



地域のひと

こころん自然農園 村上聡さん(大留町)

坂下町にある「こころん自然農園」を運営する村上聡さんは、無農薬、無肥料という稲作を通して次世代を担う子どもたちの五感を養うとともに、「食」の大切さを伝えていきます。子どもだけでなく、田んぼを共用するなどして地元の人たちとともに地域に根付いた交流を創出していきたく、多様な活動も行っています。

主だった活動は「玄米づくり体験」や「こころんおむすび体験隊」。家族などのグループで田植えや除草、収穫作業などを行いながら、参加者は自然の中で多くの学びと喜びを得ています。薪わりや羽釜で米を炊くなど、日頃家庭では、なかなか経験できない活動を通して子どもたちの「ワクワク感」を引き出し、自主的な学びを促します。自身の農園以外にも、教育機

～米作りを通して子どもたちの五感を育み、地域交流も～

関や子どもが通う施設などにも出向き、出張講座なども行っています。

商業施設や企業などとコラボしたイベントなども手掛け、自身の活動をより多くの人たちに知ってもらいたいと、SNSなども活用。農作業という日本の伝統文化の継承を重んじながらも、現代の便利なツールを使いこなし、多彩なアイデアを発信しています。

村上さんは、「米作りを通して子どもたちが様々なことを学び、ここから新しいコミュニティが広がっていくことを願っています」と、熱い思いを語ります。



こころん自然農園Instagram▶

グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

子どもたち生まれ~! 楽しいイベント盛りだくさん!

詳しくは本誌P4児童館のコーナーも見てね!
人気マスコット「うなかつぱ」グッズも販売!
●多治見の美味しいものを食べよう!
10:00~ たまりばルーム
たじみあらねなど
正面広場 キッチンカーもくるよ!
からあげ・クレープ・ホットドッグなど

モザイクタイルミュージアムがくるよ!
~多治見タイルにふれて夏を楽しもう~
タイルについて学ぼう(学芸員さんのタイルについての講話)&ワークショップ「タイルコースターづくり」要予約
①大人向け:9:30~10:45/11:00~12:15
目地入れ体験あり(500円) 各回20名
②小学生・中学生・高校生:13:15~14:30(1つ目無料、2つ目から300円) 各回30名
【お申込み】:QRコードもしくはお電話にて(7月1日(土)9:00より受付)
【お問い合わせ】①Tel 0568-37-4924 ②Tel 0568-37-4926(月-金8:30-17:15)

7/16 グルッポで昼も夜も遊んじやおう!

高蔵寺の夏の賑わい 昼は館内、夜は芝生広場で楽しめるよ! ※小雨決行・荒天中止

夜の夏フェス 16:30~21:00

夏の夜は音楽・ダンスパフォーマンスで盛り上がり!

司会 多田えりか
名古屋まつり司会・ラジオのパーソナリティ・テレビ・大学講師等、幅広く活躍中

ゲスト 大道芸人 ルーク
さまざまなパフォーマンスで子どもから大人まで楽しませてくれます!

ゲスト AMI+さくら from SEPTENI RAPTURES
東海地区を拠点に全国で活動し、プロダンスリーグのメンバーとしても活動中。

オープニングは 和太鼓 (16:30~)
●中部大学春日丘中学校 和太鼓部
●中部大学春日丘高等学校 和太鼓同好会
さまざまなジャンルを聴いて楽しんでね!

大屋根広場 芝生広場
美味しいものがたくさん! お楽しみに!

芝生広場にキッチンカーやテントの屋台が並ぶよ!
生ビール、焼き鳥、牛タン串、串カツ、包みあげピザ、いちごあめ、高山ラーメン、ラムネなど

g café Fujito たまりばルーム えんがわルーム
いつものカフェがビアガーデンに!
16:30~ビール登場! 餃子・からあげ・フライドポテトなどを販売

お問い合わせは
グルッポイベント事務局 (社会福祉法人まちスウィング)
Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:30)
Mail: info@machiswing.jp
イベントの最新情報はLINEをご覧ください。

1F 児童館 7月の児童館イベント!

