

地域のひと

「リタイア後の自分にできることは?」が見えてきた!

People of the region

「子どもが大学生と中学生になり子育ても楽になった。職業は普通のサラリーマン。今年50歳を迎えてハタと思った。リタイアした時、自分はどのようなだろうか。真面目に働いてきた以外の何が残せるか。よし子どもに見せられる父親の姿になれるようがんばろう!」それで始めたことが「地域での人とひとの交流」でした。そんな長村さんにお話を伺いました。

もともと「皆が気軽に挨拶して皆が顔見知りになれる町」になったら良いなあと思っていました。それは、以前、神戸に住んでいた時、阪神・淡路大震災を経験したことも大きいです。ご近所の安否確認、買い物などの情報の共有、半年の仮設住宅暮らしも経験し、顔見知りと助け合うことの心強さと大切さを身に染み込ませました。

高森台7丁目 長村英博さん



「私の活動に関心のある方はお気軽に連絡ください。若いパパも大歓迎!」 Tel:090-3030-0124(長村)

さらに、今年度、高森台7丁目北町内会で会長を務め、町の行事や話し合いに関わったことで、自分たちの住む町をもっと安心して楽しく暮らせるようにしていきたいと思い始めました。お互いが協力し合い町をひとつにしていきたい。例えば恒例行事のラジオ体操、餅つき、避難訓練などのそれぞれの団体が連携して盛り上げていけたら良いですね。そんな提案をしたいから次年度も引き続き会長に立候補しました。町内でスローガンも決めました。「元気にあいさつ笑顔であいさつ」です。

どちらかといえば引っ込み思案で物事の先頭に立ってやることがない。でも打たれ強く信念は強い。そんな50歳会社員の見解です。そして今そのことを楽しんでいます。



運動場整備工事レポート

ビューポイント

芝生広場(今夏頃完成予定)の中には、素敵なベンチが設置されます。この場所からは、ニュータウンらしい街並みが一望でき、春には桜の花を見ながら景色を楽しむことができます。

EVENTS [ 3月の予定 ]

Cha no Marcheのイベント(1月26日申し込み確定分)[たまりばルームで開催]

- 13日(土) 手作り布製品の販売 【ふで子サロン】
14日(日)・16日(火)・26日(金)・30日(火)
ビーズアクセサリー販売 【SONIC'S GALLERY】

グルッポ Cha no Marche

グルッポふじとう公式BLOG

「グルッポNOW」を始めました。春日井市および高蔵寺まちづくり株式会社の公式HPからご覧いただけます。

発行元 高蔵寺まちづくり株式会社 Tel:0568-37-4921 http://www.koz-nt.com/
編集 NPO法人 まちのエキスパネット Tel:0568-37-2933 E-mail:info@expanet.jp HP:http://expanet.jp

〒487-0035 愛知県春日井市藤山台1-1 高蔵寺まなびと交流センター 3F

無料配布



名鉄バス かすがいシティバス サンマルシェ循環バス

information

お知らせ

グルッポの「こどもとおとなの生涯学習」

グルッポでは色々な教室を開催しています。

- ダンスサークル[毎(水)午後]幼児クラス/年長〜児童クラス
Sスクール [毎(土)午前]シニア ・Jスクール [毎(土)午前]小学生
キッズ運動教室[毎(火)午後]小学生 ・シニア健康クラブ[毎(火)午後]50歳以上
上記の問い合わせ先 グルッポイベント事務局 Tel:0568-37-2933
将棋クラブ [第1・3(土)午後]小中学生 問い合わせ先 Tel:090-1863-3915(柳川)

お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむなく予定が変更になることがあります。詳細は、各施設までお問い合わせください。最新情報は左記LINEでご確認ください。

- グルッポイベント事務局(まちのエキスパネット) Tel:0568-37-2933
高蔵寺まちづくり株式会社 Tel:0568-37-4921



グルッポイベント事務局 問い合わせ先

グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店・中央台専売店 田村新聞店・藤山台専売店 西澤新聞店・岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいています。

コミュニティ カフェ

Community Cafe 0歳から100歳まで誰でも参加できる市民のプラットフォーム

2021 グルッポパークフェスタ

with 高蔵寺和っか市

日時 令和3年3月27日(土)

場所 グルッポふじとう大屋根・ぐるりんロード(園路)

※一般の方は園内には11:00から入れます。

※写真は2月に撮影したものです。



高蔵寺の新たな賑わい、グルッポパークを楽しみつくそう!

