



地域のひと

石田 有紀さん (高蔵寺町)

～言語聴覚士として

地域に密着した支援を目指す～



フリーランスの言語聴覚士として今春に高蔵寺町の自宅で、SMILE\_TIME(すまいるたいむ)を開業した石田有紀さん。子どもから高齢者まで幅広い年齢層の人たちのサポートをしています。言語聴覚士とは、「話す・聞く・食べる」ことの専門家。言葉の発達の遅れや発音、使いなどが気になる小児や、脳梗塞などにより失語症になった人、高齢で嚥下機能が低下した人などへの支援を行います。

石田さんは介護福祉士として介護事業所に勤める中で言語聴覚士の必要性を感じ、働きながら資格取得を目指し勉学に励んだというバイタリティの持ち主。これまでに得た自身の知識と経験、資格を活かし地域に貢献したいとの熱い思いで日々、奔走しています。

突然に失語症となった人などは、人との交流を避け家にこもりがちになると話し、訓練などを通して「今までできなかったことができるようになり、生きる喜びを感じてもらいたい」と語ります。自宅での指導や訓練、依頼者宅への個別訪問、オンラインで支援を行うほか、各種事業所などへ出向き職員研修なども行なっています。グルッポふじとうでも勉強会として「ことばの広場」「学びの広場」を開き、より多くの人たちに言語やコミュニケーションなどに関して理解を深めてもらいたいとボランティアでの活動もしています。

# グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

岩成台 “食”で地域の人たちがつながる 多世代の交流の場

## ちいき食堂「厨(くりや)」

「久しぶりだね～」と親しげに集うシニアや親子連れ。多世代の人たちが集う、ちいき食堂「厨」。岩成台にあるデイサービス「ミルクホール」の休日を活用し、6月からスタートしました。「食事で人と人とをつなぐ」をコンセプトに毎月第3日曜日に開催しています。最近ではロコミなどで来所者も増え、1食100円で提供される限定50食の食事も完売するといいます。スタッフは全てボランティアで運営されています。



ボランティアと一緒に食事の準備

【幅広い年齢層の来所者に合った企画】

「孤食」を防ぎたいと地域交流を主目的に掲げ、幅広い世代が楽しく気軽に来られるよう配慮し、さまざまな企画も考えています。夏休みなどは子ども向けに「お店屋さん体験」を催し、シルバーウィーク前には子どもたちがメッセージカードを手作りし、来所した人たちにプレゼントしました。パイオリンやオカリナなどの演奏が披露されることもあります。乳幼児連れのファミリーなども足を運びやすいように、食事中には数人のスタッフが託児を担当します。



限定50食の食事

【食事で気持ちもリラックス】

活動日に偶然に隣合わせた異世代の人と会話を弾ませるなど、新たな交流も生まれています。食事をともにすることで気持ちがほぐれ、日常の困りごとや悩みなどを打ち明ける人もいます。代表の木全奈穂さんは「その気持ちに寄り添い、できることはサポートもしています」と話します。



敬老の日のプレゼントを作りました

【メニューもひと工夫】

“食堂”と名が付くだけあって、メニューもひと工夫されています。限られた食材で栄養バランスに配慮したメニューを考案し、素材は幼児や高齢者が食べやすいように柔らかめに炊き、小さくカットするなどしています。管理栄養士として手腕を発揮するスタッフの一人、岩月久美さんは「みんなで食べると楽しいよね」と感じてもらえる嬉しさと話します。

最近はフードロスの食材以外にも地元の農家から野菜や食品の寄付もあるなど、多くの個人や団体からの協力で感謝しています。 随時ボランティアスタッフも募集しています。

ちいき食堂「厨(くりや)」

活動日時 毎月第3日曜  
活動場所 デイサービス「ミルクホール」(岩成台10-2-10)  
主催 一般社団法人東海福祉協会  
Tel. 090-9802-9707(木全さん)

1・2F 図書館

### インクルーシブ教育について考える連続講座

11月11日(土)・12月16日(土) 14:00～15:30  
会場:3階大会議室

11月11日の講座ではインクルーシブ教育を実現させるために必要なことについて意見を出し合い、12月16日の講座で和歌山大学教育学部竹澤先生の講演を予定しています。

読書バリアフリーや合理的配慮が求められる中で、図書館や市民の立場でできることを一緒に考えてみませんか。フォームでお申し込みください。



11月26日(日)はグルッポ防災の日!

