



土曜日は 楽しく遊んで運動能力ステップアップ!

「プライマリーすてっぷ」の子どもたち  
放課後等デイサービス「プライマリーすてっぷ」は、発達に不安のあるお子さまをサポートする通所施設です。現在は小学1年生から高校3年生までの子どもたちが、夏休みや放課後に通い、週間プログラムに基づいた学習や工作などを楽しんでいます。その中で土曜日は体育学習の日です。

土曜日の午後は、健康運動指導士の長江翔さんの指導のもと遊びます。ある日は新聞を丸めたボールや棒を使って遊びました。ボールや指の上に棒を載せてみたり、棒を使って8の字にボールを転がしてみたり。「ボールは思いきり飛ばすより、決められたルートを転がす方が力加減が難しい。そうして物を使う能力を身につけます」と長江さんは言います。

次は近くの公園まで歩いて行きました。遊具やボール遊びなど各自で遊んだ後は、みんなで水鬼(鬼ごっこ)。小学生も高校生も長江さんも追いかけてたり逃げたり全力疾走。「こっち

こっち!」「タッチ!」と思いつき体を使います。帰りの道中では「あそこに小さな蜘蛛がいる!」「あの幼虫はまだいるかなあ」など小さな発見がいっぱいありました。そんな様子を見ながら、すてっぷの児童発達支援管理責任者の江川京子さんは、「子ども達の楽しそうな声が聞けることが一番嬉しいです」と微笑みます。迎えに来た保護者の方は「色々な経験をさせてもらい、自分ではできないと思っていたことが、こういうことならできる!と思えるようになりました」と我が子の成長ぶりを話してくれました。

・放課後等デイサービス「プライマリーすてっぷ」  
春日井市藤山台10丁目12-4  
Tel.0568-37-2933(社会福祉法人まちスウィング)



3F  
こまち  
センター

健康講座 <要予約>

\*中部大学の教授と学生が講師です。簡単な講座で知識を蓄え、その後は実際に体を動かします。

12月21日(木)10:30～11:30

「股関節と膝関節の痛みを知り、簡単な運動をご紹介します」

\*痛みの仕組みを知って、正しく体を動かしましょう。

講師:中部大学理学療法学科 対馬教授と学生

場所:えんがわルーム

参加費:500円

定員:6名

・運動教室に入ることまでは、まだ考えていないんだけど…

・私に運動できるかしら…

そう思っているあなたにぜひお越しいただきたい!



グルッポイベント事務局LINEに登録しよう!

グルッポのいろんなイベントが送られてくるよ!

児童館のイベントも図書館のイベントも!

もちろんカフェのイベントも!

LINE登録で、あなたもグルッポ通に!



LINE

g café FujitoのInstagramもあるよ!

お得情報満載!グルッポ1階にあるカフェ「g café Fujito」の割引情報や新メニュー情報をゲットしよう!



こどもとまちのサポートセンター

Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)

開館時間:9:00～18:00 定休:日曜日・祝日



まちのトピックス

高蔵寺ニュータウンの緑豊かな幅の広い幹線道路が大好きです。

いつも通り慣れている道だけど、この風景を見ているとふと幸せな気分になったり、異国の地にいるような錯覚さえ起こしそうになるのは私だけ!? 四季の移ろいを感じられる景色はまるでキャンパス地に描かれた絵のよう。真っ白な雪景色に包まれた大通りも見てみたい。ホワイトクリスマスあたりに…。



グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

集まれ子ども達 ASOBU

「ASOBU」は「2022年度スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム」※による企画です。1年目の目標は「放課後、子ども達が競わないスポーツで遊ぶことで、子どもの居場所を作る」。そのトライアル事業を実施しています。

12月は毎週木曜日開催(7日・14日・21日)

時間:15:30～17:00

ポッチャ・バグー・ストラックアウトなどで遊んで、寒さを吹き飛ばそう!

場所:芝生広場や多目的広場 参加費:無料

※初めに登録すれば誰でも参加できます。

登録カードを作るので次回からは持って来てね



毎週遊ぶ種目が変わるよ!

運動教室の先生と一緒に、身体を動かして遊ぼう!