緊急事態宣言が延長されております。感染状況により、広場はオープンいたしますが、イベントが縮小、変更または中止になる場合があります。

イベント内容 大屋根

- 10:00~遊具広場にてオープニングセレモニー
11:00~ジャズアンサンブル部(名古屋市立守山西中学校)
11:45~ニュー スポーツ※
13:00~パネルシアター「大きなかぶ」
13:45~ニュー スポーツ※
14:45~キッズダンス(グルッポダンスサークル)
17:30~ann(ギタートリオ)
18:00~グルッポジャズトリオ(ピアノトリオ)

※ニュー スポーツ 参加自由 「ポッチャ」など誰でも参加できるスポーツを体験しよう! 協力:中部大学スポーツ保健医療学科 酒井教授・尾方教授・学生の皆さん

③新型コロナウイルス感染対策を行っております。ご理解とご協力をお願いします。イベントが縮小・変更または中止になる場合があります。 ※発熱など風邪症状のある方、その他体調のすぐれない方のご来場は ご遠慮ください。 ※マスク着用、ソーシャルディスタンスを保ってお楽しみください。

- 主催 ▶ 高蔵寺まちづくり株式会社
お問い合わせ ▶ グルッポイベント事務局(NPO法人 まちのエキスパネット) Tel:0568-37-2933

グルッポふじとう 大屋根 お披露目 記念イベント

3/27 SAT 11:00~19:00

高蔵寺和っか市

11:00~16:00 遊具広場

- 高蔵寺和っか饅頭2021 販売開始! (「美乃雀」謹製)
市民出店が約10店舗。 屋台も出ます!

ノルディックウォーキング体験

11:00~15:00 園路

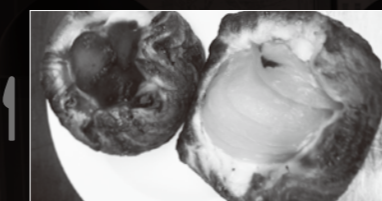
ストックを使って歩きます。 随時開催!飛び入り参加OK! ※持ち物:運動靴



協力:中部大学スポーツ保健医療学科 尾方教授



グルッポイベント事務局



フルーツのデニッシュ カスタードとフルーツの甘酸っぱさが絶妙! 写真は黄桃といちご。 季節に合わせてフルーツは変わります。

各1枚 210円(税込み)



ミニpizza ミニサイズだから、おうちで手軽にg café Fujitouのピザを楽しめます。軽いお昼ごはんやおやつの時にピッタリ。 もちろん店内でもお召し上がりOK! テイクアウトコーナーにその日のミニpizzaが並びます!

各1枚 280円(税込み)

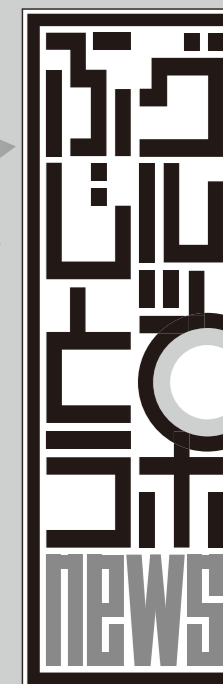
テイクアウトにミニpizzaが仲間入り!

いつものpizzaに お手頃サイズ(1/3)が登場!

NEW!

g café Fujito に新しいテイクアウト商品が登場!

g café Fujito カフェスタッフ募集中! 土・日・祝・平日夕方に働ける方優遇 詳細はお電話にて [Tel:0568-37-2933]



グルッポふじとうニュース

2021年(令和3年)3月号 No.036

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社



協力:中部大学スポーツ保健医療学科 尾方教授

g café Fujito

Tel:0568-37-2933

9:00~18:00 [モーニング] 9:00~11:00 月曜日定休日 [月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

バル(Bar)タイム

ZZZZZZZ.....



**1F 児童館**  
Children's Museum  
Tel:0568-37-4926 9:00～12:00/13:00～18:00 月曜日定休(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中高生 18:00まで)  
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

**3月のイベント予定**

**お母さんのための講座**

開催日 3/10(水) 10:00～10:45 バランスボール  
3/12(金) 10:00～10:45 骨盤ベルト体操  
3/19(金) 10:00～10:45 親子でヨガ



**2,3歳児のお子さんと保護者の方の講座**  
初めてのEnglish  
開催日 3/25(木) 10:00～10:50

Tamaki先生

**小学生の特別工作**  
フェルトの髪飾りを作ろう  
開催日 3/28(日) 13:30～15:00

**育児相談** リモートでの育児相談を受付けます。

①お電話で予約をしてください  
0568-37-4926

②下記のアドレスに空メールを送信してください  
jidou.soudan@koz-nt.com

会って話すみたいに相談できるよ!

