

地域のひと

あの日、父と約束した「まんじゅう屋になる!」

People of the region

昭和38年、八事町で父親の照雄さんが「御菓子司 美濃雀」を創業しました。照雄さんは山口さんが9歳の時に他界。父親の最期、病院に駆けつけた9歳の山口さんが言った言葉は「お店は僕が跡を継ぐからいいよ」。その言葉を聞いて照雄さんは息を引き取りました。

その後は母親の千代子さんが店を切り盛り。山口さんが高校3年の夏、野球部を引退する時、千代子さんから店の将来についてどうするのか問われました。その時、千代子さんに見せられたものは、山口さんが小学生の時に書いた作文でした。そこには「将来はまんじゅう屋になる」という思いがちらちらと書いてあり、「これがあったから今まで頑張ってきたんだよ」と言う母の思いを初めて知りました。

饅頭屋を継ぐことへの迷いはなく、18歳で修行に出

て23歳の時に現在の場所を開業しました。「饅頭を作るのは面白い。こだわりは自然の中で育てられた材料と、父から母へ、母から自分へと伝承された昔ながらの作り方です」。自慢のういろは国産の米粉を2時間蒸して固めています。他にも「和菓子で作るお誕生日ケーキ」や、TVの番組の取材を受けて芸人の椿鬼奴さんが命名した「鬼うまくん」など面白いお菓子も好評です。

「春日井で生まれ育ったので、地域に貢献したいと思っています」と言う山口さん。地元の小・中学校では饅頭作り体験や職業講話で講師を務めたり、「全国高等学校剣道選抜大会」や「歌う高蔵寺マーケット」などで出店したりするなど、地域との関わりを大切にしています。

不二町「御菓子司 美濃雀」山口栄三さん



グループふじとう図書館

ちょっとした模様替えをさかしてみよう!

面陳列が多いのはグループふじとう図書館の特徴

開館中にはできない利用者みなさんに迷惑のかかる大きな音の出る作業などを、3~5月の休館中に行いました。まず棚から書籍を降ろして書棚を清掃し、利用頻度の高い資料を清拭し、破損のあるものは修復。大きな本を手に取りやすい位置に移動させるなどです。

ならば、どこがどう変わったか探しに行こう!

- 色々な本の置き場が変わっています。自分がよく見るコーナーの本はどうか?
- 小説など一部の著者名の見出しを大きめの文字でつけました。見つけられるかな?
- 本の表紙が見える並べ方(面陳列)を増やしました。(写真①)どこに増えているかな?
- 虹が飾ってあるコーナーを作成。どこにあるかな?(写真②)
- 取りにくい最下段にはできるだけ書籍を置かなくなりました。そうになっているかな?



棚から降ろした書籍は約30000冊、修復本は約2000冊。受付の所などに設置した木製の飛沫感染防止パネルは館長とスタッフの手作りです。

運動場整備工事がいよいよ始まりました。

これまで長い間皆さんに愛され、使っていただいたシーソーやブランコなどが取り壊され、新しい遊具に生まれ変わります。これから、工事が完成するまで運動場の様子を皆さんにお知らせしていきます。(8月5日撮影)



発行元 高蔵寺まちづくり株式会社  
Tel:0568-37-4921  
http://www.koz-nt.com/  
■ NPO法人 まちのエキスパート  
Tel:0568-37-2933  
E-mail:info@expanet.jp  
HP:http://expanet.jp

T:487-0035  
愛知県春日井市藤山台1-1  
高蔵寺まなびと交流センター 3F

無料配布



色紙/スキャナー/コピー機/プリンター/パソコン/タブレット/スマートフォン

1.2F 図書館 Library



グループふじとう 図書館の楽しみかた

グループふじとうの開所から2年半が経とうとしています。子どもから大人まで沢山の方々が利用される図書館です。特にシニア世代の方々のご利用が多いようです。

再開を待ち望まれた常連さん

長い休館期間の後、ようやく再開した時の様子を閲覧業務責任者の田原民子さんに聞きました。「顔なじみのご利用者からは「元気だった?」とか「やっと来られるようになってよかった」とスタッフに声を掛けてくださいました。また、ご利用者同士も「久しぶりに会えたね」と再会を喜ばれる声も聞きました。」

そして、利用者の方々が図書館に来られる目的は、単に本を借りるだけでなく、コミュニティカフェでゆっくりと一人でくつろいだり、時にはお仲間と楽しい時間を過ごされるシニアの方々も多いようです。

