



地域のひと

石尾台4丁目「ジーバース」の皆さん

～好きな音楽でつながる

地域の縁～



足でリズムを刻みながら明るく楽しく練習に励む音楽グループ「ジーバース」の皆さん。メンバーは、リーダーの宮下民樹さん(サクソ)、幸子さん(篠笛)夫妻、錦野晴久さん(フルート)、大久保玲子さん(フルート)の4人。皆さん石尾台4丁目在住で地域の人たちで構成されています。週に1回、皆でメンバー宅に集まり3時間ほど熱心に腕を磨いています。

発足は6年ほど前で、町内の役員をともに務めたことなどを契機に、音楽好き仲間できちんと活動を始めました。老人会の催しや、地元のイベントなどで演奏を披露し盛り上げています。レパートリーは唱歌、ジャズ、Jポップ、映画音楽など65曲ほど。メンバーが「すてき、演奏してみたい!」と感じた曲をリーダーの宮下さんが編

曲し、多彩なジャンルの楽曲を発表するシチュエーションに合わせ演奏しています。皆さんは、現在でも町内のさまざまな活動に関わり、地元の人たちとのつながりも大切にしています。

メンバーは「みんなで演奏し、ピタッとハーモニーが合った時は何とも言えない至福の瞬間ですね」とほほえみ、「何よりもイベント後の打ち上げが最高です!」と豪快に語ります。打ち上げでは反省会も兼ね、皆で「豪華なお手製料理」を持ち寄って堪能し、さらに親睦を深めています。

まちのイベント



KURA FES 蔵フェス 2022
ひとやまちにとっての「イコト」発見イベント
10月10日(月・祝)
10:00～16:00
会場:スポーツクラブNASサンマルシェ及びサンマルシェ第2駐車場 他
楽しいこと盛りだくさん!
謎解きウォーキング
自転車乗り方教室・バイクテクニク講習 eスポーツ
ニュースポーツ フォトラリー
※小雨決行、荒天中止
主催:蔵フェス2022実行委員会

イベントの詳細はこちらから→



1F 地域包括センター

藤山台・岩成台

【高齢者のうつ病について】

秋も少しずつ深まり今年も残すところあと2か月ほどになってきました。さて、地域包括支援センターでは高齢者や家族から様々な相談があります。近年コロナ禍の影響もあって高齢者のうつ病に関する相談も増えてきました。そこで今回は高齢者のうつ病についてお話させていただきます。高齢者のうつ病の特徴として以下の点が挙げられます。

- 1 体のだるさや痛みなど身体的訴えが多い
- 2 不安感が強く、落ち着きがない
- 3 自分は大きな病気があり皆がそれを隠しているのではないかと、年金等収入があっても、生活ができなくなるのではないかと、必要以上に心配してしまう。
- 4 仮性認知症(認知症のようにみえるうつ状態)などがあります。

主な原因として身体的症状の悪化や、外出の機会の減少等による孤立、社会的役割の喪失などがあげられます。

認知症の症状とうつ病の初期症状は似ていることがよくあります。もし気になる症状や困っている事等ありましたら地域包括支援センターまでご相談下さい。

地域包括支援センター藤山台・岩成台
t e l : 0568-92-7600
開館時間: 9:00～17:45
定 休: 土日祝日

3F 高蔵寺

まちづくり(株)

【募集中!】森づくりの楽しさを体験できる実践講座

大好評につき3年目となる「高森山公園フォレストサポーター養成講座」。体を動かしながら楽しく里山活動を学べます。道具の貸出やプロの指導もあり、初心者でも安心です。「森と関わる時間」をぜひ体験してください!

日程: 全4回
(11月5日、11月26日、12月17日、1月7日)各午前中
場所: 高森山公園
対象: 18～65歳(市内在住/在勤/在学)
定員: 15人程度 ※応募多数の場合、事務局にて選考
参加費: 無料(道具貸出あり) 応募締切: 10月20日(木)まで



グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

グルッポ YakiYaki Fes. やきやき祭

10月22日(土) 10:00～16:00

外で過ごしやすい季節! 食欲の秋! グルッポで楽しく遊んで、おいしいものを食べよう!