今年6月からスタートし、現在の登録人数は85名。何度も遊びに来ている子もいれば「何をやっているのかな?」と見に来る子もいます。お友達と来ても一人で来てもOK! 高校生のお兄さんグループも立ち寄って遊んでいくこともあります。月替わりで開催曜日が替わるので、習い事の曜日と重ならない月は遊びに来られるのも喜ばれています。

健康運動実践指導者の若林大輝さんは「色々なスポーツがあるから、スタッフと一緒にあそぼう!」とさわやかな笑顔で語ります。誰もが楽しめて、誰もが集える場所を目指します。

※「2022年度スミセイコミュニティスポーツ推進助成プログラム(地域の拠点となるコミュニティスポーツ)」2年目は、シニアを対象に、いつからでも参加できるスポーツを取り入れて体を動かすきっかけを作っていきます。(令和6年度新設予定のノキシタプレイスにて実施)

お問い合わせは

グルッポイベント事務局(社会福祉法人まちスウィング)

Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:30)

Mail:info@machiswing.jp



webからのお問合せ



発行元  
高蔵寺まちづくり株式会社  
Tel:0568-37-4921  
http://www.koz-nt.com/

編集  
社会福祉法人  
まちスウィング  
(旧NPO法人まちのエキスパネット)  
Tel:0568-37-2933  
E-mail:info@machiswing.jp  
https://www.machiswing.jp/

住所  
〒487-0035 愛知県春日井市藤山台1-1 高蔵寺まちなびと交流センター3F  
(グルッポふじとう3階)

高蔵寺ニュータウンの緑豊かな幅の広い幹線道路が大好きです。

いつも通り慣れている道だけど、この風景を見ているとふと幸せな気分になったり、異国の地にいるような錯覚さえ起こしそうになるのは私だけ!? 四季の移ろいを感じられる景色はまるでキャンパス地に描かれた絵のよう。真っ白な雪景色に包まれた大通りも見てみたい。ホワイトクリスマスあたりに…。



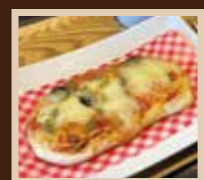
g café Fujitoのピッツァ

「あこーれピッツァ」と「Gruppo Pizza」どちらも美味しいよ。

あこーれピッツァ(毎日9:30～15:30)

Gruppo Pizza (毎週金・土・日・祝11:00～14:00)

※今日のピザの中からお選びください。



“あこ酵母”のおいしくなる力を借りたローカロリーなピッツァ

ピッツァ単品	600円(税込660円)
スープセット	680円(税込748円)
ドリンクセット	750円(税込825円)
ドリンク+スープセット	830円(税込913円)



500度の窯で焼き上げた本格的ピッツァ

ピザ生地は本場イタリア・ナポリ生まれの「CAPUTO(カプート)」を使用しています。

ピッツァ単品	1,100円(税込1,210円)
ドリンクセット	1,250円(税込1,375円)



カフェスタッフ・利用者募集

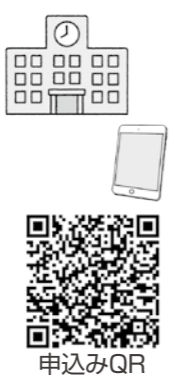
◎就労継続支援B型事業所の利用者さんもここで楽しく働けます。  
◎調理スタッフ募集!(9時～15時)ホールスタッフ(12時～18時)募集中!週3～5日(8～9時、土日祝は時給UP!)  
◎飲食店勤務経験者(制服貸与・育児補助あり) Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)

gcafé Fujito



1・2F 図書館 **インクルーシブ教育について考える連続講座 第3回**

日時:12月16日(土)14:00~15:30  
 講師:和歌山大学教育学部 竹澤大史先生  
 読書バリアフリーや合理的配慮が求められる中で、図書館や市民の立場でできることを一緒に考えてみませんか。右のQRコードでお申し込みください。(申込受付中)



**グルッポ星空観察会**

協力:中部大学天文台所属の皆さん  
 日時:12月16日(土)17:00~20:00  
 夏に引き続き、冬も開催します!  
 中部大学の皆さんと、グルッポで星を観察しましょう!おひとり様でもご家族でもなたでもご参加いただけます。右のQRコードでお申し込みください。  
 (申込12月2日(土)9:00から)



図書館  
 Tel: 0568-37-4924  
 開館時間:9:00~18:00 (3階学習室は9時~20時まで)  
 定休:月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 児童館 **12月もイベント盛りだくさん!**

