



地域のひと

ミニバスケットボールチーム「東高ラビッツ」

あかるく、たのしく、
げんきよく、そしてかしこく！

ミニバスケットボールチーム「東高ラビッツ」は、「あかるく、たのしく、げんきよく、そしてかしこく！」をモットーに、地元の小学生が和気あいあいと練習に励んでいます。創部は22年前、顧問の河合成治さんが「バスケットを通して地域の子どもの健全育成」を掲げ、立ち上げました。これまでに多数の子どもたちが在籍し、卒団しても練習に顔を出すOBなども多く、地域に親しまれているチームです。

コーチの田口善啓(よしひろ)さんは「基本はしっかりと教え、実践の部分は子どもたちに自ら考えさせ、足りない部分をフォローするようにしています」と語り、子どもたちが自主性を育めるよう指導します。練習中も皆が主体的に動き、上級生が下級生にドリブルを教えるなどのサポートをしていました。キャプテンの久高結愛(ゆあ)さん(高森台小6年)は「み

んなで協力しながらゲームを考え、得点につながるの面白い！」とバスケの魅力を語り、練習でも試合でも互いに声を掛け合うことを心掛けています。コーチはもちろん、来訪者などにも元氣よく挨拶し、礼節も重んじるチームです。

同チームでは一緒にバスケを楽しむ仲間を募集中。見学体験は随時受け付けています。

活動場所：東高森台小学校・中央台小学校
活動日時：月・火・水・金曜の夕方。土曜午前中。
お問い合わせ先：mail: rabbits-pyonpyon@yahoo.co.jp



まちのトピックス



「変わったコンニャクの茎が出てきて…これは何でしょう？」と連絡をくれた石尾台の菱田さん。10年以上畑作業を行い、何年もコンニャクを育てていますが、こういったブツブツとした形状になったのは初めてだとか。「どなたか詳しい方はいませんか？」と首をかしげます。

地域包括支援センター 高森台・石尾台

「アルツハイマー病の治療」

認知症の原因疾患で最も多いアルツハイマー型認知症の治療薬は、症状を和らげることを目的とした薬の開発が進み、2021年には原因となる脳にたまった異常たんぱく質そのものを除去する「アデュヘルム」が発表され、米国では承認されたものの日本では承認されませんでした。研究開発はさらに進められており、今後に期待したいと思えます。又、血液検査で脳にたまった異常たんぱく質の蓄積量を推定できる機器が開発され販売が始まり、1機1億円と高額ですが、今後定期健康診断に認知症の検査が組み込まれる日が来るかもしれません。

このように認知症の治療に向けて研究開発が進む一方で、脳にアルツハイマーの病変があるにもかかわらず、認知症の症状が現れない「無症候性アルツハイマー」の方が、少なからず存在することも分かっています。米国の大学の研究では、調査対象の3割の方が無症候性アルツハイマーだったとのことで、その方達に共通するのが、規則正しい生活、知的活動、人や社会とのつながりを持っていたとのことで、そこそが効果的なアルツハイマー病の治療方法と言えるかもしれません。

地域包括支援センター高森台・石尾台
所在地：春日井市廻間町字神屋洞 703-1 特別養護老人ホーム春緑園内
Tel:0568-88-5829 営業日時：月～金 午前9時00分～午後5時30分(土・日・祝の一部・12月29日～1月3日は休み)

グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

「ときどき入院、ほぼ在宅」を支える「地域包括ケア病棟」

超高齢社会では、医療や介護を必要とする人が増え続ける一方で、入院施設の数や受けられる社会保障は限られていきます。また、自宅で最期を迎えたいと希望する方も少なくありません。そのため、在宅で療養し、必要な場合に入院して治療するというように、療養生活の中心は病院から在宅へと変わっていくでしょう。では、在宅で安心して療養生活を続けていくために、地域では何が必要となってくるのでしょうか。

今回は東海記念病院 法人管理部 課長 岡山滉樹さんに、地域包括ケア病棟について話を伺いました。

■「地域包括ケア病棟」とは

身体と環境をしっかりと整えて在宅に帰ることを目指す病棟です。地域包括ケア病棟の機能は主に2つに分けられます。

①※急性期病院からの転院

治療や手術の終了後、まだ療養やリハビリが必要な方に対し、疾患や障害の種類を問わず治療も含めた医療を包括的に提供します。また、自宅環境や介護保険サービスなど、家族の受け入れ態勢が整っておらず、すぐには自宅へ戻れない方に対し、在宅復帰に向けた支援も行います。