今年も図書館と安全・安心まちづくりポニターさんと、非常食の試食や、防災かまどの設営体験など行います! 申し込み不要、詳細は図書館内のポスター、チラシをご確認ください。

### フィリピンパブ嬢の社会学作者、中島弘象さん講演会

12月3日(日) 10:00～12:00  
会場:3階大会議室

春日井近隣で撮影された映画「フィリピンパブ嬢の社会学」はご覧になりましたか。映画上映を記念して著者の中島さんにご講演いただきます。

日本で生きる外国人の皆さんは、どんな困難があるのか、多文化共生社会を実現するために必要なことは何か、一緒に考えませんか。

※11月5日受付開始、先着60名

中島さん著作物は下記の通り。

どちらも図書館で借りることができます。

フィリピンパブ嬢の社会学 中島 弘象著 新潮社

フィリピンパブ嬢の経済学 中島 弘象著 新潮社



中島弘象 プロフィール ナカシマ・コウショウ

1989(平成元年)、愛知県春日井市生まれ。中部大学大学院修了(国際関係学専攻)。会社員として勤務するかたわら、名古屋市のフィリピンパブを中心に取材・執筆等を行う。「フィリピンパブ嬢の社会学」は映画化が決定された。(新潮社HPhttps://www.shinchosha.co.jp/writer/5869/より)

図書館

Tel : 0568-37-4924  
開館時間: 9:00～18:00 (3階学習室は9時～20時まで)  
定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

まちのトピックス



坂下小学校 祝創立150周年!

坂下小学校が創立150周年を迎えました。1873年(明治6年)に設立された由緒ある小学校。明治、大正、昭和、平成、令和と長きにわたり多くの児童を送り出してきました。現在は443人の児童が在籍しています。9月には記念式典が行われ、児童や保護者、関係者らが150周年を祝いました。

### g café Fujitoの 甘いものラブ ドーナツセット



温かいドリンクが恋しくなる季節。コーヒーのおともにドーナツはいかが。もちもちクリンクル(ハニー)、オールドファッション、チョコランチなど約10種類の中から日替わりで3種類ほど店頭に出るよ。

好きな今日のドーナツ 1個

好きなドリンク (HOT/ICE)

ドーナツセット 500円(税込み)



左からイチゴクリンクル、クリームポシェ、チョコファッション 単品ドリンク:330円～390円 ドーナツ200円/220円

カフェスタッフ・利用者募集

◎就労継続支援B型事業所の利用者さんもここで楽しく働けます。  
◎調理スタッフ募集! (9時～15時) ホールスタッフ(12時～18時)募集中!週3～5日 (8～9時、土日祝は時給UP!)  
※飲食店勤務経験者(制服貸与・育児補助あり) Tel: 0568-37-2933 (平日9:00～17:00)

【営業時間】9:00～18:00  
【モーニング】9:00～11:00  
月曜日定休日  
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

gcafé Fujito

3F こまちセンター 毎週土曜日 運動教室やってるよ!

1F 児童館 11月もイベント盛りだくさん!

Jスクール (小学生対象) (10:45~11:45)

♪運動が苦手でも大丈夫!...腕の動かし方、体重移動の方法など基本動作を学びながら、楽しく体を動かすよ!  
♪運動テーマが月ごとに替わる!...球技、体操、リズム運動、陸上などを月替わりで行うよ!  
♪経験豊富な指導者!...運動指導資格を持つ元気な指導者が増えました。→



Sスクール (シニア対象) (9:30~10:30)

♣運動メニューが豊富!...ストレッチ、筋トレ、レクリエーションやニュースポーツなどいろいろ体験!  
♣初心者歓迎!...初めは簡単な運動から。徐々に負荷を上げて、ステップアップ!  
♣嬉しいお声も!...「長い距離を歩けるようになった。」「夜、寝つきが良くなった。」などのお声をいただいています! 毎回のスクールが楽しみに!



場 所:グルッポ体育館・会議室  
受講料:月4回 4,200円(年会費無料)  
\*無料体験あります!(1回限り)申し込みは、まちスウィングのHPから

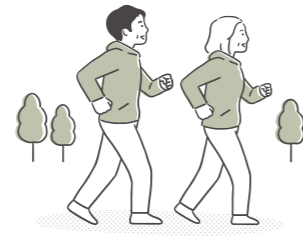
社会福祉法人まちスウィング  
Tel:0568-37-2933(平日9:00~17:00)  
開館時間:9:00~18:00 定 休:日曜日・祝日

地域包括支援センター 高森台・石尾台

「認知症予防とウォーキング」

アルツハイマー病治療薬の「レカネマブ」が承認されました。これまでの認知症治療薬とは違い、アルツハイマー病の原因と考えられているアミロイドベータを除去することで病気の進行を遅らせるもので、治験でも効果が確認されたとのこと。しかし、病気の根治につながる薬ではなく、対象も「早期段階」の比較的症状の軽い方に限られるということです。今後も研究開発が進められ、新たな治療薬が開発されると思われますが、予防の意識を持つことも重要です。

