



地域のひと

気噴町 中根 里美さん

～いっしょに子育てしましょう！

子育て中でも自分の時間を大切に～



中根里美さんは公立保育園に22年勤めた保育士のキャリアを活かし現在は、NPO法人くんぱるハウスの母子分離型ちびっこ教室「みっちいニッチ」の教室長として活躍。日々、子どもたちがのびのびと成長できるように寄り添い、保護者には、自分のための時間を大切にもらいたいと子育てのサポートをしています。

就労していない保護者は24時間ずっとわが子と共に過ごすことが多く、ストレスを抱えがちに。「世の中の多くのお母さんたちは自分が子どもの世話をしなくては」と真面目に考え過ぎ、自分の時間を持つことに後ろめたさを感じてしまう人も少なくない、中根さんは語り「そんなに頑張らなくてもいいんだよ」と、伝えたいと力を込めます。親子が離れて過

すことで、互いに良い面もあるとか。子どもが親の前では見せない、たくましい姿を知るきっかけや、親自身が息抜きをすることでわが子に新鮮な気持ちで向き合えるなど、新たな発見があると話します。

同教室のモットーは「やりたいことをとことんやる」。就園前の乳幼児らを対象に、子どもたちの「やってみたい気持ち」を引き出し、本来子どもが持っている好奇心や、自主性を養う環境を整えています。今後も母子分離の保育の良さを伝えていきたいと、中根さんは子育て世代の味方として親子を見守ります。



1F
コミュニティ
カフェ

グルッポクラシカルコンサート
「クラシックの名曲盛り合わせ」

愛知室内オーケストラのコンサートマスターから、昨年中部フィルの常任客演コンサートマスターに就任した平光さん。そしてドイツで研鑽を積み、現在は玉野台にお住いのピアニスト伊嶺(いとう)さんとのグルッポ初共演です。「知ってる！」名曲がズラリと並ぶ贅沢なプログラムをお楽しみください。

令和5年 6月26日(月)

13:30開演(13:00開場)

(終演予定15:00頃)

3,500円(税込み/1ドリンク付き)

場所:g café Fujito



平光真弥
(ヴァイオリン)



伊嶺真希
(ピアノ)

<平光真弥 Shin'ya Hiramitsu, Violin>
愛知県立芸術大学音楽学部卒業。同大学大学院音楽研究科修了、中村桃子賞受賞、2000年～岐阜管弦楽団コンサートマスター、2022年4月～中部フィルハーモニー交響楽団常任客演コンサートマスター、愛知県立芸術大学非常勤講師。平成29年度愛知芸術文化選奨受賞。
<伊嶺真希 Maki Ito, Piano>
ポーランド国立ショパン音楽院単位満期取得後、ドイツ州立シュトゥットガルト音楽造形大学ピアノマスター課程入学。同課程を修了後、ドイツ州立ロベルト・シューマン音楽大学伴奏及びピアノ室内楽専攻に入学。DAADドイツ学術交流会から奨学金を授与し、最優秀の成績で卒業。約9年の留学を終え、帰国。

子どもとまちのサポートセンター
Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間:9:00～18:00 定 休:日曜日・祝日
machi swing
社会福祉法人
まちスウィング

Program

- エルガー:愛のあいさつ
- クライスラー:愛の喜び
- ベートーヴェン:クロイツェル・ソナタ より 第1楽章
- ヴィヴァルディ:四季「春」より 第1楽章
- J.S.バッハ:G線上のアリア
- ショパン:ノクターン 八短調(遺作)
- 他、名曲の数々をお届けします。

グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

ReNEW
KOSUJI
令和5年度

グルッポカレッジ

各講座 要予約

大人の学び



「グルッポふじとう(高蔵寺まなびと交流センター)」は、シニア世代と若い世代の「学ぶ」を掘り起こしていきたいです。今年度に入り、地域で活躍する専門分野のスペシャリストの話を聴く講座や、楽しい交流を兼ねた講座がスタートしています。