★乳幼児の講座 7月5日(水) 身体測定会「グルッポbaby」
★なないろクレヨン隊 7月30日(日)10:00 メモリアルスタンド(粘土で手形をとります)

★お父さんのための講座 7月2日(日)13:15~ 「わらべうたマッサージ」(オイルを使ってマッサージ)

★中高生のための講座 7月2日(日) English sunday 英語のことは、環先生に聞いてね 講師は岡 環先生

★乳幼児の水遊びのお知らせ 7月1日(土)~8月31日(木) 今年も始まります。中庭で水遊び! 今年の気候によって日程の変更があります。

★小学生講座 7月27日(木)10:00~11:00 グルッポEnglish「楽しく英語を学ぼう」講師:岡 環

毎月第2土曜日は、遊びの広場 3階会議室で遊びます。 7月の特別工作は、SDGs工作「いろいろな材料を使って工作をしよう」

7月16日(日) 児童館なつまつり

多目的広場(児童館前)
★盆踊り大会 11:00~ ジャンボリーミッキー もったいないばあさん アンパンマン音頭他 「踊り上手には、プレゼントがあります。」
参加者には、チョコベッドアイスをプレゼント!

児童館
★映画館 1回目 9:00~ 2回目 13:00~
★遊びの広場 9:00~12:00/13:00~15:00 いつもの遊びと「うちわ作り」
★多治見のタイルで作るワークショップ「タイルのコースターづくり」夏休みの作品、研究に役立てよう タイルミュージアムの学芸員さんの講座もあるよ。申し込んだ人には、風船ヨーヨー釣りができるチケットプレゼント

3階会議室A
3階大会議室 13:15~14:30
児童館
Tel: 0568-37-4926
開館時間: 9:00~11:40/13:00~18:00 (乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生18:00まで)
定休: 月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

まちのトピックス

兎走山(とのやま)
今回は夏休み前ということもあり、高蔵寺周辺ではなく少し足を延ばし岐阜市にある「兎走山」をご紹介します。今年の干支である「兎(うさぎ)」にちなみ、「干支登山」してみませんか? 低山で春日井三山(弥勒山、大谷山、道樹山)と雰囲気似ていますよ。周辺にあるグルメスポットもチェックしていくと楽しさも倍増です。



発行元 高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921 http://www.koz-nt.com/

編集 社会福祉法人 まちスウィング (旧NPO法人まちのエキスパート) Tel:0568-37-2933 E-mail:info@machiswing.jp https://www.machiswing.jp/

住所 〒487-0035 愛知県春日井市藤山台1-1 高蔵寺まなびと交流センター3F (グルッポふじとう3階)

g café Fujito のおいしいアイス!

今年の夏はg café Fujitoで色々な種類のアイスを楽しむことができるよ。味比べを楽しんでみてね。

韓国で人気! クリーミーヨーグルトボール 350円
太陽いっぱいトウモロコシバー 220円
メロンバー 190円
王ぶどう玉 190円

ちっちゃいけど充実アイスキャンディー 各種210円
ジェラートも夏イチオシの味を取り揃えています

●充実あずき (北海道産あずき 飽使用)
●充実マンゴー (アルフォンソマンゴー40%)
●充実ミルク (白/ニラ牛乳39%)
●充実お抹茶 (京都府産石臼挽き一番茶使用)
●練乳いちご (いちご36% 果肉を味わえる)
※価格は全て税込み価格です

©調理スタッフ・ホールスタッフ募集! (パート)(商品開発や売り場づくりなど、あなたの能力やセンスが活かれます。)
8時~17時 週4~5日 (8-9時、土日祝は時給UP!)
※飲食店勤務経験者(制服貸与・育児補助あり) Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00)

1F
コミュニティ
カフェ

夏休み人気企画！
「カブトムシ、クワガタの捕まえ方」
(しかけづくり体験)

夏休みがやって来る！近くに山や林がいっぱいある高蔵寺にせっかく住んでいるなら、外に出てカブトムシやクワガタを捕まえてみたいよね！グルッポで捕まえ方を学んじやおう！

日時：7月25日(火)、8月8日(火)
各日①9:20～9:50 ②10:00～10:30
③10:40～11:10 ④11:20～11:50

場所：多目的広場
定員：8～10名/1回
参加費：500円(材料費込み)

カブトムシの
販売あり！
(数に限りあり)



放課後はグルッポで遊んじゃおう！

あそび
「ASOBU」

助成：2022年度スミセイコミュニティスポーツ
推進助成プログラム

毎週1回、放課後にグルッポでいろんな遊びにチャレンジしてみよう！

毎回遊ぶ種目が変わります。トランポリン、ポッチャ、ストラックアウトなどで遊ぼう！

日時：7月毎週火曜日(月ごとに曜日が替わります) 15:30～17:00
場所：グルッポ 芝生広場、多目的広場など
※初めに登録すれば、いつでも誰でも参加できるよ