今年は ウォークラリー

ポイント地点に隠されている問題を探しにGO! どこにあるかな、グルッポの敷地内のあんなところ、こんなところに隠れているよ。探し当てたら問題にチャレンジ。全問正解できたチームの中から抽選で3チームが賞品をゲット!制限時間内(30分)なら何回でもチャレンジできる。2～4人で1チームになって戦うよ!(※チーム内に小学校高学年以上の年齢のメンバーが1名以上参加すること)



正面前広場 10:00～16:00

- ・市民出店 フリーマーケットでいろいろ楽しもう!
- ・12:00からこどもダンスがあるよ!
- ・焼きそば、たい焼きなどおいしいものがたくさん!



やきやき 骨付きもも肉! 390円

芝生広場 集合場所:大屋根付近

- 10:00～10:30 紙飛行機とぼし オリジナル紙飛行機を作って飛ばすよ。最高記録を狙おう!
- 10:30～ しっぽとりゲーム みんなで遊ぶから集合時間に遅れないように来てね!



10:00～11:30 ピアノライブ café みんなのピアノを聴きながらティータイム♪
14:00～16:00 グルッポライブ café まちのミュージシャン達の楽しい音楽! 弾き語りや演奏。

児童館 11:00～「グルッポ劇場」
場所:中庭(児童館前)
1.ちょんまげマーチ 2.時代劇クイズ
3.体操「おぼけのぼけちゃま」「エビカニクス」
★クイズに答えてお菓子をもらおう

図書館 10:00～11:00 「大人のための朗読会」
3階会議室 ※大人のみ 事前申込
テーマは秋! 宮沢賢治「どんぐりと山猫」/新美南吉「鉛玉」
14:30～15:00 「紙芝居とお話を聞く会」
1階児童図書室 ※申込不要
「くれよんの会」さんと一緒に物語を楽しもう!

お問い合わせ グルッポイベント事務局 社会福祉法人まちスウィング
Tel: 0568-37-2933 (平日 9:00～17:30)
Mail: info@machiswing.jp

※発熱など風邪症状のある方、その他体調のすぐれない方のご来場はご遠慮ください。マスク着用、ソーシャルディスタンスでお楽しみください。会場では主催者の感染防止対策にご協力ください。

g café Fujito のクラシックコンサート

グルッポの休館日に開催します。50人限定、とっておきの贅沢なコンサートです。
10月24日(月) START14:00～(15:30終了予定)
山際奈津香(チェロ) 原田綾子(ピアノ)
押沢台と石尾台出身のお二人です。
曲目:ラヴェル:亡き王女のためのパヴァーヌほか
<チケット>3,500円小学生以下2500円※満席の場合はご了承ください。



8月29日ニコライ・サラトフスキーさんのコンサート。「カフェが素晴らしいピアノの音色に包まれて、至福のひとときでした」などのお声をいただきました。

カフェスタッフ募集

◎大学生歓迎(まかない付)。◎土日祝(時給UP!)働ける方優遇。8:00～18:00 2～8H 応相談。
◎カフェマネージャー(常勤):(内容)カフェの取り回しや運営管理。*飲食店勤務経験者(育児補助あり・制服貸与) (Tel: 0568-37-2933 (平日 9:00～17:00))

1・2F
図書館

特別整理期間 蔵書点検 休館のお知らせ

休館期間

2022年10月11日(火)▶10月19日(水)

本の返却

下記、返却ポストをご利用ください

- 西 □ 1階西口常設返却ポスト(ポスト開閉時間:終日)
- 東 □ 1階東エントランス内(ポスト開閉時間:9時~16時)

※お願い

下記資料の返却ポストへの投函をご遠慮ください

- ①CD ②DVD ③大型絵本
 - ④春日井市以外の図書館より 取り寄せた本(相互貸借本)
- ※①~④は、開館後対面カウンターへ直接返却ください
※期間中、お電話での各種サービスは停止 となります。ご了承ください。