専門家による「お金のしくみ」講座

① 学んで役立つ初心者編お金の講座

～インフレに円安 これからどう考えれば？
日 時:6月16日(金) 10:00～
参加料:500円
定 員:15名程度
場 所:3階会議室B

② どんな情報がある？税金優遇を受けるには

～コツコツと積み立てながら、将来のために備えるお得な年金制度
日 時:7月7日(金)10:00～
参加料:500円
定 員:15名程度
場 所:3階会議室(予定)

①②講 師:村田 健氏 (大垣共立銀行 チーフマネーコンサルタント)

交流しながら学んでいく

・シニアのスマホ講座 学生と楽しく！

～中部大作業療法学科の学生による誰でもスマホ！
日 時:6月8日(木)10:00～11:30
参加料:1回500円
定 員:6名
場 所:えんがわルーム
講 師:中部大学作業療法学科 学生チーム

・おしゃべりしながら、小さなお花づくりを楽しもう！

～毎日に楽しみを。認知症予防にも。
日 時:6月6日・20日・7月4日 毎回(火)10:30～11:30
材料代:1回1000円
定 員:6名
場 所:えんがわルーム
講 師:クマカフェ 切り紙 武さん



今のおかねのしくみ
どうなってるの？



グルッポで「こんな講座をやりたい！」
とお考えの方もこちらまで。



お問い合わせ・予約先

グルッポイベント事務局(社会福祉法人まちスウィング)
Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:30)
Mail:info@machiswing.jp

Webからお問合せ・予約先



まちのトピックス

ゆる～くつながる「わん友」の皆さん

夕方の「お散歩タイム」に石尾公園で楽しそうに集う「わん友」の皆さん。約束をしたわけでもなく、「ワンちゃん」を通して何となくつながる間柄。「もう何年もこんな感じですよ」と、ほほ笑み会話を弾ませます。気を張らない交流が清々しくて良いですね。



g café Fujitoにてこねメロンパン3種



人気の「メロンパン」に「ごまきなこメロンパン」と「抹茶メロンパン」が仲間入り。「てこねパン」は「生活就労多機能ジョブズプレイス」の仲間とスタッフが作っています。
メロンパン 210円(税込み)
飽きることのない定番のメロンパン
抹茶メロンパン 230円(税込み)
ふんだんに使った抹茶の味が美味しい和チックなメロンパン。
ごまきなこメロンパン 230円(税込み)
健康志向のあなたには、ごまきなこのメロンパンがおすすめ!

カフェスタッフ募集

◎調理スタッフ・ホールスタッフ募集！(パート)(商品開発や売り場づくりなど、あなたの能力やセンスが活かされます。)
8時～17時 週4～5日 (8～9時、土日祝は時給UP！)
※飲食店勤務経験者(制服貸与・育児補助あり) Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)



【営業時間】9:00～18:00
【モーニング】9:00～11:00
月曜日定休日
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

gcafé Fujito

発行元
高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/
編集
社会福祉法人
まちスウィング
(旧NPO法人まちのエキスパート)
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@machiswing.jp
https://www.machiswing.jp/
住所
〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F
(グルッポふじとう 3階)

1・2F
図書館

60歳からの栄養教室
「フレイル予防で心も体も健康に」

日 時 7月12日(水)10:30~11:30
場 所 3階大会議室
対 象 50歳以上の方
定 員 30名(先着)
予約開始日 6月28日(火)9:00~
2階総合カウンター、もしくはインターネットで応募
春日井市の健康づくり出前講座を図書館でも開催します。



雪印ビーンスターク株式会社さんの
協力で、お土産付きです



「水の惑星地球を救え！
ぐるぐるトルネード実験」

日 時 7月22日(土)10:00~11:00
場 所 3階会議室
対 象 小学4年生~小学6年生までの親子
定 員 20組(先着)
予約開始日 6月28日(火)9:00
2階総合カウンター、もしくはインターネットで応募
あいちecoティーチャーのみなさんが水の大切さを実感で
きる実験教室を開催してくれます。



ぜひ夏休みの宿題の参考にしてください。



図書館

Tel: 0568-37-4924
開館時間: 9:00~18:00 (3階学習室は9時~20時まで)
定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F
児童館