ウォーキングは身体的健康にプラスの影響を与えるだけでなく、認知症の予防効果も期待できるものの一つとされており、よく歩くと認知症になりにくいことが、最近の研究によって分かってきました。例えば70~80歳の女性の認知機能テストの成績と運動習慣の関係を調べた研究によると、日頃よく歩く人はテストの成績が良く、少なくとも1週間に90分(1日当たり15分程度)歩く人は、週に40分未満の人より認知機能が良いことが分かっています。ただし歩き過ぎはかえって悪影響を及ぼしますので、自分に合った適切なウォーキングを心がけましょう。又、認知症予防として、バランスのとれた食事、十分な睡眠等も心掛けていきましょう。



春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台  
所在地:春日井市廻間町703-1 特別養護老人ホーム春緑苑内 Tel:0568-88-5829 Fax:0568-88-8354  
営業日時:月~金 午前9時00分~午後5時30分(土・日・祝の一部・12月29日~1月3日は休み)

■パパ講座について

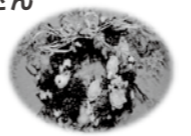
日時:11月5日(日)13:30~  
「お父さんのためのわらべ歌マッサージ」  
お父さん同士の情報交換や、お父さんとお子さんの時間を楽しみましょう!

■音楽と脳~情操教育のおはなし

日時:11月23日(木・祝)10時20分~  
対象:児童館登録の親子  
表現遊び&ミニコンサート  
申込は直接か電話で児童館まで

■ママのためのクリスマスリース作り

日時:11月25日(土)13時30分~  
講師:まちの花屋さん、Pomponの田中さん  
対象:児童館登録の親御さん  
持ち物:ポンド・はさみ・持ち帰り用の袋  
★ママだけの参加になります。



■赤ちゃんのための防災

日時:11月26日(日)10時30分~  
明治の栄養士さんと防災について考えましょう

■めだかプレゼント どなたにでも差し上げます。  
めだかを入れる容器持参して児童館の受付まで。  
(お家で水槽の準備があって、大切に育てられる方)

児童館  
Tel:0568-37-4926  
開館時間:9:00~11:40/13:00~18:00  
(乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生18:00まで)  
定 休:月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

3F 高蔵寺まちづくり(株) 高蔵寺駅北口駅前広場にぎわい社会実験



1か月限定でキッチンカーや屋台などのお店が駅前に登場! そのほかにもワークショップやミニ芝生広場の設置などさまざまなイベントを実施。「こんな居場所があるといいな」を提案します。

日程:11月1日(水)~11月30日(木) 16:00~21:00  
場所:高蔵寺駅北口駅前広場  
主催:春日井市、高蔵寺まちづくり(株)  
(株)ナゴノダナバンク

<お問い合わせ先>  
高蔵寺まちづくり株式会社  
Tel:0568-37-4922  
社会実験の詳細はこちらから  
<Instagram ReNEW部KOZOJI>



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム) 出展者募集中!

布地で作るワークショップ[カーテンコンシェルジュ] 7日(火)・21日(火) 10:00~15:00 ㊤  
ビーズアクセサリー販売・ワークショップ[SONIC'S GALLERY] 8日(水)・21日(火)・25日(土)・29日(水) 9:00~17:00  
ディンプルアートワークショップ・ハンドメイドアクセサリー・雑貨販売[Periwinkle] 11日(土)・25日(土) 9:00~16:00  
手作り布製品の販売[ふで子サロン] 12日(日) 10:00~15:00  
フラワーアレンジメントワークショップ子ども向け中古品販売[Atelier Lapis] 12日(日) 9:00~17:00 ㊤  
宇音の神秘カード占[神谷宇音のURANAI SALON] 23日(木) 13:00~17:00 ㊤  
刺繍教室[渡辺豊子 刺繍教室] 29日(水) 10:00~12:30

※掲載の内容は10月1日(日)確定分です。  
㊤...えんがわルーム

ギャラリー あなたの作品を展示しませんか?

