



### 地域のひと

細野町 藤井 清雄さん

### ～地元の人たちとのつながりを大切に～



「ここは人情味あふれる地域。お隣から野菜をいただいたり。細野町が好きですよ」と、語る藤井清雄さん。現在は町内会の運営や民生委員など、地元のさまざまな役員を担っていますが、元々は都会育ちで、結婚を機に細野町に移り住み35年が経過。当初はこのまちの静けさに驚いたといいますが、今では地元の人たちと協力しながら、地域の人たちとの関りを大切に多彩な催しの運営や伝統を守るなど、旗振り役として地元で馴染んでいます。

町内にある秋葉神社の会計や、高齢者サロンの世話人も務める藤井さん。サロンでは毎月の例会の企画や講師の派遣などに奔走し、忙しい日々を過ごしています。

すが「いろいろな役回りをする中で、地元の人たちとのつながりもでき、興味深く、学びも多くありますよ」とほほ笑みます。

我が子が幼い頃は、子どもと一緒に近隣にある竹や木材を使って、竹とんぼや巣箱などを作り、この地域の自然環境を生かした子育てもしてきました。ただ現在、気掛かりなことは高齢化が進み後継者不足で、このまちの貴重な風景が変わってしまうこと。「のどかなこの田園風景を残したい」と切実に語り、さまざまに思いを巡らせ、妙案を模索しています。



### まちのトピックス



知人宅で目にした「つるし雛」のあざやかなブルーが斬新で素敵だったので、思わず写真に収めてしまいました。

一つ一つの細工にもそれぞれ意味があるようです。節句の際に、その由来などを調べ、ちょっとした知識を深める機会にしてみるのもいいですね。

### 地域包括支援センター

### 高森台・石尾台

#### 花粉症のセルフケア

花粉症は、アレルギー性鼻炎・アレルギー性結膜炎の中でも、スギやヒノキなどの春の花粉が原因によるものが多く、主にくしゃみ・鼻水・目のかゆみ・充血などが生じます。花粉症の治療には、一般的に飲み薬や点鼻薬・点眼薬などがあり、最近では眠気の出にくい薬も出ています。

花粉症の症状を抑えるためには、治療以外に普段からのセルフケアも大切になってきます。インターネットやテレビ等のニュースで花粉飛散予測の情報を知ることができます。花粉が多く飛びやすいのは、雨上がりといわれています。雨が降れば花粉は地面に落ちますが、雨が上がりると飛散する花粉に加え、地面の花粉も巻き上げられるため、雨上がりは飛散する花粉の量が増えます。

また花粉は朝と夕方に飛散する傾向にあり、気温が上昇するにつれ花粉も目や鼻の高さに浮遊しやすくなり、夕方にかけ気温が下がるにつれ上空の花粉が降りてくると言われています。花粉は全身に付着しやすいので、帽子・メガネ・マフラーで髪や目・鼻・首を守りながら、花粉が付着しにくい表面がツルツルした上着がよいとされています。また自宅に戻った後は、家の中に持ち込まないように玄関前で花粉を払い、着替えや外気に露出した顔などを洗い流していくとよいです。

医療面のサポートやセルフケアを続けながら、花粉症の季節を乗り越えていきましょう。

【出典】厚生労働省HPより抜粋



#### 春日井市地域包括支援センター高森台・石尾台

所在地：春日井市廻間町 703-1 特別養護老人ホーム春緑苑内  
Tel:0568-88-5829 営業日時：月～金 午前9時00分～午後5時30分(土・日・祝の一部・12月29日～1月3日は休み)

### 3F 高蔵寺 まちづくり(株)

#### 駅前公園で過ごす気持ちいい休日～KOZOJI PLAT～

高蔵寺駅北口の駅前すぐの「ふれあい公園」が居心地のいい魅力的な空間で大変身。大人も子どもも楽しめる「モノづくりワークショップ」と無添加や手作りにこだわったキッチンカー、屋台など、気持ちいい休日を満喫できます。  
日程：3月26日(日) 10:00～15:00  
場所：高蔵寺駅北口ふれあい公園  
入場無料、荒天中止  
詳細は、高蔵寺ニュータウン公式HP、Instagram「ReNEW部 KOZOJI」から



# グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

## 高蔵寺ニュータウンに新しいスポットが誕生！

旧西藤山台小学校の跡地に新しい施設が建築され、楽しいプレイスとなって生まれ変わります！生涯を「楽しく暮らせる地域」となるよう地域福祉を大切に育てていきます。

来年4月(2024年)  
オープン予定！



ノキシタプレイス

ごちゃまぜのエリアで、空間を楽しむに変える

集う・笑う・繋がる  
「健康」なまちづくり

ごちゃまぜとは、誰もはじかれることなく、こどもから高齢者まで集まれる地域の拠点のことを言います。廃校になった小学校の跡地を利用して、近隣地域に新たなコミュニティを生み出そうとしています。(旧西藤山台小学校施設活用事業)

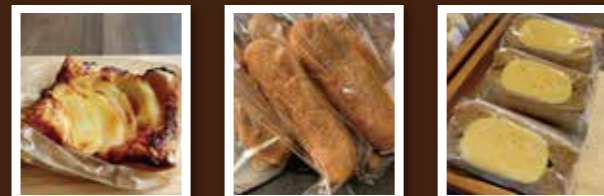
Shop付きコミュニティカフェ・調剤薬局・フィットネスジム・クリニック・障がい者グループホーム・有料老人ホーム(ナーシングホーム)などの施設が入る予定です。その他にも健康相談、こどもの居場所、こどもとおとなの運動教室、就労支援事業所などソフト事業が満載のプレイスとなります。この場所が地域創生につながっていくことを目指しています。

ノキシタプレイスの情報は、今後も本誌グルッポふじとうニュースにてお知らせしていきます。お楽しみに！

※2024年度開所「ノキシタプレイス」に向けてスタッフ募集中です。お問い合わせは右記までお願いします。

【所在地】春日井市藤山台5丁目8番地  
代表事業者は、グルッポふじとうのコミュニティカフェを運営している「社会福祉法人まちスウィング」です。  
●お問い合わせ こどもとまちのサポートセンター(社会福祉法人まちスウィング)  
電話 0568-37-2933 (平日9:00～17:30)  
Mail info@machiswing.jp

### g café Fujitoの人気のパンをご紹介します



**アップルパイ** 210円(税込み)  
蜜りんごがおいしい、デザートにもおすすめの一品。  
**あげパン** 110円(税込み)  
シナモンシュガー・きなこ・シュガー。一日一種だけ。どれが出るかはその日のお楽しみ。  
**たまごサンド** 150円(税込み)  
分厚～いたまご焼きが入った惣菜パン。黒パンと白パンの二種。

どれも定番商品です。すぐに売り切れることも多いので、早めにお買い求めください。あげパンは並ぶのが遅めです。

【営業時間】9:00～18:00  
【モーニング】9:00～11:00  
月曜日定休日  
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

gcafé Fujito

### 発行元

高蔵寺まちづくり株式会社  
Tel:0568-37-4921  
http://www.koz-nt.com/



### 編集

社会福祉法人  
まちスウィング  
machiswing  
(旧 NPO 法人まちのエキスパネット)  
Tel:0568-37-2933  
E-mail:info@machiswing.jp  
https://www.machiswing.jp/

お問い合わせもこちらから！



### 住所

〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F (グルッポふじとう 3階)

1・2F  
図書館

ぬいぐるみのおとまり会  
開催します！

ぬいぐるみが図書館に  
おとまりするってどういうこと？  
はい！疑問にお答えします！  
「お気に入りのぬいぐるみを  
図書館に1日おとまりさせて  
あげる」イベントです。



<初日>

ぬいぐるみを連れてきてくれたみんなも、ぬいぐるみと  
一緒に、絵本の朗読を聞く「おはなし会」に、参加する。

おはなし会が終わったら…

みんなはぬいぐるみとしばしお別れ。さあここからは、いよいよ、ぬいぐるみだけが図書館に残っておとまり会が始まります。

～ぬいぐるみたちの過ごし方～

・お昼寝 ・夕ご飯 ・閉館した図書館の中を探検  
・図書館スタッフと一緒に絵本(本)を読んで遊びます。  
そしてぬいぐるみたちはお家に帰ってから読み聞かせをしてほしい絵本(本)を選んで眠りにつきます。

<さあ翌日！>

みんなにぬいぐるみをお迎えにきてもらって、図書館  
でどんな風にぬいぐるみたちが過ごしたのかを翌日  
の「おはなし会」で見聞かしていただきます。  
最後に、ぬいぐるみが選んだ絵本(本)を貸出して一  
緒にお家に帰ります。

