



地域のひと

川崎 あゆみさん(気噴町)

～さまざまな縁を大切に。 自治会活動など前向きに取り組む～



生まれも育ちも気噴町、生粋の地元民の川崎あゆみさん。自治会の役員や市の消防団員、環境アレルギーアドバイザーなど、さまざまな顔を持ち、ポジティブな姿勢でそれぞれの活動に向き合っています。

「ご縁があって私を必要としてくれるのなら」と控えめに語り、各方面から打診があれば快く引き受けるという川崎さん。今年には自治会の書記を務め、議事録などの文書作成や、地区のイベントなどの準備、運営にも携わっています。「自分で経験してみると町内のことがよく分かっていいですよ」とにこやかに話します。

市の消防団員は6年前から担い、幼稚園などで行われる防

災訓練の補助や、独居の高齢者宅の住宅設備の点検などをボランティアで行っています。この活動の発端もかつて務めたPTAの仲間からの依頼でした。

こういったアクティブに活躍する半面、1年半ほど前には夫を亡くするという耐え難い経験も。現在はつらい思いを乗り越え、新たな目標に向け頑張っています。今後はアレルギーで悩む人たちの助けになればと、自身の資格と知識を活かし、「子どもたちと一緒に、自分たちを取り巻く環境も考えながらアレルギーについて学ぶ機会を作っていきたいです」と語ってくれました。

1F
コミュニティ
カフェ



秋のグルッポ カレッジが始まります♪

何かを始めたくなる秋。グルッポでもいろいろな講座をご用意しています。ご予約お待ちしております。

健康への道に向かって、はじめの一步！

NEW 健康講座

* 初心者におススメ！健康に役立つプチ講座と簡単な運動を組み合わせた講座です。

第1回(10月以降も開催します。)

9月6日(水) 10:30~11:30 えんがわルーム
参加費:500円 定員:6名

講師:中部大学(スポーツ保健医療学科、作業療法学科、理学療法学科)

(第1回内容)皆さんの体力と筋力は貯筋されていますか？今からでも遅くない、貯筋方法をお伝えします。その貯筋が今後、人の役に立つかもしれません。自分のためにも、人のためにもなる体力・筋力作りとは？

子どもとまちのサポートセンター

Tel:0568-37-2933(平日9:00~17:00)

開館時間:9:00~18:00 定 休:日曜日・祝日



お待たせしました！

シニア向け「スマホ講座」

大好評の「スマホ講座」!! 平日に加え、土曜日開催も始まります。中部大生が個別の疑問にも丁寧にお答えします。

<木曜日コース>

10月12日・26日 10:00~11:30 えんがわルーム(1階)定員6名/日

<土曜日コース> NEW

10月21日 13:00~15:00 会議室B(3階)定員20名/日

* どちらのコースも参加費500円



予告!!
詳細は
10月号に
掲載!

【10月の専門家によるグルッポカレッジ】

・元国税調査官による相続セミナー [税理士林 寛氏]
「相続の問題、ほったらかしにしていますか？突然やってくる相続問題。身近にいつでも相談できる「相続専門税理士」がいると安心です。」
22日(日)27日(金) 13:30~ 参加費500円

・長谷川巧の終活セミナー [終活ガイド1級 長谷川巧氏]
「終活やエンディングノート。何から始めたらいい？終活の勉強を楽しいトークとともに!」
13日(金) 10:00~ 参加費800円(エンディングノート込)

まちのトピックス

お天王さまの輪くぐり

夏越しの大祓(なごしのおおはらえ)の「輪くぐり」をしてきました。以前、小誌で紹介した細野町にある地元の人たちから「天王さま」として親しまれているお社です。心身を清め、無病息災を願い参拝。輪くぐりの作法なども丁寧に示されていて勉強になりました。次回は年末12月30日頃から1週間ほど、年越しの大祓の「輪くぐり」ができる予定です。



グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

高蔵寺ニュータウン地区の 自主防災活動



高蔵寺ニュータウンは、住民自らが自分たちを守るため、積極的に自主防災活動に取り組んでいる地区です。今回は岩成台西地区を中心に、この地域の自主防災活動を紹介します。

防災イベント

第19回楽しんで防災 あじさい祭り

6月に岩成台西小学校にて開催。参加人数は300人を超えました。「バケツリレー」、「マンホールトイレ」や「毛布で担架」などたくさんの防災体験を実施。自主防災連絡会*1は「新聞紙で作るスリッパの作り方」を担当するなど、住民達でも役割分担。「コロナ禍以前のように、メインのカレーライス炊き出しも実施できて良かったです」と運営側も張り切りました。「子どもも地域の人にまじって後片付けを手伝うなど、防災の訓練と地域の交流を兼ねた楽しいイベントですね」と参加者の声も聞きました。



PTAのママたちがリードしてくれました。



校長先生、教頭先生、子どもボランティアのみなさん。



カレー作りは男性陣におまかせ!!

・「あじさい祭り」は岩西地区社協*2が主催、自主防災連絡会と地域の団体*3で開催しています

*1自主防災連絡会=岩成台西地区自主防災連絡会(7つの丁目の町内会で構成 *2・岩西地区社協=岩成台西地区社会福祉協議会 *3・第二希望の家・岩成台西小学校PTA・小やじの会 おやじの会 ほか

岩成台西地区

防災便利ノート

2016年に、町内会別に配布する「防災便利ノート」を作成しました。町内ごとの一時集合場所の他、地震が発生した時や日頃の対策などを載せてあります。*自主防災連絡会と岩西地区社協は「通信」を年1回発行。「在宅避難」や「災害時のトイレ」など災害時に役立つ情報を掲載しています。

岩成台西地区



オリジナル防災マップ

「防災マップ」を作成した地区もあります。2年前から自主防災会のメンバーが中心になり、校区内を調査。地図に防災倉庫や消火栓、災害対応自動販売機、標高などを書き入れ、各家庭に配布しました。



有志による防災会

独自に防災活動を始めた有志の会もあります。地域のコミュニティ活動を支援するその会は、住民の声を元に、どういう防災活動が必要かを考え、動き始めています。

ごみ袋で安否確認

災害時、玄関先に黄色の可燃ごみ袋を掲げ「無事」を伝える安否確認の方法があります。クリーン作戦の日などに訓練で実施している地区も増えつつあるようです。



自主防災活動の形態は、地区によってさまざまですが、どの地域も、災害時に近隣住民で助けあいができる防災対策に取り組んでいます。岩西地区の自主防災連絡会会長 猿渡稲実さんは「大切なことは、日ごろからの防災に対する『意識』。そのためにも地域を巻き込んで防災イベントや自主防災会議を開催しています。継続は力なり。顔見知りを作り、いざという時に役立つまちづくりです」と話します。



鉄板餃子ランチ

限定10食 毎週水曜日限定(11:00~14:00)

毎週、水曜日の日替わりランチは「餃子ランチ」。肉汁たっぷり。皮がもちもちの焼き餃子です。(にんにく抜き) 手作りのたれをつけて召し上がれ。もやし・惣菜2品(日替わり)・わかめスープが付いています。 900円(税込)

カフェスタッフ・利用者募集 ◎就労継続支援B型事業所の利用者さんもここで楽しく働けます。 ◎調理スタッフ募集! (パート) (商品開発など、あなたの能力やセンスが活かれます。) 8時~17時 週4~5日 (8~9時、土日祝は時給UP!) ※飲食店勤務経験者(制服貸与・育児補助あり) Tel:0568-37-2933(平日9:00~17:00)



gcafé Fujito

1・2F 図書館

第10回グルッポふじとう がん哲学外来メディカルカフェ

日時:9月12日(火) 13:30~

「がんになった緩和ケア医 大橋洋平先生のお話&交流会」がん患者の皆さんも、そうでない方もみんなで大橋先生のお話を聞きながら、がんについて知ることから始めてみませんか。どなたでも参加可能な交流会です。