社会福祉法人まちスウィング

Tel: 0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間：9:00～18:00 定休：日曜日・祝日



1・2F
図書館

今年も開催します！
読書感想文書き方講座

必ず本を読んだうえでご参加ください。

《開催日時》 7月23日(日)
10:00～11:30(小1～3年生)
13:00～14:30(小4～6年生)

《定員》 先着15名 ※7月9日(金)9:00より申込
《持ち物》 本、筆記用具
※ご希望があれば保護者の方も一緒に参加いただけます



名城大学、間宮隆吉先生をお迎えして、
夏休みこども実験講座を開催します。

「大(?)科学実験でくすりのヒミツにせまる」

《開催日時》 8月5日(土) 10:00～11:30
《対象》 小学4～6年生
(対象年齢以外の方はご相談ください)

《定員》 先着20名
※7月15日(土)9:00より申込



「鈴掛真短歌ワークショップ」

愛知県春日井市出身ワタナベエンターテインメント所属の歌人、鈴掛真さんの短歌ワークショップです。参加して短詩型文学祭にご応募ください。

《日時》 7月9日(日)14:00～16:30
《対象》 高校生以上
《申込》 2階総合カウンター
《定員》 30名

図書館

Tel: 0568-37-4924
開館時間：9:00～18:00(3階学習室は9時～20時まで)
定休：月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

地域包括支援センター 高森台・石尾台

「かすがいいいきき体操！」

暑さの厳しい季節になりました。皆さんは熱中症が心配で、運動する機会が減っていませんか。

今回は、自宅で楽しく取り組める「かすがいいいきき体操」をご紹介します。「かすがいいいきき体操」は春日井市が制作した音楽に合わせて行う身体機能・口腔機能の介護予防を目的とする体操です。

「身体編」では、盆踊りでおなじみの「春日井よいとこ」のリズムに合わせて、楽しく体操することで、心身のリフレッシュをしながら筋力や心肺機能を高めることができます。立ち姿勢で行う体操と椅子に座って行う体操があり、自分に合った方法で取り組んでいただけます。

「口腔編」では、古閑裕さんが作曲された「わがまち春日井」の音楽にのせて、健口度(けんこうど)アップを図ります(ちなみに「春日井よいとこ」は遠藤実さんの作曲です)。定期的な歯科健診や歯科指導を受け、お口のよい状態を保つことはもちろんですが、歯や舌、頬など口の機能を維持するために、日々の生活に「口腔編」の体操を取り入れてはいいかがでしょうか。嚙んだり飲み込む能力の衰えを防止、食前に行うことで唾液の分泌を促す効果もあります。一生、おいしく、安全に食事を楽しみたいですね。

「かすがいいいきき体操」のDVDは地域福祉課・図書館・グルッポふじとう図書館で借りることができます。また、こちらのQRコードから動画サイトでもご視聴いただけます。

自分の体調に合わせて、無理なく運動に取り組み、いつまでも元気で楽しい生活を目指しましょう。

また、こまめな水分補給も忘れずに、暑い夏を乗り切りましょう。
【出典 春日井市ホームページ、かすがいいいきき体操パンフレット】



春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台

所在地：春日井市廻間町 703-1 特別養護老人ホーム春緑苑内
Tel: 0568-88-5829 営業日時：月～金 午前9時00分～午後5時00分(土・祝の一部・12月29日～1月3日は休み)

3F
高蔵寺
まちづくり(株)

相談無料！住まいのお困りごとに
一級建築士資格者が応じます。



「部屋をリフォームしたい。何から考えればいいのか。」「地震が心配。耐震診断や耐震補強などのくらいお金がかかる?」「住まなくなった家。しばらく管理したいけど、何か方法は?」など、住まいのお悩みのお役に立てます！

