

地域のひと

この時季ならではの自然を楽しみましょう！

People of the region

自然に恵まれた環境は高蔵寺ニュータウン周辺の魅力のひとつです。夏休みの長期休暇を前に、夏季に見られる動植物や、気軽に自然に親しむ方法などを高森台の森田智香さんに聞いてみました。森田さんは少年自然の家で働き、CONEトレーナーやNEALコーディネーターなど、自然環境に関わる多種多様な資格を持つスペシャリストです。

近くの山々にはこの時季、ミヤマクワガタなどの昆虫、築水池周辺には1円玉サイズのハッチョウトンボ、サギソウや食虫植物モウセンゴケなどの湿地帯特有の生物や植物が観察できます。少年自然の家ではカヌー体験ができる企画もあり、水上からの風景もまた格別だとか。

「山の色、風や花の香り、天気など自然は日々異なった顔を見せ、飽きることがないですね」と話し、「驚きや感動があり、五感が刺激され癒やされますよ」とほほ笑みます。「ぜひご家族で山歩きをしてみてください」と語

ちか 高森台 森田智香さん



り、子どもの目に映るものと、大人目線では同じ場所を歩いても見えているものが違うと言います。子どもが発見したものに「すごいね～、面白いね～」などと共感することで、更に興味が広がり、自然を大切に作る心も芽生えると話します。

夏場の山散策などでの留意点として、水分は多めに用意。服装は長袖、長ズボン、帽子を着用し肌を露出せず、蚊やアブなどの虫対策は万全に。香水など香りのあるものは虫を引き寄せる因子になることもあるので注意が必要です。

森田さんは「少年自然の家では小さいお子さんからシニアの方まで、自然を楽しむ企画が色々あります。ぜひ体験してみてください！」と呼び掛けています。

運動場整備工事レポート

芝生の苗植え

芝生広場では、9月4日のオープンに向け、ティフトン芝の準備が整いました。広場の土に肥料を散布し、トラクターで土をかき混ぜながら整地をして、近隣の園児やボランティアの皆さんにもご協力をいただき、苗植えを行いました。芝生が成長し、どんな素敵な広場に生まれ変わるか、お楽しみに！



EVENTS [7月の予定]

Cha no Marche のイベント(5月28日申し込み確定分)[たまりばルームで開催 ※一部えんがわルーム]

- 2日(金) 本の交換会 [ブッククロッシング]
13日(火)・20日(火)・25日(日)・27日(火)
ビーズアクセサリー販売 [SONIC'S GALLERY]

グルッポふじとう公式BLOG

「グルッポNOW」を始めました。春日井市および高蔵寺まちづくり株式会社の公式HPからご覧になれます。

発行元 高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/
編集 NPO法人 まちのエキスパネット
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@expanet.jp
HP:http://expanet.jp

〒487-0035
愛知県春日井市藤山台1-1
高蔵寺まなびと交流センター 3F

無料配布



名鉄バス かすがいシティバス
サンマルシェ循環バス

information

お知らせ

NEW まちの保健室
15日(木) 不登校分野の相談 [たんぽぽの風]
※詳しくはP3をご覧ください。

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。詳細は、各施設までお問い合わせください。最新情報は左記LINEでご確認ください。

- グルッポイベント事務局(まちのエキスパネット) Tel:0568-37-2933
高蔵寺まちづくり株式会社 Tel:0568-37-4921



LINE
グルッポイベント事務局
問い合わせ先

グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店・中央台専売店 田村新聞店・藤山台専売店 西澤新聞店・岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいています。

グルッポイベント事務局
Guruppo Event Secretariat

第2回 グルッポパークフェスタ
～芝生広場オープン記念～

芝生広場がオープンするにあたり、「第2回グルッポパークフェスタ」を開催します。高蔵寺に新しいお祭りが生まれます。この日は、みんなで楽しく過ごしましょう。みなさんの手作りのお店(市民出店)などを募集します！

イベント内容 日 時 9月4日(土) 9:00～20:00

- 芝生広場オープニングセレモニー
ぐるりんピック(芝生広場でのゲーム)
高校生吹奏楽部マーチングの他、バンド演奏、ダンス
市民による出店 など
※イベントの詳細内容は次号(8月号)に掲載予定。



募集

みんなで作ろう! 地域のお祭り

出店 芝生広場

- 出店時間 10:00～16:00
出店料 1店舗 1000円(1区画2×2m)
募集店数 10店舗程度(先着順)
出店内容 子ども対象の遊び・ゲーム・手作り品の販売など(飲食は不可)



ダンスチーム 大屋根広場

- 時間 16:00～17:00
募集チーム数 3枠(1チーム20人程度まで) ※1枠10分(入替含む)/年齢問わず
参加料 1枠/1,000円

ピアノ演奏者 g café

一流のプロも演奏するピアノを弾けるチャンス!