大橋洋平先生とは？

1963年、三重県生まれ。三重大学医学部卒業後、総合病院の内科医を経て、2003年、大阪市の淀川キリスト教病院で1年間、ホスピス研修。翌04年より愛知県のJA厚生連 海南病院・緩和ケア病棟に勤務。医師生活30周年の18年6月、稀少がん「消化管間質腫瘍」(ジスト)が発見されて手術。抗がん剤治療を続けながら仕事復帰し、同年12月、朝日新聞「声」欄に過酷な闘病生活を綴った投稿が掲載されて大反響を呼ぶ。19年8月、初の著書「緩和ケア医が、がんになって」(双葉社)を出版。現在も講演や執筆活動で自身の経験や想いを発信している。

(https://honto.jp/netstore/pd-book_30438051.html?cid=ip_eccd_author_03より抜粋)



お申し込みはこちら▶



図書館

Tel: 0568-37-4924 開館時間: 9:00~18:00 (3階学習室は9時~20時まで) 定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 児童館

9月もイベントがいっぱい!

★グルッポふたごの会(多胎児) 9月22日(金)10:00~11:00 ふたごさん、児童館で遊ばせませんか 保護者同士おしゃべりも楽しみましょう。

☆お母さんのための講座 9月15日(金)10:00~親子でヨガ 9月27日(水)10:00~バランスボール

★小中高生募集(小学校4年生以上) 11月12日(日)は、「児童館祭り」のお手伝いや祭りを盛り上げてくれる人を募集

☆サポテンクイズ☆ ○○に入る文字を考えよう! ①高蔵寺の○○町にはサポテンを栽培しているところがあります。 ②①では、○○サポテンを栽培しています。 答え ① 町 ②

児童館 Tel: 0568-37-4926 開館時間: 9:00~11:40/13:00~18:00 (乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生18:00まで) 定休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

地域包括支援センター → 高森台・石尾台

「秋バテ」にご注意を

まだまだ残暑は厳しいですが、朝晩は過ごしやすい季節になりつつありますね。そんな過ごしやすいはずの秋なのに「なんだか元気がない」「食欲がない」「だるい」といった、体の不調が気になる方も多いのではないでしょうか。実はその症状、「秋バテ」かもしれません。夏の暑さに体力を奪われる「夏バテ」に対して、秋は昼夜の寒暖差や長雨などの低気圧の影響で自律神経が乱れがちです。そこへ一気に夏の疲れが現れてしまうことで様々な不調に見舞われてしまう状態。これが「秋バテ」です。

秋バテの予防・改善には、自律神経の乱れとそれによる血行不良を改善することが大切です。具体的には、ぬるめの湯船に浸かる・30分程度の散歩など軽めの運動を毎日続ける・適切な服装を選んで温度差の管理をする・冷たいものを控えて暖かいものを食べる・ビタミンの豊富な食べ物を選ぶことなどが重要です。さつまいもやかぼちゃ、キノコ類など、秋に旬を迎える食材も免疫力を高める効果があるそうです。



秋バテを予防して、芸術の秋・スポーツの秋・食欲の秋・読書の秋、それぞれの秋を元気にお過ごしください。

春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台 所在地: 春日井市廻間町703-1 特別介護老人ホーム春緑苑内 Tel: 0568-88-5829 Fax: 0568-88-8354 営業日時: 月~金 午前9時00分~午後5時30分 (土・日・祝の部、12月29日~1月3日は休み)

3F 高蔵寺 まちづくり(株)

ご存じですか? ~地域住民サポーター~



花壇手入れ後の「さくらクラブ」の皆さん

「地域住民サポーター」として活動している「さくらクラブ」と楽しみながら、花壇の手入れや管理を行っています! 春日井市制80周年である今年は、芝生広場横に新たに花壇を設置し、赤サルビアで「80」の文字が浮かび上がるように花々を配置しました。 皆さんも得意分野を活かし、楽しみながらグルッポふじとうを盛り上げませんか?