図書館をよくご利用される方にもより楽しんでもらうための

スタッフの工夫



手が田原さん

- ・コロナ感染症終息を願って、虹を模した「スタッフおすすめ本展示コーナー」が新設されました。
- ・利用者に人気のジャンルから本を選んで、一冊ずつスタッフからのお勧めコメントを付けて展示中。短時間で本を選びやすくしています。

グループふじとう図書館

当図書館の業務を担当する丸善建松堂株式会社に聞きました。「小さなお子様からご年配まで色々な年代層の方々が、ワクワク感や楽しみを持って図書館にご来館いただけるよう、展示やイベントなどをこれからも行ってまいります。現在、感染症対策のため皆さんと「密」になるイベントは開催できませんが、複合施設の一部として他の施設と関わりながら、近い日に皆さんと集える日が来ることを願って邁進いたします。」

※運営を民間企業に委託している図書館は春日井市内ではグループふじとう図書館だけです。



SEPTEMBER 2020

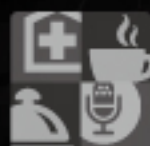


http://expanet.jp

お申し込み・お問合せ

グループイベント事務局 (NPO法人 まちのエキスパート)

Tel:0568-37-2933



新しいstyle「たまりばルーム」「えんがわルーム」

●コミュニティカフェの新しいご利用のしかた



■「たまりばルーム」は 高校生以上のご利用者。

■「えんがわルーム」は 中学生以下のご利用者およびご同伴者。

※学習は3階の学習室をご利用ください。みなさまのご協力をよろしくお願いいたします。

Community Cafe

g café Fujito カフェスタッフ募集中! 土・日・祝・平日夕方方々へお届けの方募集 詳細はお電話にて [Tel:0568-37-2933]

g café Fujito

Tel:0568-37-2933

9:00~18:00  
【モーニング】  
9:00~11:00  
月曜日定休日  
【月曜が休日の場合は、その後の休日の日曜日を除き休日はありません】

バル(Bar)タイム

|||||.....

### 児童館



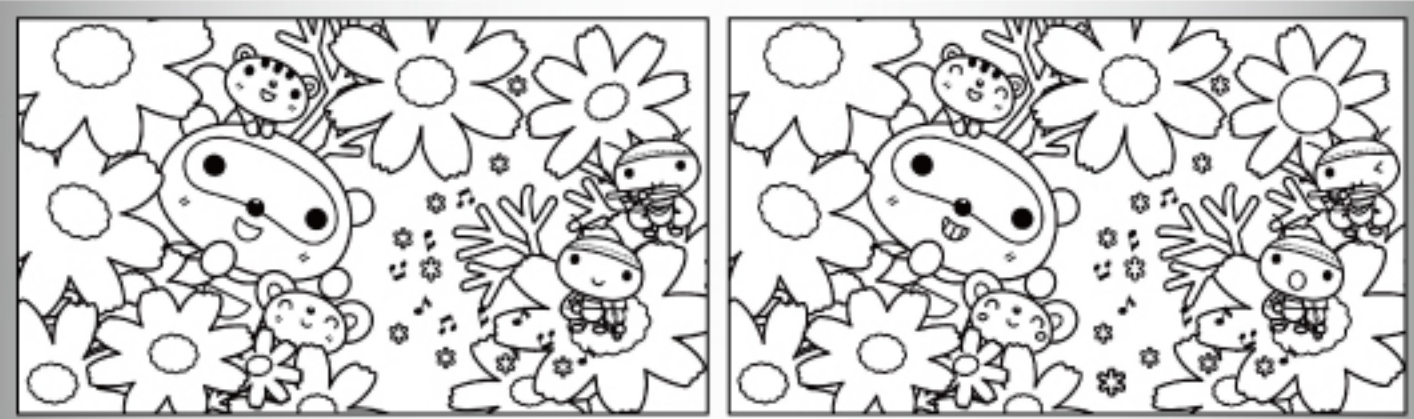
Children's Museum

Tel:0568-37-4926 9:00～12:00/13:00～18:00 月曜日定休(乳幼児 15:00まで 小学生 17:00まで 中高生 18:00まで)  
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

### 「わかるかな?まちがいを見つけて、児童館へプレゼントをもらいに行こう!」

この左右の絵にはまちがいが8カ所あります。まちがいを探して、しるしをつけてね。8カ所見つかったら、児童館へこのグルッポふじとうニュースを9月末までにもってきてくださいね。プレゼントは先着順。なくなりしだい終了です。

