細工講座　11日(金) 10:00～　えんがわルーム
団扇と金魚の髪飾りピンとブローチピン仕上げ　先着10名　参加費 1,000円(材料費込み)
11:00～おしゃべりタイム　1ドリンク300円(自由参加)

★「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY　たまりばルーム
11日(金)・25日(金)10:00～12:00
材料費 500 円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。

★ブッククロッシング(常設)
好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね！

グルッポライブ（ g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)
12日 (土) ①11:00 ～　②12:15 ～　※チャージ無料
グルッポバレタカルテット　小林 亨 Gt　南里 学 pf　内藤 岳Bs　長谷川純雄Ds

グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)
12日 (土)18:30～
エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。
ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンマイクです。

ギター無料貸出あり

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート “Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00～16:00　予約優先
9日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。
1人(1組)10分程度 参加費:500円/人

8月の「ジャズDAY」「飛び入りライブNight」はお休みです。

まちの保健室

性教育分野の相談　**16日(水)** 10:00～12:00　無料　予約優先「もえさんに聞いてみよう」　※えんがわルーム
不登校分野の相談　**17日(木)** 10:00～12:00　無料　予約不要　NPO法人たんぽぽの風(Tel.090-8136-8765)　※えんがわルーム
就 労 支 援の相談　**随　　時** 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談
こどもの発達相談　**随　　時** 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり。

ご予約・お問い合わせはこちら▼
Tel：0568-37-2933 (平日9:00～17:00)　Mail：info@machiswing.jp　ホームページ「まちスウィング」▶

グルッポライド

5日(土)・19日(土)
9:00 にグルッポふじとうに集合

グルッポライド
グルッポふじとうに集合して、KASUGAI ReNEW 部 KOZOJI RACING と一緒に自転車で走ろう！
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右 QR から
Instagram

高蔵寺 DE サイクリング！初心者 OK！

児童館

1日(火)	水遊び開始
2日(水)	グルッポbaby
3日(木)	グルッポミニ(誕生会)
6日(日)	夏まつり
11日(金)	骨盤ベルト
12日(土)	特別工作　万華鏡
21日(月)	ふたごの会
27日(日)	English Sunday グルッポEnglish

求人コーナー

児童館職員を募集！
時間 常勤9:00～18:00
資格 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許
親子教室を担当してくれる人募集中！
詳細は、児童館まで
Tel　0568-37-4926

g café Fujito カフェスタッフ募集
(調理・接客経験者)
8:30～18:00(平日17:00)までの3～5時間
土日祝出られる方(時給UP)

まちスウィングスタッフ募集！
あなたの資格や経験を活かせます！
●保育士(児童発達支援)
常　勤 9:00～18:00
月～金と第2・4土のうち21～22日間
●児童指導員(放課後等デイサービス)
常　勤 9:00～18:00
月～金と第1・3土のうち21～22日間
●販売用お弁当製造
パート 8:00～12:00　週2～3日
<お問合せ先>0568-37-2933

☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。