【住まい相談室】

日時：毎月第3土曜日または第2日曜日
13:30～15:30

場所：グルッポふじとう3F会議室
参加費：無料

開催日の確認やご予約は
お電話またはQRから



T E L: 080-5297-8956(長谷川)
主催：NPO法人高蔵寺どんぐり's、
高蔵寺まちづくり株式会社

コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中！

ビーズアクセサリー販売・ワークショップ [SONIC'S GALLERY] 1日(土)・4日(火)・26日(水)・29日(土) 9:00～17:00

コラージュアートセラピー [メンタルビューティーサロン] 6日(木)・14日(金) 9:30～15:00

手作り布製品の販売 [ふで子サロン] 9日(日) ※えんがわルーム・30日(日) 10:00～15:00

手形アート作り [手形アート nano 花 pettan] 11日(火) 10:00～14:00

占い・カードリーディング ワークショップ [popon-room] 13日(木) 9:00～11:30

ディンプルアートの販売・ワークショップ [Periwinkle] 15日(土)・22日(土) 9:30～16:00

ビーズ刺繍教室 [渡辺とよこ] 19日(木) 10:00～12:30

宇音の神秘カード占 [神谷宇音の URANAI SALON] 27日(木) ※えんがわルーム 13:00～17:00

※掲載の内容は
6月1日(木)
確定分です。

ギャラリー

あなたの作品を展示しませんか？

服部伸一の小さな個展 6月27日(火)～7月2日(日)

グルッポカレッジ

★Sスクール(シニア)/Jスクール(小学生) (毎週土曜日午前)
年齢に合わせて運動指導する教室です。他にダンススクール・キッズ運動教室・シニア健康クラブあり

★「日曜マルシェ」 9日(日)・23日(日) 10:00～16:00 たまりばルーム
9日 ステンドグラス作り/デコレーショングッズ作り/ジェルキャンドル作り
23日 ディンプルアート色塗り体験/うおーたーぶにぶに作ってみよう!/シャインカービング雑貨作り

★「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY たまりばルーム
7日(金)・28日(金) 10:00～12:00
材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。
★ブッククロッシング(常設)
好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね！



グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)

8日(土) ①11:00～ ②12:30～ ※チャージ無料
ギタートリオ G 小林亨 B 内藤岳 D 長谷川純雄

グルッポ飛び入りライブNight・Let's弾き語り「だらりん」
7,8月はお休みです。9月から再開します!!(飛び入り:9日、だらりん:16日)

ストリートピアノ/Afternoonおとなのコンサート
「Wednesday」(毎月第2水曜日) 15:00～16:00 予約制
12日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか。
1人(1組)15分程度 参加費:500円/人



まちの保健室

性教育分野の相談 19日(水) 10:00～12:00 無料 予約優先「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
不登校分野の相談 13日(木) 10:00～12:00 無料 予約不要 Tel.090-8136-8765 (NPO法人たんぼの風) ※えんがわルーム
就労支援の相談 随時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談

ご予約・お問い合わせはこちら▼
Tel: 0568-37-2933(平日9:00～17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページより申込み▶



グルッポライブ

1日(土)・15日(土) グルッポライブ
9:00にグルッポふじとうに集合
グルッポふじとうに集合して、(株)キナンレーシングチームと一緒に自転車走ろう！
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は左QRから



図書館

11日(火) がん哲学外来メディカルカフェ
13:30～ 「よくわかる生前整理のお話&交流会」
※祝日の関係で第3週ではなく、2週目(7/11)の開催になりますのでご注意ください。

児童館

2日(日) English sunday
お父さんのための講座(予約制)
5日(水) グルッポBaby(身長体重の計測)
6日(木) グルッポミニ 誕生会
8日(土) 遊びの広場
14日(金) 親子でヨガ(予約制)
16日(日) 夏祭り
27日(木) グルッポEnglish(予約制)
30日(日) なないろクレヨン隊「メモリアルスタンド」

<スタッフ募集してます>

【場所】グルッポ3階こどもとまちのサポートセンター
【職種】社会福祉士、保育士、作業療法士(すべて資格必要・教員免許可)
【時間】常勤(9:00～18:00)/パート(14:00～18:00)
【内容】少人数の丁寧な保育です。子どもの成長を感じられる、やりがいのある仕事です。

★あなたの資格、あなたの想いを、地域の子どもや高蔵寺のまちのために活かしてみませんか？
※事業所の見学ができます。仕事内容や職場の雰囲気を感じていただけます。採用時期はご相談に応じます。詳細はお尋ねください。

(社会福祉法人まちスウィング
電話0568-37-2933/平日9:00～17:00)
Twitterから事業所の様子をご覧ください。→



児童館では、職員を募集しています。

児童館職員募集
時間：常勤9:00～18:00 パート15:00～18:00
資格：保育士・幼稚園教諭・小中高教員免許
子どもたちと楽しい時間をすごしませんか？
詳細は、児童館まで
Tel 0568-37-4926