お気に入りのぬいぐるみたちが図書館でヒミツの時間を過  
こした様子は、インターネットで参加者のみに公開します。  
ぬいぐるみたちが楽しい時間を過ごした場所として、子ども  
たちに図書館に足を運んでもらうきっかけになれば幸いです。

応募方法: 下記URL、QRコード

図書館内設置応募用紙のいずれか

<https://taylor.com/form/516a595494fc16fc281fb6809daad45850b578c3/>

定員人数: 先着10名 定員になり次第締め切ります。

開催日: 3月11日(土) 10:00～11:00

(ぬいぐるみ預かり日)

3月12日(日) 10:00～11:00

(ぬいぐるみおむかえ日)

会場: グルッポふじとう3階会議室

参加対象: 幼児 ※春日井市図書館利用カードをお持ちの方

※諸事情によりイベント詳細が変更になる場合があります。ご了承ください。

「がん哲学外来メディカルカフェ」

開催 3月21日(火・祝) 13:30～

「がんのアピランスケア

第一弾ウィッグの選び方、お手入れの仕方を学ぼう」



図書館

Tel: 0568-37-4924

開館時間: 9:00～18:00 (3階学習室は9時～20時まで)

定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

図書館・児童館スタッフ募集！

あなたの資格をいかしてみませんか？

グルッポふじとう図書館・児童館では一緒に働いてくれる  
スタッフを募集しています。

詳細は高蔵寺まちづくり株式会社(0568-37-4921)まで  
お問い合わせください

3F  
こまち  
センター

子どもの描いた絵が  
「コオロギ飴」のパッケージに！

春日井市内にある(有)大丸本舗\*<sub>1</sub>と(株)ファインシンター\*<sub>2</sub>が  
タッグを組み、タンパク質豊富な新商品「春日井 焙煎コオロ  
ギ飴」を開発しました。

飴のパッケージには「プライマリーすてっぷ(放課後等デ  
イサービス)\*<sub>3</sub>」に通う松井結稟くん(小5)の絵が採用され  
ることに！

結稟くんは、昆虫大好き！お絵描きも大  
好きでさらさらっと画用紙いっぱい絵  
を描いてくれます。その中の一つがデザイ  
ナーの目に留まり、ほぼそのままの絵が  
パッケージになりました。結稟くんもご家  
族も、とても喜んでくれています。



\*<sub>1</sub> 有 大丸本舗…「夢のくちどけブドウ糖」でお馴染みの手作り飴メーカー。  
オリジナルの飴やパッケージも手掛ける。  
\*<sub>2</sub> 株 ファインシンター…自動車用粉末冶金部品製造販売メーカー。その技  
術を生かし独自の焙煎方法で粉末にした食用コオロギを使用する食品の  
開発事業を展開中  
\*<sub>3</sub> プライマリーすてっぷ…社会福祉法人まちスウィングが運営する放課後  
等デイサービス。

こどもとまちのサポートセンター

Tel: 0568-37-2933 (平日9:00～17:00)

開館時間: 9:00～18:00 定休: 日曜日・祝日



1F  
児童館

★パパとママと  
グルッポ Baby 特別版★

「子どもの成長・栄養について」の講話  
身長・体重の測定会



講師: 上西のびしろクリニック

院長 圓若かおり先生

日時: 3月5日(日) 13:30～

対象: 乳幼児(0歳から6歳)のお子さんとパパとママ10組

申込: 1月24日から直接または電話または、QRコード



クリニックの紹介  
いっしょに「未来」をつくりたい

子どもの成長・糖尿病 上西のびしろクリニック

勝川で開院している当院は「成長」について気軽に相談できる  
専門クリニックです。市で実施している4ヶ月、1歳6ヶ月、  
3歳児健診以外にも、各年齢で健診を受けることができます。

ピーマン豆知識

Q ピーマンの名前は、どこからきたの？

ピーマンはフランス語でトウガラシの意味「pimento ピメン  
ト ピマン」が日本語になった名前です。昔の日本では「甘トウガ  
ラシ」とよばれていました。からくないトウガラシということがよく  
わかる名前です。シトウガラシ・フシミトウガラシ・マンガン  
ジトウガラシなどがそうです。



児童館

Tel: 0568-37-4926

開館時間: 9:00～11:40/13:00～18:00

(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生 18:00まで)

定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

コミュニティカフェ

Cha no Marche(たまりばルーム)

出店募集中!

