



# グルッポふじとう News

楽しい発想はまちを変える コミュニティカフェ 児童館 図書館 こまちセンター 地域包括

## グルッポの junior J スクール senior S スクール

毎週土曜日開催

募集中!  
無料一日  
体験あり



Jスクール・Sスクールは共に、体を楽しく動かすことを目的にしている運動教室です。その中で、専門の健康運動実践指導者と作業療法士が運動のメカニズムの観点から指導しています。

### Jスクール 小学生(1年生～6年生)

基本動作をベースに月単位で様々な種目を行っています。月単位の種目は、陸上、球技、リズム運動、体操を主にを行い、これらの運動の中に遊びを取り入れて、運動が苦手な子どもも楽しく体を動かしています。その中の1つとして専門的なトランポリンを使用し、全ての運動につながってくる体幹部分を鍛えています。



トランポリンをしながらボールをキャッチ!



### Sスクール シニア(年齢制限なし)

ストレッチ、筋トレ、有酸素運動を主に行っています。日常動作に関連づけ、肩こり、腰痛予防等に効果的な運動をしています。また、脂肪燃焼効果を高める運動やレクリエーション等もしています。Sスクールでも、バランス感覚を養うためトランポリンの上を歩きました。

#### 参加者の声

怪我をしないよう気をつけてくれるしとても優しい先生です。

家でも取り組める運動を覚えてもらえるのでありがたいです。

健康維持できている実感があります!



#### 詳細

料金 4200円/月(月4回(土)保険料込み)  
時間 Jスクール 9:30～10:30  
Sスクール 10:45～11:45  
場所 グルッポ体育館ほか

#### 【お問い合わせ】グルッポイベント事務局

Tel: 0568-37-2933  
Mail: gruppo.event0610@gmail.com

#### まちのトピックス

### 岩成台西小学校 メタセコイアの実のツリー

かわいらしい出来栄に思わず笑みが。岩成台西小学校の校長室前に飾られているメタセコイアの実で作られたツリーです。春先に同校で伐採された樹齢40年以上の大木から児童らが実を摘み、それを活かそうと保護者が制作したとか。エピソードを聞きさらに心が和みます。



### 地域のひと

押沢台 高山葉子さん

### ～さまざまな視点から

### 楽しめる音楽を伝える～



多彩な角度から「音楽の楽しみ方」を伝える作曲家の高山葉子さん。地元押沢台の音楽家で構成する「ミュージズの会」に所属し、定期的開催している演奏会では「教えてハコ先生シリーズ」が、向学心旺盛な地域の人たちの琴線に触れ大好評。ジャンルにとらわれず、「リズム」「メロディー」などに焦点を当て、名曲をレクチャーしています。「楽しんでいただくのはもちろん、何かひとつでも学んでもらえたらいいですね」と話し、「音楽の伝道師」として豊富な知識を地域に広めています。

音楽には曲を鑑賞、演奏するだけでなく、「文化、人の思い、歴史」などがあり、多角的な観点からアプローチが出来ると話します。音楽に興味がない人

でも、「その人の好きなもの、例えば数学や理科からでも音楽につなげていただけますよ」とニコリ。

現在は愛知県立芸術大学などの教育機関で講師を務めるなど後進の育成に力を注ぐ一方で、美術作家とのコラボレーションや、映像、パフォーマンスを含む総合芸術の演出に携わるなどマルチな才能も発揮しています。

より多くの人に音楽の多様な側面を知ってもらいたいと、出張演奏会も行い今後は、大人だけでなく音楽に苦手意識のある子どもたちにも「こんな楽しみ方もあるんだ、と発見してもらえるような活動をしたいですね」と熱い思いを語ってくれました。

1F

地域包括センター

### 藤山台・岩成台

#### 【地域で活動されている方のご紹介】

### 藤山台・岩成台中学校区 民生委員児童委員協議会 会長 安井 史子さん

地域包括支援センターでは、地域の方からの情報がきっかけで支援が必要になった高齢者の早期発見と支援につながるケースがあります。そこで今回は地域で活動され包括支援センターもお世話になっている民生委員の安井会長の取り組みの一部を紹介させていただきます。

