

地域のひと

気負わず楽しむ！ 地域の活動

People of the region

「10年ほど前かな…」と、地域との関りを持ち始めた契機を語る後藤和彦さん。わが子が通う「学童保育所なかよしクラブの父母会」で、同クラブの運営や地域の祭りへの出店、運動会などのイベントで保護者同士、地域の人たちなどと協力しながら共に、子どもたちの成長を見守ることを経験。こういった活動の中で職場以外での人とのつながりの楽しさを知ったと言います。

現在は、岩成台西小学校の雑務を縁の下で支える「岩西小父(いわにしこやじ)の会」の世話人として、同校と同会のパイプ役を担っています。同会では、役員などをあえて据えず、気軽に参加出来るよう心掛けていると話します。

お詫び

5月号の「地域のひと」のご紹介に誤りがありました。正しくは「山本晃大(あきひろ)さん」です。

白山町 後藤和彦さん(45歳)



「わが子のために…、という思いだけでは続きませんよ」と笑い飛ばし、「気負わず自分も楽しまない！」と地域交流の中で得た、大人になってからの友との交流を大切に育んでいます。リタイア後の人生にも思いを馳せ「これからもずっとここに住み続けますから、やっぱり顔見知りが多い方が安心かな」と、ほほ笑みます。

「町内会や学校のPTAの役員など、何か機会があったら引き受けてみて一歩踏み出してみるのも手かな」と、地域活動へのアプローチの術を話し、「そこで興味を持って関わると楽しいことが見えてくる。共通の趣味とか、どんどん人脈が広がっていきますよ」と、柔和なまなざしで語ってくれました。



運動場整備工事レポート

芝生の水やり

芝生広場に先駆けて、園路周辺では芝生の育成を始めています。水やりには青い散水チューブを使い、いつまでも綺麗な緑の芝生が保てるよう大切に育てていきます。除草作業など、皆さんにもご協力をよろしくお願いします。

EVENTS [6月の予定]

Cha no Marche イベント(4月30日申し込み確定分) [たまりばルームで開催]

- 1日(火)・15日(火)・20日(日)・29日(火)
ビーズアクセサリ販売 [SONIC'S GALLERY]
4日(金) 本の交換会 [ブッククロッシング]
5日(土) 手作りバック・ポーチ [キルトクレーセント]
16日(水)・30日(水) インポートパーツやフラワーアレンジを使った手作りアクセサリ [K・R(カ・エール)]

ギャラリーイベント [ギャラリーで開催]

- 1日(火)～6日(日)
絵画展「あんずの会」
8日(火)～13日(日)
舌 春子「押絵作品展」I
15日(火)～20日(日)
舌 春子「押絵作品展」II

グルッポふじとう公式BLOG

「グルッポNOW」を始めました。春日井市および高蔵寺まちづくり株式会社の公式HPからご覧になれます。

発行元 高蔵寺まちづくり株式会社
Tel:0568-37-4921
http://www.koz-nt.com/
編集 NPO法人 まちのエキスパネット
Tel:0568-37-2933
E-mail:info@expantet.jp
HP:http://expantet.jp

〒487-0035
愛知県春日井市藤山台1-1
高蔵寺まなびと交流センター 3F

無料配布



名鉄バス かすががシティバス
サンマルシェ循環バス



ぐるりんロード(園路)を歩いてみよう!

3/27に「グルッポパーク」が部分オープンしました。大屋根付き広場や遊具広場(ジャングルジム、鉄棒、砂場など)で、多くの親子連れに楽しんでいただいています。

それらの広場と芝生広場(9月完成予定)の外周にはウォーキングに適した園路が造られています。「2021 グルッポパークフェスタ」では、お子さまからご年配の方まで「ノルディックウォーキング」の体験をしていただきました。

気軽にできる健康維持に、ぐるりんロードを歩いてみませんか?



「ぐるりんロード」はどんな園路なの?

モーニングする前に歩くのもよし。ベンチもあるので休憩できますよ。



園路の幅は3.0m、全周は約300mでウッドチップを使って舗装されているから、適度な弾力性があるって安心して歩けるよ。木の風合いがいいね! 夏の暑い時でも表面が熱くならないのも特長だよ。小さな子どもからシニアの方まで、歩きやすくなっているね!