- 時間 12:00～15:00
募集人数 10人程度/1人15分程度
エントリー料 1人/700円
ピアノの型番 YAMAHA C F III

予約制

ぐるりんピックの出場者 芝生広場

- 時間 10:00～12:00
種目 A.サイコロリレー
B.ながーいしっぽ取り
C.ブルーシート大玉運び

※予約開始:8月2日(月)～
詳細・予約方法については8月号に掲載予定

勝者には賞品(マクドナルド商品券)があります!



- 予約方法 ▶ 電話・メール 予約開始 ▶ 7月1日(木)～
問合せ先 ▶ グルッポイベント事務局(NPO法人まちのエキスパネット)
電話番号 ▶ Tel:0568-37-2933 (月)～(金) 9:00～17:00
メール ▶ gruppo.event0610@gmail.com

主催 ▶ 高蔵寺まちづくり株式会社

※感染症拡大の状況により、イベントの内容が変更または中止となる場合があります。
※イベントの最新情報は館内チラシまたは右記LINEにてご覧ください。



グルッポイベント事務局



NEW g caféの和スイーツ「抹茶ミルクプリン」



この夏のひんやりスイーツです。生クリームと牛乳を混ぜ合わせたクリーミーなミルクプリンと抹茶を牛乳で溶いた抹茶プリンの二段重ねになっています。もちもちした舌触り。ぜひご賞味ください。

抹茶ミルクプリン 230円 [税込み]

自家製のおんこと栗がのっています。

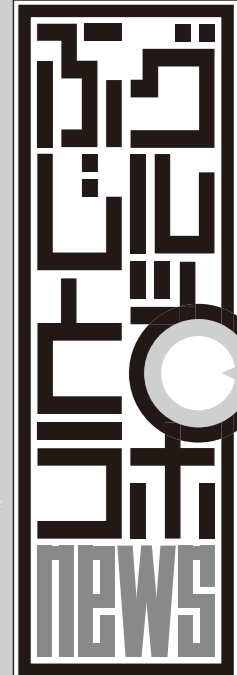
g café Fujito カフェスタッフ募集中! 土・日・祝・平日夕方方働ける方優遇 詳細はお電話にて [Tel:0568-37-2933]

g café Fujito

Tel:0568-37-2933
9:00～18:00
[モーニング] 9:00～11:00
月曜日定休日
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

バル(Bar)タイム

ZZZZZZZ.....



グルッポふじとうニュース

2021年(令和3年)7月号 No.040

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社

JULY 2021

児童館
Children's Museum
Tel:0568-37-4926 9:00～11:40/13:00～18:00 月曜日定休(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中高生 18:00まで)
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

7月のイベント予定

小学生あつまれ!
開催日 3日(土) 13:30～15:00 /
ボードゲームであそぼう会
[小中高生と家族5組]
開催日 11日(日) 13:30～15:00 /
けん玉 要予約 4名
開催日 27日(火) /
グルッポEnglish 要予約
午前・午後 各10名

中学生も来てね!
開催日 31日(土) 15:00～17:00 /
『デコパージュでオリジナルバッグを作ろう』

お子さんとママの講座 10:00～10:45
開催日 14日(水) / ベビーマッサージ [2～7ヶ月児] 要予約 5組

ママのための講座 10:00～10:45
開催日 9日(金) / 骨盤ベルト体操
16日(金) / 親子でヨガ 要予約 各5組

各年齢の親子教室 10:00～10:45
開催日 6日(火) / 2・3歳児 要予約 各15組
13日(火) / 1歳児
えのぐで遊ぼう!

育児相談 リモートでの育児相談を受け付けます。*児童館でzoom体験もできます。
①お電話で予約をしてください 0568-37-4926
②右記のアドレスにメールを送信してください jidou.soudan@koz-nt.com

図書館
Library
Tel:0568-37-4924 9:00～18:00(学習室～20:00) 月曜日定休
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

読書感想文が苦手なあなたへ
図書館には夏休みの宿題に役立つ本がたくさんあります！自由研究や調べ学習など、大いに活用してください。今回は読書感想文が苦手な人に図書館からのアドバイスです。

どんな本を選んでいいかわからない…

そんな人は今の自分に近い本を探してみてもいいかな？

- 運動が好き ▶ スポーツの本、アスリートの伝記
- ペットを飼っている ▶ 動物が出てくる本
- 小説が苦手 ▶ ルポルタージュ・ノンフィクション など

おススメの本をテーマ別に集めた本(ブックガイド)もたくさん出版されています。ジャンル別で本が探しやすいので参考にしてみてください。

書き方のコツ
要点や感想をまとめてから書くのがおすすめです。
※図書館にある課題図書は限られています。夏休み中に借りることができない場合もあるので注意してください。