10月20日(木)9時より通常開館いたします。
蔵書点検とは、身近な表現だと「棚卸」に似ています。市民の皆さんの財産である蔵書が無くなっていないか、正しい場所に並んでいるかなどを点検する期間になります。利用者の皆さんに気持ちよくご使用いただけるよう、点検期間中に関わらず本の清拭や修理も行っています。本を大切に扱っていただきますようご協力をお願いいたします。

図書館
Tel: 0568-37-4924
開館時間: 9:00 ~ 18:00 (学習室 ~ 20:00)
定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F
コミュニティ
カフェ

グルッポのブッククロッシング

「ブッククロッシング」とは、読み終えた本を譲ったり貰ったりして本を交換させていく活動のことです。

グルッポには、1階たまりばルームの一角に常設の「ブッククロッシング」コーナーがあります。ご自分が読み終えたお薦めの本1冊とこのコーナーで見つけた読みたい本1冊を交換できます。自分のお気に入りの本が、次の人からまた次の人へ読まれていくと思うと楽しいですよ。ぜひ一度、このコーナーを覗いてみてください。

なお、持ち帰った本はあなたのもので。読み終えて、気が向いた時にまたブッククロッシングで交換してみたいか。

注)重すぎる本(大きな図鑑など)の持ち込みはご遠慮ください。



子どもとまちのサポートセンター
Tel: 0568-37-2933(平日9:00~17:00)
開館時間: 9:00~18:00 定 休: 日曜日・祝日
まちスウィング 社会福祉法人

1F
児童館

10月の児童館も イベント盛り沢山!



Happy ハロウィン

児童館でハロウィンを楽しもう!!

日時 10月30日(日)

午前 9:00~11:40
午後 13:00~14:50

- 1.みんなも仮装してきてね。
- 2.スタッフもその日は仮装します。
- 3.フォトスポットあります。
- 4.小学生用の仮装衣装作りコーナーあります。(予約制)
- 5.お菓子をもらおう!
「トリックオアトリート!」
(お菓子がなくなりしだい終了)



自転車乗り方教室

「自転車で交通安全を学ぶ」

日時: 10月23日(日)

午後1時30分から3時30分
予約制(10月2日(日)より先着順)

- ・自転車に乗れないお子さん
- ・自分の自転車があるお子さん
- ・持ち物: 自転車・ヘルメット・手袋

自転車の乗り方を教えてもらおう。

プロの指導です。

講師: KINANレーシングチーム

鈴木 宏幸氏

10月29日(土) ☆芝生で遊ぼう☆

テーマは、「運動会ごっこ」



児童館まつり (完全予約制)

11月13日(日)
午前 9:00~12:00 午後 13:00~15:30

オープニングイベントダンスパフォーマンス
D-high Dance Studio、グルッポダンスサークル

午前の部「幼児向け」

ハイハイレース、男性保育士バンドによる演奏など
お店やさんごっこ(体育館)



午後の部「小学生以上向け」

バルーンアート、木工工作(えんぴつたて)など
ポップコーン無料配布(参加証と引きかえ)



その他にもイベントいっぱい!

スーパーボールすくい、缶バッチ、トランポリン
白バイ・パトカー体験、アクセサリ作り(有料)

会場: 体育館・児童館・中庭

受付: 大屋根広場 対象: 0歳~18歳

お申込みはQRコードから→

(10月10日9:00より受付開始)



※駐車場に限りがありますので公共交通機関のご利用、または乗り合わせにご協力をお願いします。
※前日12日(土)午後は準備のため休館となります。

児童館

Tel: 0568-37-4926
開館時間: 9:00 ~ 11:40/13:00 ~ 18:00
(乳幼児 15:00 まで 小学生 17:00 まで 中学生 18:00 まで)
定 休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

コミュニティカフェ

子どもとおとなの生涯学習

★各種教室

[こども]Jスクール/ダンスサークル/キッズ運動教室
[シニア]Sスクール/シニア健康クラブ

★スマホ講座 木曜日 10:00-11:30 参加料 1回 500円

1回6名さま限定
中部大学の学生がご質問に丁寧にお答えします!
①10/13・27 ②11/10・24 ③12/1・22
前半: フォト講座「スマホの使い方 基礎編」(30分)
後半: 質問タイム(個別対応)

好評につき
第二弾開催!