グルッポのスポーツ教室の「J(ジュニア)スクール」では、ウォーミングアップで走ったり、「S(シニア)スクール」では、気分転換で歩いたりしています。今後もイベントの時には楽しい遊びを企画していきたいです。芝生広場が完成したら、もっと幅広い活用の仕方ができそうですね。

Jスクール/Sスクール 問い合わせ ▶ グルッポイベント事務局 Tel:0568-37-2933

information

お知らせ

グルッポの「こどもとおとなの生涯学習」

グルッポでは色々な教室を開催しています。

- ・ダンスサークル[毎(水)午後]幼児クラス/年長～児童クラス
・Sスクール [毎(土)午前]シニア ・Jスクール [毎(土)午前]小学生
・キッズ運動教室[毎(火)午後]小学生 ・シニア健康クラブ[毎(火)午後]50歳以上

問い合わせ先 グルッポイベント事務局 Tel:0568-37-2933

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。詳細は、各施設までお問い合わせください。最新情報は左記LINEでご確認ください。

▶ グルッポイベント事務局 (まちのエキスパネット) Tel:0568-37-2933

高蔵寺まちづくり株式会社 Tel:0568-37-4921

グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中目新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店・中央台専売店 田村新聞店・藤山台専売店 西澤新聞店・岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいています。



好評発売中!



ぐるりんスティック

パイ生地のスティック。手に持って食べやすい形です。チョコレート&ナッツパイ/アップルカスタード

各1個 200円 [税込み]

ぐるりんスティック・ぐるりんドーナツ

g café Fujito カフェスタッフ募集中! 土・日・祝・平日夕方方に働ける方優遇 詳細はお電話にて [Tel:0568-37-2933]

g café Fujitoのテイクアウト商品「ぐるりん」シリーズです。

チョコレート&ナッツパイ
チョコレートにローストしたアーモンドを混ぜて香ばしさをプラス。

アップルカスタード
刻んだ蜜りんごが入ってほんのりとした甘さ。



ぐるりんドーナツ

ホワイトチョコレート/チョコレート

各1個 150円 [税込み]



グルッポふじとうニュース

2021年(令和3年)6月号 No.039

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社



LINE グルッポイベント事務局

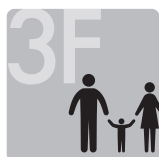
g café Fujito

Tel:0568-37-2933

9:00~18:00
[モーニング]
9:00~11:00
月曜日定休日
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日休館日となります]

バル(Bar)タイム

ZZZZZZZ.....



こどもとまちのサポートセンター (こまちセンター)

Children & Town Support centre
Tel:0568-37-2933

お気軽にお電話ください。



こどもとまちのサポートセンター

子どもの発達支援

「プライマリーすてっぷ」の作業療法士です!

作業療法士の資格を持つ間宮果子さんは、「すてっぷ」のスタッフとして毎日の療育に携わり、重要な役割を担っています。

作業療法士の視点から、子どもたちそれぞれの発達に合った活動から段階的に経験できるように工夫したり、就労や趣味を持つことにつながるような活動を提案したりしています。また、精神的に安定した状態で活動に取り組めるように環境を整えることにも気を配っています。

例えば、興味の幅が狭く一つの事に集中し過ぎる傾向のある子には、いろいろな活動が少しずつできるように考えます。具体的には、「何に興味を持っているのか」という活動自体を分析し、興味のある要素を含む他の活動を提案します。そのようにして実際に活動の種類を増やしていき、1年ほど経過した現在では、興味の幅も広がりました。そして、自らやってみたくことが伝えられるようになりました。

「すてっぷ」では、今まで指導者の経験に頼って対応してきたことが、間宮さんの作業療法的根拠に裏付けされることで、子どもたちの個別目標に合う具体的な対応方法を見出せるようになってきました。作業療法士の間宮さんの存在は療育の中で不可欠なものになっています。



募 非
集 ス
常
タ タ
動 ッ
ク ッ
フ

★看護師

週10時間程度 (内容) 利用者のバイタルチェックなどの健康管理。

★児童指導員

(保育士・教員免許・児童福祉施設従事経験者) 週3日~5日14時~18時 (内容) 発達に不安のある子ども達の放課後支援。詳しくはお尋ねください。[TEL0568-37-2933 まちのエキスネット]

地域包括支援センター 藤山台・岩成台



Comprehensive community support centre

Tel:0568-92-7600 9:00~17:45 土・日曜日祝日定休

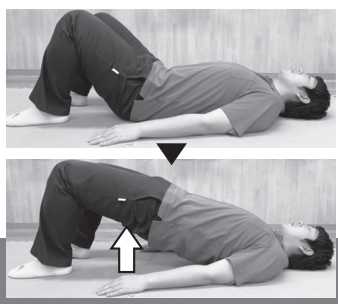
雨の日は自宅でレッツストレッチ

梅雨時は外出するのが億劫ですね。そこで高齢者施設でも取り入れている体力低下防止になる軽い運動をご紹介します。テレビを見ながらでもできますので、ぜひ!