②かかりつけ医や介護施設からの入院

在宅で生活する中で、急な体調不良や持病があり体調が不安定な方の緊急受け入れ対応を行います。

■患者も家族も安心して在宅で療養できるよう支援

- ・在宅で療養している患者や家族は、「状態が悪くなったらどうしよう？」という心配を抱えています。地域包括ケア病棟は、そのような方を受け入れて治療・支援し、安心して自宅に戻れるよう、在宅復帰支援の役割を行います。
- ・家族が不在になる場合や介護疲れなど、一時的に入院が必要な方の受け入れもを行います。(レスパイト入院)

■当院は「在宅療養支援病院」の指定を受けているので、地域で訪問診療を行う連携医療機関を中心に、入院機能を持たない医療機関や介護施設からの治療や入院を受け入れる役割を担っています。

退院後も安心して適切な医療や介護が受けられるよう、かかりつけ医や介護施設等と必要な情報を共有し、患者の在宅生活を支援します。

岡山さんは「老々介護が増える中、ますます在宅療養のサポートが必要になります。かかりつけ医や訪問看護ステーション、またケアマネジャーや介護事業所等と病院とが連携して、在宅療養の患者さまやそのご家族を支えることが大切だと思います。いざという時に頼りになることが地域包括ケア病棟の役割と言えるでしょう。何でもお気軽にご相談ください」と話します。

お問い合わせ：東海記念病院 地域連携課 Tel. 0568-88-0568

※急性期病院とは、急な病気や怪我などで重症で緊急に治療が必要な場合、入院や手術、検査などの高度で専門的な医療を行う病院です。簡単に言えば、病気や怪我をした際に一番初めに運ばれる病院のことです。



病床の半分近くが地域包括ケア病棟です



岡山滉樹さん

発行元
高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/

編集
社会福祉法人 まちスウィング
machiwing
(旧 NPO 法人まちのエキスパネット)
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@machiswing.jp
https://www.machiswing.jp/

住所
〒487-0035 愛知県春日井市藤山台 1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F

グルッポふじとう公式 Blog
お問い合わせもこちらから!

3F 高蔵寺まちづくり(株)
～空き地・駐車場等の情報を募集！～
高蔵寺ニュータウンの身近な買い物環境の向上や外出機会の創出を目的として、グルッポふじとう北部駐車場や高森台1丁目住宅地内でキッチンカーが来店しています。
つきましては、高蔵寺ニュータウン内の空き地や使用可能な駐車場等の情報を募集しています。「近くの場所にキッチンカーが来て欲しい!」、「ここなら使えるよ!」といった情報をお寄せください!
＜問い合わせ先＞
電話:0568-37-4922 メール:machi@koz-nt.com
担当:豊田

グルッポ飛び入りライブ Night 毎月第2土

7月から2年半ぶりにg café Fujitoで「飛び入りライブ」が再開しました。
7月、8月とも、再開を心待ちにしていた人、初めて訪れた人。久しぶりのライブは、トランペットから始まり、バンド、ギターやピアノ、弾き語り、演奏者もお客さんも音楽を楽しみました。
ライブは毎月第2土曜日18:30からです。カフェで音楽を演奏したい人も聴きたい人も、お待ちしております! 詳しくは本誌P3をご覧ください。



gcafé Fujito
[営業時間] 9:00～18:00
[モーニング] 9:00～11:00
月曜日定休日
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

社会福祉法人 まちスウィング
machiwing

カフェスタッフ募集
◎大学生歓迎(まかない付)。土日祝(時給UP!)働ける方優遇。◎14時～18時に働ける方、まずはお電話を!
◎カフェマネージャー(常勤): (内容) カフェの取り回しや運営管理。*飲食店勤務経験者(育児補助あり・制服貸与) (Tel:0568-37-2933 (平日9:00～17:00))

1F コミュニティカフェ **グルッポのスポーツ教室で楽しく運動しよう!**

社会福祉法人まちスウィングが主催するスポーツ教室に参加してみませんか。毎週土曜日の午前中に、健康運動実践指導者と作業療法士が、運動のメカニズムの専門的観点から指導しています。運動に関すること、健康に関することなど何でも聞いてみてください。

小学1年生～6年生



Jスクール (毎週土曜日9:30～10:30)