**クリスマス会 12月9日(土)**  
 ①乳幼児クリスマス会:10:30~11:00  
 内容:クリスマス演奏会・パネルシアターとお楽しみ(ハンドベル・体操)  
 対象:乳幼児と保護者・小学生  
 ②小学生クリスマス会:13:30~14:30  
 内容:クリスマス工作・腹話術・ハンドベル・クリスマス演奏会  
 対象:小学生

**ぐるぐるグルッポ**  
 ~必要なくなった方から必要な方に洋服をぐるぐるまわしましょう!  
 ●「1回しか着ていないのに…」  
 「新品なのに小さくなりました」。  
 グルッポでは、そんな洋服をお待ちしています。  
 ●グルッポにやってきた洋服たち、  
 8月は、ほぼ新品のゆかた・じんべいが  
 新しいお友達の家に行きました。  
 ----グルッポに持ってきてくださった方も  
 もらってくださった方もここにこでした。----

**なないろクレヨン隊**  
 「羊毛フェルトでクリスマスのオブジェをつくろう」  
 日時:12月10日(日)13:30~  
 対象:小学3年~6年(1,2年生は、保護者同伴)  
 申込:11月23日~ 定員:10人

児童館  
 Tel: 0568-37-4926  
 開館時間:9:00~12:00/13:00~18:00  
 (乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生 18:00まで)  
 定休:月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 地域包括センター **藤山台・岩成台 冬の「かくれ脱水」に注意しましょう**

「かくれ脱水」とは脱水症の一手手前で、身体に必要な水分が減っている状態のことを言います。脱水症は暑い夏に起こるイメージがありますが、冬はのどが渇きにくく空気も乾燥していることから、知らないうちに水分不足になる恐れがあります。特に高齢者は、体内に含んでいる水分量がもともと少なく、慢性的に水分が不足しがちです。

- 手先などがカサカサする。
- 口の中がネバネバする。
- 尿の色が濃くなる。
- 足のすねがむくみ靴下のゴムの跡が10分以上残る。



このような症状には注意が必要です。血液中の水分が不足すると血栓ができやすくなり、脳梗塞や心筋梗塞などのリスクも高まります。

脱水予防には水やお茶をたくさん取れば良いと思われがちですが、大切なのは一日3食きちんと食事を取る事です。普段何気なく食べているご飯やおかずにも、多くの水分が含まれています。まずは食事をしっかり取るところから始めましょう。また、献立にスープや味噌汁を取り入れるのもおすすめです。寒い時期、体を温めながら水分を補いましょう。

地域包括支援センター藤山台・岩成台  
 Tel: 0568-92-7600  
 開館時間:9:00~17:00 定休:土日祝日

3F 高蔵寺まちづくり(株) **【募集】森づくりを楽しむ~フォレストサポート部~**



「楽しいからやる」をモットーに、高森山で活動するフォレストサポート部。  
 11月~3月(1~2回/月)の休日の午前中に活動しています。  
 フォレストサポーターの方々からは、「いい運動になって気持ちいい!」「参加しやすく、いつも楽しい!」といった感想をいただいています!  
 あなたも参加してみませんか?昨年度の様子はQRからご覧ください!

<お問い合わせ先>  
 Tel:0568-37-4922  
 Mail:machi@koz-nt.com  
 担当:豊田



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム) **出展者募集中!**  
 布地で作るアートパネルワークショップ [カーテンコンシェルジュ] **5日(火)・19日(火)**10:00~15:00  
 パッチワーク布製品の販売 [もれもん] **7日(木)・12日(火)**10:00~14:00  
 ハンドメイド作品の販売(刺繍小物)[なっちゃんのはんどめいど Natti] **9日(土)**10:00~14:00  
 ディンプルアート ワークショップ・ハンドメイドアクセサリー・雑貨販売 [Periwinkle] **9日(土)・16日(土)・27日(水)**9:00~16:00  
 ビーズアクセサリー販売・ワークショップ [SONIC'S GALLERY] **16日(土)・19日(火)・23日(土)・27日(水)**9:00~17:00  
 刺繍教室 [渡辺豊子 刺繍教室] **20日(水)**10:00~12:30  
 手作り布製品の販売 [ふで子サロン] **24日(日)**10:00~15:00  
 宇音の神秘カード占 [神谷宇音のURANAI SALON] **28日(木)**13:00~17:00 ㊤