プレゼントがあるよ



### 地域包括支援センター 藤山台・岩成台



Comprehensive community support centre

Tel:0568-92-7600 9:00～17:45 土・日曜日祝日定休

地域で考え学ぼう! 藤山台・岩成台の健康講座

運動は続けることで健康が持続されるので、今できる運動を心掛けましょう。自宅でもできることはあります。

#### 1.座っている時間を減らしましょう!

その分、立ったり歩いたりする時間を増やすことも重要です。テレビのコマーシャル中に足踏みしてみるなど身体を動かしましょう。

2.筋肉を維持しましょう! 関節も固くならないように気を付けてラジオ体操のような自宅でできる運動でも、筋肉の衰え予防に役立ちます。スクワットなど足腰の筋肉を強めるレジスタンス運動も有効です。

3.日の当たるところで散歩くらいの運動を心掛けましょう! 天気が良ければ、屋外など開放された場所で身体を動かしましょう。散歩はお勧めです。ただし、人混みは避け、熱中症には気を付けましょう。

動かない事(=生活不活発)により、生活動作が行いにくくなったり、疲れやすくなったりし、フレイル(虚弱)が進んでいきます。今までの健康が奪われないようにしましょう。

### 「まちの保健室」健康講座

場 所:グルッポふじとう3階大会議室  
参加募集人数:30名  
予約方法:申込受付東海記念病院  
さぼてんクラブ  
まちの保健室予約係  
TEL:0568-88-0568(代表)

平日9:00～17:00(土・日・祝は除く)

#### 第1回

日 時:令和2年9月11日(金)  
14:00～15:30  
テ ー マ:「健康寿命を延ばすコツ」  
講 師:東海記念病院理学療法士 吉田旭宏

#### 第2回

日 時:令和2年10月9日(金)  
14:00～15:30  
テ ー マ:「認知症予防について」  
講 師:地域包括支援センター  
藤山台・岩成台 三浦嘉文  
東海記念病院作業療法士 渡邊英弘

### 最寄りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

- 坂下 0568-93-1314 春日井市神屋町1306-1
- 高森台・石尾台 0568-88-5829 春日井市廻間町703-1
- 高蔵寺 0568-37-0780 春日井市出川町2-8-10



### こどもとまちのサポートセンター(こまちセンター)

Children & Town Support centre

Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。

### 「実はよろず相談処なのです。」

皆さんご存じですか?こどもとまちのサポートセンターは、実はあれこれよろず相談窓口にもなっているんです。子育て真っ最中のママさん、パパさん。お子さんの発達に関する不安、学校へ行けない、などお子さんに関する不安はありませんか。また、秘めた志をお持ちのあなた。やりたいことがあるけどどうしたら実現できるの?といった夢や希望をお持ちではありませんか。

そんな不安や希望のご相談を受け付けております。他にも、「これって相談した方がいいのかしら?」「ちょっと気にした方がいいことなのかな?」といった相談するに至っていないようなことなどでも大丈夫です。「どこに聞いたらいいのかしら?」「誰に聞けばいいかわからないなあ。」といった相談先に関することもお尋ねください。各方面に関する情報を持っていますので、力になってくれる人や関係機関の紹介もいたします。

まずは、一度お電話ください!お待ちしております。

こどもとまちのサポートセンター Tel.0568-37-2933



子どもの様子で気になることがあるんだけど、相談ってほどでもないような気がするし。でも、ちょっと聞いてみたいなあ。

子どもが学校へ行きたがらなくて不安。どう接したらいいのか、分からないし。

自分の趣味の作品をみんなに見てもらいたい! そんなに大げさじゃなくてもいいんだけど...

### 1.2F 図書館



Library

Tel:0568-37-4924 9:00～18:00(学習室～20:00) 月曜日定休  
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]



### ～図書館は、子育て世代の皆さんを“本”で支援しています～

図書館1階児童図書室で「子育て中の皆さまを応援したい!」という気持ちから始まった「子育て応援BOOK」コーナーが、ご好評により拡大リニューアルしました。

さらに「支援・応援本」をパワーアップするために皆さんからの「育児おすすめ本」を募集しています。現在図書館で配布中の「子育て応援・私のおすすめ本」用紙に記入いただき、皆さんの「育児の声」をぜひお聞かせください。育児の悩みや喜びを共有できる情報交換の場として、「声」と「本」をお届けしています。

子育てをひと段落した先輩の方からも、ご応募お待ちしております。ぜひ、お立ち寄りください。



①子育て応援BOOKコーナー



②子育て応援・私のおすすめ本 募集



③読みつがれ絵本、季節の絵本