- ・運動が苦手でも大丈夫!
⇒腕の動かし方、体重移動の方法など基本動作を学びながら、楽しく体を動かします。
- ・運動テーマが月ごとに変わる!
⇒陸上、球技、リズム運動や体操など、幅広い種目を体験できます。
- ・一人ずつ記録が残る!
⇒記録を見ながら、その子の成長に合わせたプログラムを考え、運動指導を行います。
- 参加者からの嬉しい声!
⇒「身体を動かすことに自信がついた。」「側転やステップなど体の使い方がうまくなった。」などの声をいただいています。

シニア 年齢制限なし

Sスクール (毎週土曜日10:45～11:45)



- ・肩こりや腰痛に!
⇒効果的なストレッチあります。
- ・転倒予防や脂肪燃焼効果あり!
⇒効果抜群!筋トレ・有酸素運動を行っています。
- ・家でも手軽に取り組める!
⇒日常動作に関連づけた動きで覚えやすいです。
- ・足腰、体幹を鍛える!
⇒トランポリンの上を歩いたり、柔らかいマットの上を歩くトレーニングもあります。
- ・その他にも!
⇒ダイエットに効果的な食事や熱中症の予防方法なども学べます。
- ・みんなで楽しく交流!
⇒レクリエーションで仲良く、楽しく。
- 参加者からの嬉しい声!
⇒「長い距離を歩けるようになった。」「夜、寝つきが良くなった。」などの声をいただいております。

料金:4,200円/月4回(土曜日)保険料込み
場所:グルッポふじとう体育館、大会議室ほか
*無料体験あります!(1回限り)



子どもとまちのサポートセンター

Tel:0568-37-2933(平日9:00～17:00)
開館時間:9:00～18:00 定休:日曜日・祝日



1・2F 図書館 **大人のための朗読会**

開催日:2022年10月22日(土)
開催時間:10:00～11:00
開催場所:グルッポ3階大会議室
参加資格:大人 ※未就学児の参加はご遠慮下さい。
参加費:無料
募集期間:9月1日(木)～10月10日(月)
募集人数:20名 ※先着
応募方法:下記URL、QRコード、図書館設置申込用紙のいずれか
<https://tavori.com/form/516a595494fc16fc281fb6809daad45850b578c3/>



イベント詳細

- ・どんぐりと山猫/宮沢賢治
 - ・鮎だま/新見南吉
- 大人の朗読会を開催いたします!
10月の十三夜にふさわしい秋のおはなし2作です。
目を閉じてじっくり聞いてみてください。
※お話の内容が急遽変更になる場合がございます。ご了承ください。
※感染症対策として、図書館が臨時休館となった場合は、延期または中止とします。



図書館
Tel:0568-37-4924
開館時間:9:00～18:00(学習室～20:00)
定休:月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

1F 児童館 **9月の児童館は イベント盛り沢山!**

中高生向けイベント

日曜クラフト ワイヤーバスケット
9月4・11・18・25日(日) 当日受付
13:00～16:00



募集「児童館まつり」

ステージ出演者。歌ってもよし!踊ってもよし!
仲間と一緒にコントや手品楽器の演奏など何でもOK!応募募っています。

乳児さんとママのコーナー

- 大人の料理から取り分けるポイント
1. 子どもが食べられる食品を選ぶ
 2. 味付け前、調理途中で取り分ける
 3. 取り分けた食品は、子どもが食べられる形状にする

乳幼児のお子さんと児童館に来られるパパの声。

「ママに一人の時間を作りました」
「ママには映画館に行ってもらいました」
「グルッポなら自分一人で子どもの面倒をみます」
「グルッポは救世主です」
子育てにがんばるパパを児童館のスタッフみんなで応援します!いつでも来館してくださいね。



児童館

Tel:0568-37-4926
開館時間:9:00～11:40/13:00～18:00
(乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生18:00まで)
定休:月曜日(月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

コミュニティカフェ

子どもとおとなの生涯学習

★各種教室

- | | |
|------|--|
| ジュニア | ・Jスクール
[毎週(土)午前] 小学生
基本動作をベースに月単位の様々な種目にチャレンジ! |
| | ・ダンスサークル
[毎週(水)午後] 幼児/年長～児童
[D-high Dance Studio] の講師が指導します。 |
| | ・キッズ運動教室
[毎週(火)午後] 小学生※ |
| シニア | ・Sスクール
[毎週(土)午前] シニア
ストレッチ・筋トレ・有酸素運動で健康を維持しよう! |
| | ・シニア健康クラブ [毎週(火)午後] 50歳以上※ |