ビーズアクセサリー販売・ワークショップ[SONIC'S GALLERY] 1日(水)・7日(火)・26日(日)・29日(水) 9:00～17:00

手作り布製品の販売 [ふで子サロン] 12日(日)・25日(土) 10:00～15:30

アクセサリー販売[accessory K・R (カ・エール)] 15日(水) 9:30～15:00

布製品販売[サロンドriki] 21日(火・祝) 10:00～16:00

カードリーディング [宇音のワンコイン占] ※えんがわルーム 23日(木) 13:00～17:00

手形アートのワークショップ [手形アートnano花pettan] 28日(火) 10:00～14:00

ギャラリー

あなたの作品を展示しませんか？

小林昌史「季のながれV」～草の宿～ 14日(火)～19日(日)

こどもとおとなの生涯学習

Sスクール(シニア)/Jスクール(小学生) (毎週土曜日午前)

年齢に合わせて指導する運動教室です。  
他にダンススクール・キッズ運動教室・シニア健康クラブあり

「日曜日マルシェ」 5日(日) 10:00～16:00

スタンドグラス作り / セレモニーアクセサリー作り / KIRIKO 雑貨作り

「シャインカービングで交流しよう」

SONIC'S GALLERY たまりばルーム

10日(金)・24日(金) 10:00～12:00

材料費500円。ビニールシートを彫って作る  
ガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。

ブックロッキング(常設)

好きな本を見つけてね。読み終えた本を持って来て交換してね!



グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズ DAY (毎月第2土曜日)

11日(土) ①11:00～ ②12:30～ ※チャージ無料

ギタートリオ G 小林 享 Bs 内藤 岳 Ds 長谷川 純雄

グルッポ飛び入りライブ Night (毎月第2土曜日)

11日(土) 18:30～

エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。  
ドラムの設置はありません。誰でも参加できるオープンライブです。  
※お気軽にお問い合わせ下さい。エントリーは事前受付可

楽しいですよ～!

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート

“Wednesday” (毎月第2水曜日) 15:00～16:00 予約制

8日(水) コンサートピアノ(ヤマハCFⅢ)で演奏しませんか。

1人(1組)15分程度 参加費:500円/人

Let's 弾き語り「だらりん」(毎月第3土曜日)

18日(土) 18:30～ 参加費500円

だらりんお喋りしながら、ギターやピアノを弾き語り。



まちの保健室

性教育分野の相談 15日(水) 10:00～12:00 無料 予約優先「もえさんに聞いてみよう」

就労支援の相談 随時 少しずつお仕事に慣れたい方など就労に関するご相談

※不登校分野の相談  
お休みさせていただきます。

ご予約・お問い合わせはこちら▼

Tel: 0568-37-2933 (平日9:00～17:00) Mail: info@machiswing.jp

ホームページよりお申込み▶



5日(日)・18日(土) グルッポライド

9:00にグルッポふじとうに集合

グルッポふじとうに集合して、(株)キナンレーシングチームと一緒に自転車走ろう！  
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細は左QRから



高蔵寺 DE  
サイクリング!  
初心者OK!

児童館

1日(水)

グルッポBaby

4日(土)

ボードゲームで遊ぼう会

5日(日)

パパとママとグルッポBaby(予約制)

8日(水)

産後エクササイズ(予約制)

9日(木)・23日(木)

キッズダンス(踊るの好きな子集まれ)

10日(金)

骨盤ベルト体操(予約制)

15日(水)

わらべうたマッサージ(予約制)

18日(土)

芝生で遊ぼう

19日(日)

Daikiマジックショー(予約制)

毎週木曜日

グルッポミニ 11:00～

毎週金曜日

絵本の会 11:00～

毎週土曜日

小学生遊びの広場 13:00～

毎週土曜日

中高生「ほっこり マンガたいむ」

(中高生に温かい飲み物を用意しています)

令和5年度新規スタッフ募集

<3階こまちセンター>

【保育士・作業療法士ほか】

常勤(9:00～18:00)パート(14:00～18:00)

★グルッポ内にあるこどもとまちのサポートセン  
ターで働いてみませんか？あなたの資格、あなたの  
想いを活かしてください！

※事業所見学できます。

仕事内容や職場の雰囲気を感じられます。

採用時期はご相談に応じます。

詳細はお尋ねください。

(社会福祉法人まちスウィング

電話0568-37-2933 / 平日9:00～17:00)

Twitterから事業所の様子をご覧いただけます。→

(令和6年度開所「ノキスタプレイス」に

向けてのスタッフも同時募集中。)