岩成台西地区社会福祉協議会(岩西地区社協)では民生委員と主任児童委員も参加し地域活動を手伝っています。地域を網の目のように見守ろうと「いわにしネット」と名付け、平成22年から絵手紙訪問隊の活動を始めました。往復ハガキを使う事で一方通行にならない工夫。「下手でもいいから高齢者の方に楽しんでもらい悩み事や楽しい事を書いて返信してほしい」と心を込めて描いています。また困り事が書いてあったら岩西地区社協の協力員と一緒に外向いていく事もしています。発足当時より高齢化も進み発送する枚数も増えていますが、「楽しみにしてるよ」と言っていたように心のこもった笑顔が生まれる絵の見守り活動を続けていきます。



絵手紙に興味のある方は一緒に描いてみませんか?  
日時: 令和4年2月22日(火) 13:30～14:30  
場所: 春日井市東部ほっとステーション



☆新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。

詳細は各施設までお問合せください。最新情報はLINEでご確認ください。グルッポイベント事務局



3F

高蔵寺まちづくり(株)

### ビッグスノーマン登場!!!

イルミネーションの季節がやってきました! 大人気の「ビッグスノーマン」が今年も登場です。12月上旬頃から来年1月中旬頃まで、夕方にライトアップします。冬季限定のオシャレな雰囲気グルッポふじとうで、SNS映えする写真を撮って、アップしてくださいね!



2020.g café Fujito テラス前

### g café Fujito の惣菜昆布巻き



新感覚の昆布巻き! 中身が鶏むね肉!

鶏肉は真空調理しているのでふっくら軟らかいです。

惣菜昆布巻き 400円 [税込み]



g café Fujitoは、飲食店で安全・安心に過ごしていただける「ニューあいちスタンダード」(通称あιστα)認証店です。



【営業時間】9:00～18:00  
【モーニング】9:00～11:00

月曜日定休日  
月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります

g café Fujito

カフェスタッフ募集

◎土日祝働ける方優遇(時給UP!)◎14時～18時に働ける方(育児補助あり・制服貸与) まずはお電話を! (Tel: 0568-37-2933)

## 1・2F 図書館 **ぬいぐるみの お泊り会 2021**

昨年度、開催し好評をいただきました「ぬいぐるみの お泊り会」を本年度も開催いたします!“お預かりしたぬいぐるみ”は、図書館で『読み聞かせ』や『図書館のお仕事』を体験します。さらに、夜の図書館で“キャンプ”をしちゃいます。ぬいぐるみを通して、非日常の疑似体験をお楽しみください。

### 詳細

**募集人数** 10名  
**参加対象** 2歳から18歳までの春日井市在住の方で、図書館利用カードをお持ちの方  
 ※参加者ご本人の利用者カード番号で申し込みをお願いします  
**募集期間** 12月1日(水)～12月4日(土) 12月5日(日)～12月7日(火)までに、メールにて結果をお知らせいたします。なお応募多数の場合は、抽選となります。ご了承ください。

### ぬいぐるみお預かり日

12月11日(土)または12月12日(日)

### ぬいぐるみ返却日

12月18日(土)または12月19日(日)

### 応募方法

- ①下記URLまたはQRコードより、必要事項を入力し送信。  
<https://tayori.com/form/8813b25bdb43b0652ac88041942fedce296a0a99>
- ②図書館2階総合カウンターにて申し込み用紙に記入して提出。  
 ※お電話での応募は不可。



上記①,②いずれかをお願いします。

※感染症対策として図書館が臨時休館となった場合は、延期とします。

### ※(以下のぬいぐるみはお泊り会に参加できません。)

- ・高価なぬいぐるみ、またはフィギュア (例:日本人形や高価なテディベア、フランス人形など)
- ・汚損、破損のぬいぐるみ
- ・10cm以下または、30cm以上のぬいぐるみ

### 昨年度のぬいぐるみ達の様子



「お仕事 おてつだい風景」

ぬいぐるみ返却日は、このBOXの中から「ぬいぐるみさん」をお迎えしてあげてね。



「お迎えBOX」



「絵本よみかせ風景」

図書館  
 Tel: 0568-37-4924  
 開館時間: 9:00～18:00 (学習室～20:00)  
 定休: 月曜日 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

## 3F こまちセンター **令和4年度 新規利用者募集します。** ～グルッポで就労体験しませんか～

グルッポ内にある就労継続支援B型事業所では、令和4年4月1日からの新規利用者を募集しています。就労支援をお考えの方(高校生以上)、一度、就労体験を試してみませんか。