お尻上げ

は、安定して歩けるようにお尻の筋力がアップします。

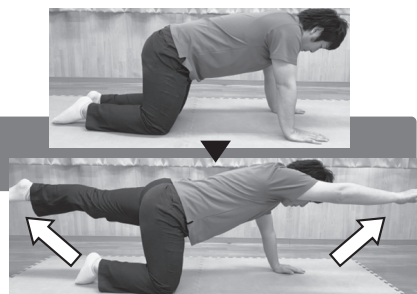
- ①仰向けに寝て、両膝を曲げます。手は自分の横に少し開いて置きます。
- ②息を吐きながら、ゆっくりとお尻を持ち上げていきます。
- ③お尻が上がるところまで上がった後、ゆっくりと元に戻していきます。



四つ這いバランス

は、体幹筋トレ!前かがみ姿勢を予防できます。

- ①手をついて四つ這いになります。
 - ②右腕と左脚が一直線になるように同時に伸ばします。
 - ③この時に背中が丸まったり、腰が反らないように気をつけて下さい。
 - ④5-10秒間行ったら元の位置に戻します。
- 反対側の腕と脚も同じように行なって下さい。



ポ
イ
ン
ト

- ・出来るだけ毎日行うようにしましょう!
- ・痛みがある場合、その運動は控えましょう!
- ・息を止めないように行いましょう!
- ・回数は自分が疲れを感じる程度にしましょう!

最寄りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

- 坂下 0568-93-1314 春日井市神屋町1306-1
- 高森台・石尾台 0568-88-5829 春日井市廻間町703-1
- 高蔵寺 0568-37-0780 春日井市出川町2-8-10



児童館

Children's Museum

Tel:0568-37-4926 9:00~11:40/13:00~18:00 月曜日定休(乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生18:00まで)

[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

6月のイベント予定 ※一部7月の予定あり

小学生あつまれ!

開催日 5日(土) 13:30~15:00

ボードゲームであそぼう会 [小中高生と家族]

開催日 26日(土) 10:00~12:00

なないろクレヨン隊「藍染」体験

[4歳~小学3年生(未就学児保護者同伴)]

材料費:ハンカチ代150円



開催日 27日(日) 13:30~14:30

太鼓であそぼう

珍しいアフリカの太鼓を叩こう!

開催日 7月11日(日) 13:30~14:30

「けん玉教室」予約制 先着/4名

27日(日)から申し込み受け付け



中学生も来てね!

ギター・ピアノが弾けるよ☆ 羊毛手芸もできます。ボードゲーム、カプラ、マンガなどいろいろ遊んでね。また平日16:00~18:00 体育館で遊べます☆

お子さんとママの講座

10:00~10:45

開催日 9日(水) / ベビーマッサージ [2~7ヶ月児]

[参加費:500円]

25日(金) / ママと一緒にヨガ [1歳半以上]

お母さんのための講座

10:00~10:45

開催日 6日(日) / 「2,3歳児親子で遊ぼう」

参加のお母さん

「デコパージュでカバンを飾ろう」

11日(金) / 骨盤ベルト体操

18日(金) / 親子でヨガ

23日(水) / バランスボール [参加費:500円]

各年齢の親子教室

火曜日 10:00~10:45

開催日 8日・29日 / 1歳児 15日 / 0歳児 22日 / 2・3歳児

育
児
相
談

リモートでの育児相談を受け付けます。

①お電話で予約をしてください

0568-37-4926

②下記のアドレスにメールを送信してください

jidou.soudan@koz-nt.com

※児童館でzoom体験もできます。



図書館

Library

Tel:0568-37-4924 9:00~18:00 (学習室~20:00) 月曜日定休

[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

職場体験

『キッズ・ライブラリアン』開催

今後の
予定

参加条件

小学3年生から6年生まで

図書館で働く人のことを英語では『ライブラリアン』と呼びます。

私たちライブラリアンと一緒に職業体験してみませんか?

『カウンターで本の貸出や返却』『館内展示本ポップ作成』『本を書棚に並べる』など

場 所

グルッポふじとう 高蔵寺まなびと交流センター図書館
『2階総合カウンター』

※事前に予約受付が必要となります。

持 ち 物

参加者ご本人の『春日井市図書館利用者カード』

※保護者が代理で応募できます。



楽しみに
待っててね!

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、イベントが中止または延期になる場合があります。

開催の可否については、図書館の掲示板でご確認ください。もしくは図書館までお問合せください。