※中部大学の講師と学生が指導します。

★たまりば倶楽部 たまりばルーム

「シャインカービングで交流しよう」
SONIC'S GALLERY

9日(金)・23日(金) 10:00-12:00

材料費500円。ビニールシートを彫って作るガラスの様な質感が生まれる全く新しいアートです。



まちの保健室 (えんがわルーム)

性教育分野の相談 [もえさんに聞いてみよう]

21日(水)10:00-12:00 無料 1枠30分

※子どもへの性教育の伝え方、自分の体の守り方などなど、予約優先ですが当日相談可。



不登校分野の相談 [たんぽぽの風]

15日(木)10:00-12:00 無料 予約不要

学校への行きしぶりなどの心配事を話してみませんか。



グルッポライブ (g café Fujito)

グルッポジャズ DAY (毎月第2土曜日)

10日(土) ①11:00～ ②12:30～竹本 ※チャージ無料
武元ピアノトリオ Pf 武元理恵子 Bs 内藤 岳 Ds 長谷川純雄

グルッポ飛び入りライブ Night (毎月第2土曜日)

10日(土)18:30～
エントリー700円。初めてでもお気軽にご参加ください。
ドラムの設置はありません。ヤマハ CFIIIコンサートピアノ設置
※お気軽にお問合せ下さい。エントリーは事前受付可

楽しいですよ!

ストリートピアノ Afternoon おとなのコンサート

“Wednesday” (毎月第2水曜日) 予約制

14日(水)

※演奏はピアノのみです。1人(1組)15分程度 参加費:500円/人
ご予約は gruppoevent0610@gmail.com
または Tel:0568-37-2933 まで

Cha no Marche

出店募集中!

4日(日)・25日(日) 手作り布製品の販売 [ふで子サロン]

6日(火)・13日(火)・18日(日)・27日(火) ビーズアクセサリー販売・ワークショップ [SONIC'S GALLERY]

ご予約・お問い合わせはこちら▼

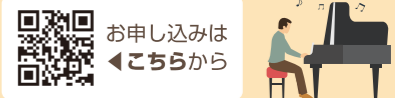
TEL:0568-37-2933(平日9:00～17:00) Mail:info@machiswing.jp P4左下ホームページよりお申込み

※掲載の内容は8月1日(月)確定分です。

出演者
出店者
募集

やきやき祭 10月22日(土) 昼間

- ◆café ライブ出演者<歌・ピアノ・うたうまカラオケ>12組程度
- ◆市民出店10店舗程度 ◆フリーマーケット10店舗程度



お申し込みは
こちらから



グルッポライド 毎月第1・第3土に開催

グルッポふじとうに集合して、(株)キナンレーシングチームと一緒に自転車で走ろう!
雨天時等の開催の実施判断や日程変更などの詳細はこちらから▶

高蔵寺でサイクリングしよう!
初心者OK!



3日(土)・17日(土)

9:00にグルッポふじとうに集合



児童館

- 3日(土) ボードゲームで遊ぼう
- 7日(水) グルッポBABY
- 8日(木)・22日(木) キッズダンス(踊るの好きな子集まれ)
- 9日(金) 骨盤ベルト体操
- 16日(金) 親子でヨガ
- 17日(土) 中高生登録会員制のギター教室(参加費500円予約制)
- 24日(土) 芝生で遊ぼう「運動会ごっこ」
- 28日(水) バランスボール
- 29日(木) 体育館で遊ぼう

☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。

詳細は各施設までお問合せください。最新情報はLINEでご確認ください。グルッポイベント事務局



まちスウィングのスタッフ募集!

社会福祉士・精神保健福祉士(常勤・パート)
*資格や経験を活かせる職場です!

- (仕事内容)
- ・福祉サービスの利用計画作成
 - ・生活や就労、学校などの心配事の相談支援
 - ・発達に不安のあるお子さんの放課後支援など
- ◎実務経験を積みながら相談支援専門員などの資格取得を目指せます。
◎時間単位での有給休暇が取得できます。
◎育休取得や保育費補助など子育てに優しい福利厚生制度があります。

詳細は「社会福祉法人まちスウィング」
0568-37-2933(平日9:00～17:00)まで
Twitterから事務所の様子をご覧ください。→