**日にち** 随時受付中。下記までお問い合わせください。  
**場所** 藤東ジョブズ(グルッポ内)・ジョブズプレイス  
**定員** 1日につき各施設1人まで。  
**内容** 菓子製造、弁当製造、カフェに関する作業  
**時間** 10:00～12:00

### 業務拡大につき 福祉サービススタッフまだまだ募集中!

#### <業務内容>

- ★飲食店の営業管理、とりまわしなど(カフェマネージャー)
- ★菓子等商品の企画・試作(調理・菓子作りの腕を活かしたい方)
- ★弁当・パン等の製造を障がいのある方とともにやりサポートする支援員

・資格をお持ちの方や経験者、優遇します。  
 詳細につきましては、一度下記までご連絡ください。

こどもとまちのサポートセンター(社会福祉法人まちスウィング)

Tel: 0568-37-2933 開館時間: 9:00～18:00

定休: 日曜日・祝日



Facebook



LINE



Instagram

最新情報をチェックしてね!



## 1F 児童館 **親子教室について**

児童館では、0歳児、1歳児、2・3歳児と年齢別で親子教室を実施しています。0歳児教室では親子の触れ合いとママたちの交流を大切にしている内容になっています。

10月に行われた1歳と2・3歳児の親子教室は、新しくできた大屋根や芝生広場を使用して実施されました。内容は、散歩とネイチャーゲームです。

12月はクリスマス会の予定です。月ごとにテーマを決めてコロちゃんと一緒に「子育てのワンポイントアドバイス」の紹介もしています。皆さんの参加をお待ちしています。



### 12月の児童館イベント

- 5日(日) クリスマスイベント
- 10日(金) 骨盤ベルト体操
- 11日(土) ボードゲームであそぼう会
- 17日(金) 親子でヨガ
- 22日(水) バランスボール
- 24日(金) ママと一緒にヨガ

### 先着順 めだかを差し上げます!

グルッポふじとう児童館では、かわいいめだかをプレゼントしています。ご希望の方は児童館まで。

### 児童館

Tel: 0568-37-4926  
 開館時間: 9:00～11:40/13:00～18:00  
 (乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中学生 18:00まで)  
 定休: 月曜日  
 (月曜日が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります)

## Event news

### 12月のグルッポ

#### コミュニティカフェ

<b>Cha no Marche</b>	たまりばルーム ※一部えんがわルーム
2日(木)・16日(木)	本の交換会 [ブッククロッシング]
4日(土)・21日(火)・26日(日)・28日(火)	ビーズアクセサリー販売 [SONIC'S GALLERY]
<b>まちの保健室</b>	えんがわルーム
15日(水)	10:00-12:00 性教育分野の相談 [もえさんに聞いてみよう!] 無料 12月テーマ 「いつから始める?性教育」 テーマにこだわらず、何でも相談OKです! 予約制 電話: 0568-37-2933
16日(木)	10:00-12:00 不登校分野の相談 [たんぼぼの風] 無料 ご予約不要。お気軽にご相談ください。
<b>ギャラリー</b>	
14日(火)～19日(日)	萌木の会 「子どもの絵画を中心に」
21日(火)～26日(日)	令和3年度出張消費生活展

### Cha no Marche ワークショップ再開 出店の予約・申し込み受付中!



### ストリートピアノ 予約制 募集中

#### Afternoonおとなのコンサート“Wednesday”

場所: g café Fujito ※演奏はピアノのみです。  
 日時: 12月8日(水)(毎月第2水曜日) 15:00～1人15分程度 参加費: 500円

ご予約  
[gruppoo.event0610@gmail.com](mailto:gruppoo.event0610@gmail.com)  
 またはTel: 0568-37-2933

初回の11月10日は3名の方が参加されました。緊張しつつも楽しく演奏されていました。

### 「こどもとおとなの生涯学習」

グルッポでは色々な教室を開催しています。

- ・ダンスサークル・・・[毎(水)午後]幼児クラス/年長～児童クラス
- ・Sスクール・・・[毎(土)午前]シニア
- ・Jスクール・・・[毎(土)午前]小学生
- ・キッズ運動教室・・・[毎(火)午後]小学生
- ・シニア健康クラブ・・・[毎(火)午後]50歳以上