小林昌史「季のながれⅦ 草の宿Ⅱ」10月31日(火)~11月5日(日)  
夢作家恵子「絵てがみ展」11月21日(火)~26日(日)

グルッポカレッジ

- ★Sスクール(シニア)/Jスクール(小学生) (毎週土曜日午前)  
年齢に合わせて指導する運動教室です。  
他にダンススクール・キッズ運動教室・シニア健康クラブあり
- ★健康講座 開催日時はお問合せください。10:30~11:30 えんがわルーム  
初心者におススメ! 参加費500円 定員6名  
健康に役立つプチ講座と簡単な運動を組み合わせた講座です  
誰もがができるレクリエーション(ラクリエーション)で 学生と一緒に楽しみましょう!  
講師:中部大学 酒井教授と学生(スポーツ保健医療学科)
- ★ASOBU 11月は毎週火曜日 15:30~17:00  
場所:芝生広場または多目広場 学校が終わったら遊びに来てね!
- ★ブッククロッシング(常設)  
好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!
- ★「シャインカービングで交流しよう」  
SONIC'S GALLERY たまりばルーム  
10日(金)・24日(金) 10:00~12:00  
材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。
- ★「日曜マルシェ」 5日(日)・26日(日)10:00~16:00 たまりばルーム  
5日 カスタムボールペン・えんぴつのワークショップ/ステンドグラス作り/シャインカービング雑貨作り  
26日 ディンプルアート 色塗り体験/ローズウィンドウ作り/ジェルキャンドル作り
- ★シニア向け「スマホ講座」 中部大学の学生と楽しく学ぼう!  
2日・9日・30日(木) 10:00~11:30  
参加費500円 定員6名えんがわルーム

グルッポライブ (g café Fujito)

- グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)  
11日(土) ①11:00~ ②12:30~ ※チャージ無料  
ギタートリオ G 小林享 B 内藤 岳 D 長谷川純雄
- グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日)  
11日(土)18:30~  
エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。  
ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンライブです。
- ストリートピアノ/Afternoonおとなのコンサート  
「Wednesday」(毎月第2水曜日) 15:00~16:00 予約制  
8日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。  
1人(1組)15分程度 参加費:500円/人
- Let's 弾き語り「だらりん」(毎月第3土曜日)  
18日(土) 18:30~ 参加費500円  
だらりんお喋りしながら、ギターやピアノを弾こう!

まちの保健室

- 性教育分野の相談 15日(水)10:00~12:00 無料 予約優先「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
- 不登校分野の相談 16日(木)10:00~12:00 無料 予約不要 Tel.090-8136-8765 (NPO法人たんぼの風) ※えんがわルーム
- 就 労 支 援 の 相 談 随 時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談
- こどもの発達相談 随 時 気になることから困っていることまで相談して下さい。親子教室での専門的アドバイスあり

ご予約・お問い合わせはこちら▼  
Tel:0568-37-2933(平日9:00~17:00) Mail:info@machiswing.jp ホームページよりお申込み▶

グルッポライド

4日(土)・19日(日) グルッポライド  
9:00にグルッポふじとうに集合! グルッポふじとうに集合して、キナーレージングチームのスタッフと一緒に自転車で走ろう!  
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は左 QR から

児童館 児童館職員を募集!

- 1日(水) グルッポBABY
  - 5日(日) パパ講座(予約制)
  - 9日(木) 乳がんセルフチェック
  - 12日(日) キッズダンス(踊るの好きな子集まれ)
  - 17日(金) 児童館まつり
  - 19日(日) 親子でヨガ(予約制)
  - 22日(水) はじめてのEnglish
  - 23日(木) 芝生で遊ぼう
  - 24日(金) バランスボール(予約制)
  - 25日(土) 音楽と脳~情操教育のおはなし
  - 26日(日) ママとヨガ(予約制)
  - 赤ちゃんと防災
- 時間 常勤9:00~18:00  
パート15:00~18:00  
資格 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許  
子どもたちと楽しい時間を過ごしませんか?  
詳細は、児童館まで Tel 0568-37-4926

スタッフ募集 こどもとまちのサポートセンター

◎小・中・高の子どもの療育や運動・創作活動に関わるスタッフを募集しています。  
◎就労支援・相談支援に携わるスタッフも募集しています。  
【必要資格】児童指導員任用資格・教員免許・社会福祉士・作業療法士・障害福祉事業経験者など  
【時 間】常勤(9:00~18:00)パート(14:00~18:00)  
★あなたの資格、あなたの想いを、地域の子どもや就労支援のために活かしてみませんか?  
※事業所の見学ができます。  
仕事内容や職場の雰囲気を感じていただけますよ!  
採用時期はご相談に応じます。詳細はお尋ねください。  
社会福祉法人まちスウィング  
Tel,0568-37-2933 平日9:00~17:00  
X(旧Twitter)から事業所の様子をご覧ください。→



☆予定はやむなく変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。最新情報は LINE でご確認ください。グルッポイベント事務局