たわいないことでも気軽に話ませんか?

**3F こどもとまちのサポートセンター (こまちセンター)**  
Children & Town Support centre  
Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。

こどもとまちのサポートセンター

**藤東ジョブズの「真空パック惣菜」開発中!**

配膳室から、みりんと醤油の香ばしい香りがしてきます。覗いてみると、藤東ジョブズの利用者さんがスタッフと共に、自分たちでカットしたごぼうと人参を炒めてきんぴらを作っています。今は試作の段階ですが、ゆくゆくは真空パックにして、g café Fujitoで販売しようと考えています。きんぴらごぼうの他に、ひじきの煮物や切干大根の煮物などにもチャレンジしていきます。

折しも、社会福祉法人 読売光と愛の事業団様より助成金をいただけることが決定し、切望していた真空包装機の購入が現実のものとなりました。配膳室に真空包装機が設置されれば、利用者さんの作業工程がシンプルになり、作業効率が格段にアップします。

真空パック惣菜の発売開始目標は3月中旬。g café fujitoの店頭で、真空パック惣菜を見かけた時には、藤東ジョブズの利用者さんたちが調理する様子を思い浮かべてください。お惣菜の手作り感と美味しさがさらに増しますよ。是非、ごひいきに!



**地域包括支援センター 藤山台・岩成台**  
Comprehensive community support centre  
Tel:0568-92-7600 9:00～17:45 土・日曜日祝日定休

地域で考え学ぼう! 藤山台・岩成台の健康講座

少しずつ暖かくなり、春が待ち遠しい時期になりました。昨年度からのコロナ禍により、人と接することが少なくなり、外出も減ったため、気持ちが沈みがちになっている方が多いと感じています。それは介護をされている方にも共通している事であり、介護をされている方に「気晴らしの方法」を調査した結果を見ると、

- ① 友人や家族と話す……………48%
- ② テレビを見る……………40%
- ③ 家族の会の集いに参加する…33%
- ④ 好きなものを食べる……………33%
- ⑤ 趣味に没頭する……………23% (複数回答)

の結果があり、人と話すことで気晴らしをされている方が多い事がわかりました。

実は先日、介護者の方から、「認知症の夫を介護しているが、他の人はどうやっているか聞きたい。介護者同士で話ができる場がありますか。」と問い合わせがありました。しかしこの近くではそういう場がなかったため、地域の方と会議を行い、「認知症介護者交流会」を開催することとなりました。地域包括は「まちづくり」をする役割もあるため、これからも地域の声をお聞かせいただき、お役に立ちたいと考えております。

**「まちの保健室」健康講座**

第7回

日 時: 令和3年3月18日(木) 14:00～15:30

場 所: グルッポふじとう 3階大会議室

参加募集人数: 30名 予約制

テ ー マ: 「訪問診療からみた疾病予防について」

講 師: 東海記念病院 訪問診療部 佐賀孝(医師)

※1月に中止になった内容を振り替えて行います。  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の対策により、変更・中止の可能性があります。

申込受付: 東海記念病院 さぼてんクラブ  
まちの保健室予約係  
TEL: 0568-88-0568 (代表)  
平日 9:00～17:00 (土・日・祝は除く)

最寄りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

■ 地域包括支援センター 坂下	0568-93-1314	春日井市神屋町1306-1	特別養護老人ホームあさひが丘内
■ 地域包括支援センター 高森台・石尾台	0568-88-5829	春日井市廻間町703-1	特別養護老人ホーム春緑苑内
■ 地域包括支援センター 高蔵寺	0568-37-0780	春日井市出川町2-8-10	

**1.2F 図書館**  
Library  
Tel:0568-37-4924 9:00～18:00(学習室～20:00) 月曜日定休  
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

**【届けたい・伝えたい～この思い～】**  
おほん  
2020年10月に開催した「私の推し本!」

たくさんの中・高生の皆さんから「推し本一言カード」を頂きました。  
**ありがとうございました。**

ご応募いただいた「一言カード」と推してくれたステキな本を展示いたしました。ほかにもコロナ禍だからこそ「届けたい・伝えたい」想いを存分に読書で感じられる本もご紹介しております。

～誰かの この思い～  
受け取って 感じてみて

図書館スタッフ 一押し

**「ティーンズ・展示コーナー」**  
で、お待ちしております!