- ①この本を選んだ理由は？
- ②この本や人・内容・出来事とあなたの共通点は？違うところは？
- ③この本の内容と同じ出来事が起こったら、どうする？
- ④この本を読んで考えは変わった？これからどうしたいと思う？
- ⑤『いい話だった、面白かった』という感想を自分なりの言葉で表現してみよう！

書き終わったら声に出して読んでみましょう！間違った言葉遣いや違和感に気がつくはずですよ。
強制されると本を読むのが嫌になってしまう人も多いかもしれません。でもせっかく読むなら楽しんでほしい！ぜひ図書館にあなただけの一冊を探しに来てください。

こどもとまちのサポートセンター (こまちセンター)
Children & Town Support centre
Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。

「まちの保健室」の日
皆さんは「保健室」と聞いて、どんなイメージを思い浮かべますか？「気軽に寄ってゆっくり休める」とか「たわいない話でも聞いてくれる」などでしょうか？
グルッポふじとうには「まちの保健室」機能があります。「保健室」のように地域の皆さんに気軽に立ち寄っていただき、相談していただける仕組みです。今年度から「まちの保健室」がパワーアップします！定期的に各分野のまちのサポーターが地域の皆さんのお悩み事に耳を傾けたり、お応えしたりする場が登場します。今年度最初の「まちの保健室」の日は、下記の通りです。

【7月の「まちの保健室」の日は「えんがわルーム」で開催です！】
日時：7月15日(木)10:00～12:00 場所：グルッポふじとう1階「えんがわルーム」の一角にて
担当サポーター：「たんぼの風」(不登校の子どもたち、その保護者の方の居場所づくりや相談などの活動を行っています。)
「子どもが学校に行きたがらない時どうしてですか？聞かせてください。」「たんぼの風のスタッフと喋ってみよう！」
*今後の「まちの保健室」の日(たんぼの風担当)は、毎月第3木曜日 10:00～12:00に開催します。
問い合わせ先：まちのエキスパネット Tel:0568-37-2933

*他の分野でも企画していきます。「まちの保健室」サポーターとして活動してみたい方、まちのエキスパネットまでご相談ください。(Tel:0568-37-2933)

スタッフ募集

- ★就労支援スタッフ(常勤)
(介護福祉士、障害福祉施設従事経験者など優遇) 8:45～17:45 (内容)障がいのある方の仕事と余暇のサポート
*パート同時募集(1日6時間程度、週3日～)
- ★児童指導員(パート)
(保育士・教員免許・児童福祉施設従事経験者) 週3～5日 14:00～18:00 (内容)発達に不安のある子ども達の放課後支援
賃金は、資格・経験に応じます。詳しくはお尋ねください。[まちのエキスパネット Tel:0568-37-2933]

地域包括支援センター 藤山台・岩成台
Comprehensive community support centre
Tel:0568-92-7600 9:00～17:45 土・日曜日祝日定休

習慣的な運動で心身を若く維持しましょう!!
高齢期には、運動不足をきっかけに、心身の機能が衰弱する”悪循環”に陥りやすくなります。また、運動習慣のある方は、ない方に比べて年齢による体力低下が少ないことがわかっています。年齢を重ねても自立した生活を送られるように、元気なうちから運動を習慣づけていきましょう！しかし、急な運動は関節などを痛めやすいので、ストレッチなどを行ってから無理のない範囲で行いましょう。また夏場は屋外での運動が難しくなるため、室内での運動を積極的に行うこともよいでしょう。

○アキレス腱伸ばし

- ①椅子の後ろに回り、両手で椅子の背もたれをしっかりと持ち、左足を一歩後ろに引きまします
- ②左膝を伸ばし、踵をしっかりと床につけます
- ③踵を床につけたまま、右足の膝を曲げて、体重を前にかけていきます
- ④ふくらはぎが伸ばされているのを感じて下さい
- ⑤片足20秒ずつ伸ばします
- ⑥反対も同様に行います

○ふともも後面のストレッチ

- ①椅子に浅く座り、左膝を伸ばします
- ②背すじを伸ばしたまま、おへそが太ももの中心へ向かうように体を前に倒します
- ③この時、太ももの裏側が伸ばされているのを感じて下さい
- ④片足20秒ずつ伸ばします ⑤反対も同様に行います

最寄りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

- 坂下 0568-93-1314 春日井市神屋町1306-1
- 高森台・石尾台 0568-88-5829 春日井市廻間町703-1
- 高蔵寺 0568-37-0780 春日井市出川町2-8-10