6月の児童館も
イベント盛りだくさん！

乳幼児の講座

★はじめてのEnglish
6月29日(木)10:00~10:45
児童館で楽しんでいるふれあい遊びを英語で楽しみます。
お母さんたちも楽しく英語を学びましょう。

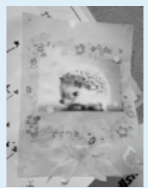
★春日井市の出前講座 歯科衛生士さん
6月22日(木)歯のお話

小学生講座

なないろクレヨン隊「藍染」体験
6月25日(日)13:00~15:30
年少~3年生(未就学児保護者同伴)
材料費:ハンカチ代150円



毎月第二土曜日は、遊びの広場
3階会議室で遊びます。
6月の特別工作は
「フォトフレームづくり」



お母さんのための講座

6月9日(金)13:15~骨盤ベルト体操
6月30日(金)13:15~ママとヨガ

児童館

Tel: 0568-37-4926
開館時間: 9:00~11:40/13:00~18:00
(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生 18:00まで)
定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F

地域包括
センター

藤山台・岩成台

できていますか？災害への備え

暖かい陽気も終わり、これから夏本番を迎えます。毎年夏になると台風が発生し、各地に被害をもたらすことがあります。台風に限ったことではありませんが、平時から災害に備えていくことが大切になります。特に高齢になってくると避難所への移動も困難になってくる可能性も高いです。自宅で救助を待つときに必要最低限のものはそろえておくのと良いでしょう。買い物をしたときに少しずつでも良いので備蓄しておき、有事の際に活用できるようにしておきましょう。

※災害時に必要な物(例) 常備しているものに✓を入れてみて下さい。

- 水(1人1日3リットルが目安。飲料以外に使うこともある)
- 食料3日分(缶詰やレトルト食品、インスタント食品など)
- 医薬品(常備薬、お薬手帳)
- 衣類(下着、上着、靴下など)
- 貴重品(現金、キャッシュカード、印鑑、保険証など)
- 道具(懐中電灯、ラジオ、筆記用具)



上記のものはあくまで一例になります。防災用品は災害時にちゃんと使えることが大切です。特に懐中電灯やラジオなど使い方を覚えておくことが大切です。今のうちにできる備えをしておきましょう。

地域包括支援センター藤山台・岩成台

Tel: 0568-92-7600
開館時間: 9:00~17:45 定 休: 土日祝日

3F

高蔵寺
まちづくり(株)

芝生広場で楽しむ雑貨やスイーツ
~KOZOJI ICONIC MARKET~

KOZOJI
ICONIC
MARKET

上質な作家たちが集まるクリエイターズ
マーケットで特別な一日を過ごしませんか。
芝生広場の気持ちいい空間で、人気ク
リエーターの雑貨やアクセサリ、話題のスイ
ーツ、楽しいキッチンカーが堪能できます。

日程: 6月25日(日) 10:00~16:00
場所: グルッポふじとう芝生広場
入場無料、荒天中止
詳細は特設Instagram
「KOZOJI.ICONIC.MARKET」にて



コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出展者募集中!

ピースアクセサリ販売・ワークショップ[SONIC'S GALLERY] 6日(火)・14日(水)・24日(土)・28日(水) 9:00~17:00
手作り布製品の販売 [ふで子サロン] 11日(日)・25日(日) 10:00~15:00
宇宙の神秘カード占 [神谷宇宙の URANAI SALON] 22日(木) 13:00~17:00 ※えんがわルーム

※掲載の内容は
5月1日(月)
確定分です。

ギャラリー

あなたの作品を展示しませんか?

進藤博文 将来に残しておきたい塩「天寿塩」 5月30日(火)~6月4日(日)

グルッポカレッジ

★Sスクール(シニア)/Jスクール(小学生) (毎週土曜日午前)
年齢に合わせて指導する教室です。他にダンススクール・キッズ運動教室・シニア健康クラブあり
★「日曜マルシェ」 4日(日)・18日(日) 10:00~16:00 たまりばルーム
はんこ販売・雑貨作り/ヘアアクセサリ作り/ジェルキャンドル作り(4日)
手形アート作り/キャンディーバッグ作り・ヘアピン作り/シャインカービング雑貨作り (18日)
★ブッククロッシング(常設)
好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!