※掲載の内容は11月1日(水)確定分です。  
 ㊤…えんがわルーム

**ギャラリー** **あなたの作品を展示しませんか?**  
 令和5年度出張消費生活展 春日井市 **19日(火)~24日(日)**  
 第75回道風展文科大臣・県知事賞作品巡回展示 春日井市 **26日(火)~1月8日(月)**

**グルッポカレッジ**  
 ★Sスクール(シニア)/Jスクール(小学生) (毎週土曜日午前)  
 年齢に合わせて指導する運動教室です。  
 他にダンススクール・キッズ運動教室・シニア健康クラブあり  
 ★健康講座 **21日(木)** 13:00~ えんがわルーム  
 初心者におすすめ! 参加費500円 定員6名  
 健康に役立つ講座と簡単な運動を組み合わせた講座です  
 「関節と膝関節の痛みを知り、簡単な運動をご紹介します」  
 講師:中部大学 対馬教授と学生(理学療法学科)  
 ★ASOBU **12月は毎週水曜日** 15:30~17:00 本誌P1を見てね!  
 場所:芝生広場または多目広場 学校が終わったら遊びに来てね!

**グルッポライブ (g café Fujito)**  
**グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)**  
**9日(土)** ①11:00~ ②12:30~ ※チャージ無料  
 武元ピアノトリオ Pf 武元 理恵子 Bs 内藤 岳 Ds 長谷川純雄  
**グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)**  
**9日(土)**18:30~  
 エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。  
 ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンライブです。  
**ストリートピアノ/Afternoonおとなのコンサート**  
**“Wednesday” (毎月第2水曜日)** 15:00~16:00 予約制  
**13日(水)**コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか?  
 1人(1組)15分程度 参加費:500円/人  
**Let's 弾き語り「だらりん」(毎月第3土曜日)**  
**16日(土)** 18:30~ 参加費500円  
 だらりんお喋りしながら、ギターやピアノを弾き語り。

**まちの保健室**  
**性教育分野の相談** **20日(水)**10:00~12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム  
**不登校分野の相談** **21日(木)**10:00~12:00 無料 予約不要 Tel.090-8136-8765 (NPO法人たんぼの風) ※たまりばルーム  
**就労支援の相談** 随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談  
**こどもの発達相談** 随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり

ご予約・お問い合わせはこちら▼  
 Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページよりお申込み▶

**グルッポライド**  
**2日(土)・17日(日)** **グルッポライド**  
**9:00にグルッポふじとうに集合!**  
 グルッポふじとうに集合して、キナーレーシングチームのスタッフと一緒に自転車走ろう!  
 雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右QRから

**児童館**  
 6日(水) グルッポbaby  
 はじめての離乳食  
 8日(金) 骨盤ベルト体操(予約制)  
 9日(土) クリスマス会  
 10日(日) なないろクレヨン隊(予約制)  
 13日(水) リトミック(予約制)  
 15日(金) 親子でヨガ(予約制)  
 17日(日) English Sunday  
 22日(金) ふたごの会

**児童館職員を募集!**  
**時間**  
 常勤9:00~18:00  
 パート15:00~18:00  
**資格**  
 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許  
 子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか?  
 詳細は、児童館まで Tel 0568-37-4926

**スタッフ募集**  
**こどもとまちのサポートセンター**  
 ◎小・中・高の子どもたちの療育や運動・創作活動に関わるスタッフを募集しています。  
 ◎就労支援・相談支援に携わるスタッフも募集しています。  
**【必要資格】**児童指導員任用資格、教員免許、社会福祉士、作業療法士、障害福祉事業経験者など  
**【時間】**常勤(9:00~18:00)パート(14:00~18:00)  
**★あなたの資格、あなたの想いを、地域の子どもや就労支援のために活かしてみませんか?**  
 ※事業所の見学ができます。  
 仕事内容や職場の雰囲気を感じていただけますよ!  
 採用時期はご相談に応じます。詳細はお尋ねください。  
**社会福祉法人まちスウィング**  
 Tel,0568-37-2933 / 平日9:00~17:00  
 X(旧Twitter)から事業所の様子をご覧ください。→