地域住民サポーター: 皆さんの得意分野や活動したい分野を活かし、グルッポふじとうの企画や運営に携わっていただいている皆さんのことです。(無償ボランティア) <お問い合わせ先> 高蔵寺まちづくり株式会社 Tel: 0568-37-4921

コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中!

- ビーズアクセサリー販売・ワークショップ [SONIC'S GALLERY] 2日(土)・5日(火)・13日(水)・19日(火) 9:00~17:00
インテリアコーディネート相談 [カーテンコンシェルジュ] 5日(火)・19日(火) 10:00~15:00
手作り布製品の販売 [ふで子サロン] 10日(日)・24日(日) 10:00~15:00
ディンプルアート ワークショップ・ハンドメイドアクセサリー・雑貨販売 [Periwinkle] 16日(土)・30日(土) 9:00~16:00
刺繍教室 [渡辺豊子 刺繍教室] 27日(水) 10:00~12:30
宇宙の神秘カード占 [神谷宇宙の URANA! SALON] 28日(木) 13:00~17:00

グルッポカレッジ

- ★Sスクール(シニア)/Jスクール(小学生) (毎週土曜日午前)
★「シャインカービングで交流しよう」 SONIC'S GALLERY たまりばルーム 8日(金)・22日(金) 10:00~12:00
★「ミニチュアの花を作ろう!」 Kirigami武さん えながわルーム 5日(火)・29日(金) 10:30~11:30

グルッポライブ (g café Fujito)

- グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日) 9日(土) 11:00~12:30
グルッポ飛び入りライブNight (毎月第2土曜日) 9日(土) 18:30~
ストリートピアノ/Afternoonおとなのコンサート "Wednesday" (毎月第2水曜日) 15:00~16:00
Let's 弾き語り「だらりん」 (毎月第3土曜日) 16日(土) 18:30~

まちの保健室

- 性教育分野の相談 20日(水) 10:00~12:00
不登校分野の相談 21日(木) 10:00~12:00
就労支援の相談 随時
こどもの発達相談 随時

グルッポライド

2日(土)・17日(日) 9:00にグルッポふじとうに集合! グルッポふじとうに集合して、(株)キナンレーシングチームと一緒に自転車走ろう!

児童館

- 3日(日) English sunday
6日(水) グルッポbaby
7日(木) グルッポミニ 誕生会
15日(金) 親子でヨガ(予約制)
22日(金) ふたごの会
27日(水) バランスボール(予約制)

児童館では、職員を募集しています。

児童館職員募集 時間: 常勤9:00~18:00 パート15:00~18:00 資格: 保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許 子どもたちと楽しい時間をすごしませんか? 詳細は、児童館まで Tel: 0568-37-4926

グルッポ3階 こどもとまちのサポートセンター

★スタッフ募集★ 〇小・中・高の子どもたちの療育や運動・創作活動に関わるスタッフを募集しています。 〇就労支援・相談支援に携わるスタッフも募集しています。 【必要資格】児童指導員任用資格、教員免許、社会福祉士、作業療法士、障害福祉事業経験者など 【時間】常勤(9:00~18:00)パート(14:00~18:00) ★あなたの資格、あなたの想いを、地域の子どもや就労支援のために活かしてみませんか? ※事業所の見学ができます。 仕事内容や職場の雰囲気を感じていただけますよ! 採用時期はご相談に応じます。詳細はお尋ねください。 社会福祉法人まちスウィング 電話0568-37-2933/平日9:00~17:00 Twitterから事業所の様子をご覧ください。

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。詳細は各施設までお問合せください。最新情報はLINEでご確認ください。グルッポイベント事務局