★「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY たまりばルーム
9日(金)・23日(金) 10:00~12:00
材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。
★おしゃべりしながら、小さなお花づくりを楽しもう※1
★シニアのスマホ講座※2
※1 ※2 本誌1ページを見てね!



好評につき
第3弾スタート

グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズDAY (毎月第2土曜日)
10日(土) ①11:00~ ②12:30~ ※チャージ無料
武元ピアノトリオ Pf 武元理恵子 Bs 内藤岳 Ds 長谷川純雄

グルッポ飛び入りライブNight・Let's弾き語り「だらりん」
6,7,8日はお休みです。9月から再開します!! (飛び入り:9日、だらりん:16日)

ストリートピアノ/Afternoonおとなのコンサート
"Wednesday" (毎月第2水曜日) 15:00~16:00 予約制
14日(水)コンサートピアノ(ヤマハ CFⅢ)で演奏しませんか?
1人(1組)15分程度 参加費:500円/人



まちの保健室

性教育分野の相談 21日(水)10:00~12:00 無料 予約優先 「もえさんに聞いてみよう」 ※えんがわルーム
不登校分野の相談 15日(木)10:00~12:00 無料 予約不要 Tel.090-8136-8765 (NPO法人たんぼぼの風) ※えんがわルーム
就労支援の相談 随時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談

ご予約・お問い合わせはこちら▼
Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: info@machiswing.jp ホームページよりお申込み▶



春日井市制80周年記念in春日井総合体育館 8月6日(日) 出店募集中

Kasugai music festival80 同時開催 チャレンジ・ニュースポーツ

概要: 出店時間:10:00~17:00 (搬入7:00~/搬出18:00~) 1区画2m×2m
出店料: A:市民出店:ワークショップ、手作り出店 2,000円
B:企業出店:PR、販売、体験、10,000円(2区画の場合18,000円) 食べ物・菓子テイクアウト商品 2,000円
C:スポーツ・アウトドア関連、使用範囲は応相談 値段はBに同じ(広範囲な場合は要相談)



グルッポライド

3日(土)・17日(土) グルッポライド
9:00にグルッポふじとうに集合 グルッポふじとうに集合して、(株) キナンレーシングチームと一緒に自転車で走ろう!
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は右 QR から



高蔵寺 DE
サイクリング!
初心者 OK!

図書館

2日(金) 赤ちゃんのためのおはなし会
16日(金)、17日(土)、23日(金) 紙しばいとお話を聞く会
20日(火) がん哲学外来メディカルカフェ (ヨガを取り入れた体感式お話し)

児童館

4日(日) 親子で遊ぼう(予約制)お父さんの講座
7日(水) グルッポBaby(身長体重の計測)
9日(金) 骨盤ベルト体操(予約制)
10日(土) 特別工作(フォトフレーム)(予約制)
21日(水) わらべうたマッサージ(当日予約)
22日(木) 歯のお話(出前講座)
25日(日) なないろクレヨン隊(藍染)(予約制)
29日(木) はじめてのEnglish(予約制)
30日(金) ママとヨガ(予約制)

<スタッフ募集しています>

【場所】グルッポ3階こどもとまちのサポートセンター
【職種】社会福祉士、保育士、作業療法士(すべて資格必要・教員免許可)
【時間】常勤(9:00~18:00)パート(14:00~18:00)
【内容】少人数の丁寧な保育です。子どもの成長を感じられる、やりがいのある仕事です。
★あなたの資格、あなたの想いを、地域の子どもや高蔵寺のまちのために活かしてみませんか?
※事業所の見学ができます。仕事内容や職場の雰囲気をご体感いただけますよ!
採用時期はご相談に応じます。詳細はお尋ねください。

(社会福祉法人まちスウィング
電話0568-37-2933/平日9:00~17:00)
Twitterから事業所の様子をご覧ください。→