★たまりば倶楽部 たまりばルーム

「シャインカービングで交流しよう」

SONIC'S GALLERY

14日(金)・28日(金) 10:00-12:00

材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。

★ブッククロッシング(常設)

好きな本を見つけてね。
読み終えた本を持って来て交換してね!(詳しくは本誌P2を見てね)



まちの保健室 (えんがわルーム)

性教育分野の相談 [もえさんに聞いてみよう]

19日(水) 10:00-12:00 無料 1枠30分

※子どもへの性教育の伝え方、自分の体の守り方などなど、予約優先ですが当日相談可。



不登校分野の相談 [たんぼぼの風]

20日(木) 10:00-12:00 無料 予約不要

※学校への行きしぶりなどの心配事を話してみませんか。



グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズ DAY (毎月第2土曜日)

8日(土) ①11:00 ~ ②12:30 ~ ※チャージ無料

ギタートリオ G 小林亨 Bs 内藤 岳 Ds 長谷川純雄

グルッポ飛び入りライブ Night (毎月第2土曜日)

8日(土) 18:30~

エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。
ドラムの設置はありません。ヤマハ CFIIIコンサートピアノ設置
※お気軽にお問合せ下さい。エントリーは事前受付可

楽しいですよ!

ギャラリー

4日(火)~10日(月)

望月鏡子

「アトリエ夢遊
キルトで綴るゆめいろ展」

12日(水)~16日(日)

石井和廣 「エベレスト展望の旅」

18日(火)~23日(日)

小林昌史 「季のながれIV」
~あの夏の日~ セミ・トンボ・クモ

あなたの作品を飾りませんか?

デジタルギャラリー-g

12日(水)、14日(金) 各14:00~、15:00~

石井和廣 「エベレスト展望の旅」



Cha no Marche

出店募集中!

2日(日)・23日(日) 手作り布製品の販売 [ふで子サロン]

4日(火)・9日(日)・12日(水)・18日(火) ビーズアクセサリ販売・ワークショップ[Sonic's Gallery]

ご予約・お問い合わせはこちら▼

Tel: 0568-37-2933 (平日9:00~17:00) Mail: info@machiswing.jp P4左下ホームページよりお申込み

※掲載の内容は9月1日(木)確定分です。

グルッポライド 毎月第1・第3土に開催

グルッポふじとうに集合して、(株)キナンレーシングチームと一緒に自転車で走ろう!
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細はこちらから▶

高蔵寺で
サイクリングしよう!
初心者OK!



1日(土)

9:00にグルッポふじとうに集合



児童館

1日(土)

ボードゲームで遊ぼう

5日(水)

グルッポBABY

7日(金)

骨盤ベルト体操

13日(木)・27日(木)

キッズダンス(踊るの好きな子集まれ)

15日(土)

中高生登録会員制のギター教室

(参加費500円予約制)

21日(金)

親子でヨガA

23日(日)

自転車乗り方教室

26日(水)

バランスボール

28日(金)

親子でヨガB

29日(土)

芝生で遊ぼう「運動会ごっこ」

まちスウィングのスタッフ募集!

保育士・教員免許資格者 (パート)

*資格や経験を活かせる職場です!

- (仕事内容)
- ・発達に不安のあるお子さんの放課後支援、就学前のお子さんの丁寧な保育です。
- ・少人数の子どもたちにゆっくり丁寧にに関わり、成長を促す仕事です。

◎時間14:00~18:00

◎時間単位での有給休暇が取得できます。

◎育休取得や保育費補助など子育てに優しい福利厚生制度があります。

詳細は「社会福祉法人まちスウィング」

Tel: 0568-37-2933(平日9:00~17:00)まで

Twitterから事務所の様子をご覧くださいませ。→

