

地域のひと

DIYが大好きな音楽療法士さん

People of the region

どの部屋もまるでカフェのようなインテリア。玄関の下駄箱、リビングのTVラック、リビングテーブル、キッチンカウンターなどほとんどの木製の家具は鎌田さんの手作りです。最近の大作は造り付けの食器棚や洗面所のラック。夫と高校一年生の双子の娘たちからは「家の中が統一されてきていいね」と好評のようです。小学4年生の息子からは「最近、家の中はお母さんの作品が増えてきたね」と言われると笑う鎌田さん。

音楽大学を卒業後ピアノ講師になり、息子が保育園に行き始めた頃から老人施設などで音楽療法士の仕事を本格的に始めました。最近仕事以外でも音楽仲間とクラシックの演奏活動をする他、昨年度は子どもの通う学校のPTAの役員などを務めました。そんな忙しい時でも休みの日にはDIY!

押沢台 鎌田加代子さん



キッチンカウンター、引き出し、棚、ラック、ボード。鎌田さんのDIY作品です。

「高校生の頃から部屋の模様替えが好きでした」と言う鎌田さん。現在は「高蔵寺まちづくり株式会社」の「DIYサポーター」としても活躍中。UR都市機構の空き家のリノベーションを手伝っています。「みんなで一緒に作業するから楽しいです。壁紙やタイルの貼り方なども学びました」と、その経験を活かしてDIYの腕前はめきめきとアップ! DIYは友人からのオーダーも手掛けます。最新作は知人がオープンしたバーの吊り下げワインラックとカウンターという大仕事。「組み立てて形が出来上がっていく過程が好きです。出来上がると1人ニヤニヤ眺めています。もう次の作品も考案中のようです。」

こどもとまちのサポートセンター
LINEで
クイズに挑戦
しよう!



まずは登録から!

- ①QRコードから「こどもとまちのサポートセンター」のトークへ。
- ②下の問題1.の答えをひらがなで入力してね。
- ③正解したら問題2.へ進めるよ。
- ④問題3.まで全問正解できたら特典をゲット!!
- *間違えても何回でも挑戦できるよ。

特典あり!

●さあ解いてみよう! GO! なにか出てくるかな?

ヒント 左の8つの「ひらがな」から一つの言葉が見つかります。

例

| | | | |
|---|---|---|---|
| し | と | な | あ |
| ね | ぎ | の | ち |

→ まちがい

[問題]

| | | | |
|---|---|---|---|
| い | あ | み | ふ |
| て | た | ざ | い |

→ ?



挑戦期間: 8/1(土)~8/31(日)

EVENTS [8月の予定] ギャラリーイベント [ギャラリーで開催]

4日(火)~10日(月) 齊藤ひと美 水彩画「おわらの里」

information



グルッポふじとう営業のお知らせ
【新型コロナウイルス感染症拡大防止の対応について】
やむなく予定が変更になる場合がございます。
詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。左記LINEもご利用ください。

▶ グルッポイベント事務局 (まちのエキスポネット) Tel:0568-37-2933

グルッポふじとうニュースの配布には、各地域の中日新聞専売店(石尾台専売店 とみた新聞店・中央台専売店 田村新聞店・藤山台専売店 西澤新聞店・岩成台専売店 加藤新聞店)の各所にご協力いただいております。

コミュニティカフェ

Community Cafe

新しい

グルッポにスポーツ教室誕生!

9月開講!
8月から募集

誰もが楽しめるスポーツを、その人に合わせてサポートする運動教室が始まります。

無料1日体験も同時募集

今回はこの秋からスタートする「子ども」と「シニア」向けのスポーツ教室の紹介です。インストラクターの他、スポーツの専門家と作業療法士も加わり、運動メカニズムの観点からも運動指導にあたります。



Jスクール ●対象:小学生(1年~6年) ●定員:10人

- ・一人ひとりの運動の記録をとって、その子に合った適切な運動指導を行います。
- ・運動が苦手な子どもも歓迎!
- ・月単位でメインメニューを陸上・球技・体操・ダンスと替えていきます。「健康な心と身体作り」をベースに、球技では集団行動やルール、ダンスでは表現力なども身に着きます。

人気スポーツからマイナースポーツまで様々な要素を取り入れていきます。

Sスクール ●シニア(年齢制限なし)

[レジスタンス運動*1]や[有酸素運動*2]をコツコツ行い健康な身体に!

運動による腰痛予防や肩こり改善はもちろん、作業療法士の視点でも改善していきます。

・腕が上がりにくい
・関節の動きが良くないなどのお悩みにぜひ!

- *1 スクワットや腕立て伏せなど筋肉に負荷をかける動作を繰り返す運動。
- *2 ウォーキングやジョギングなど長時間継続して行う運動。

詳細 9月5日スタート!

曜日 土曜日 料金 4000円/月(月4回 保険料込み)

時間 Sスクール(シニア): 9時30分~10時30分 場所 グルッポ体育館ほか
Jスクール(小学生): 10時45分~11時45分

お知らせ 新しいコミュニティ誕生!

来年の春より「みんなで歩こう!ノルディックウォーキング(仮称)」が始まります。ポールを使いながらウォーキングをするだけで、全身運動の効果が得られます。運動場が芝生広場に生まれ変わる来年の夏に向けて、みんなで楽しめる企画をいろいろ考えていきます。こちらもご期待!

ノルディックウォーキング

2本のポールを使います



http://expanet.jp

お申し込み・お問合せ

グルッポイベント事務局 (NPO法人 まちのエキスポネット)

Tel:0568-37-2933

手作りあずき



暑中お見舞い申し上げます。夏、真っ盛り。一息ついて冷たいものを食べたくなった時にこんなデザートはいかが?

ちょこっとサイズなのでちょっと小腹が空いた時に。食後にもオススメ。

国産あずきをg café Fujitoでスタッフが丹精込めてコトコトと炊き上げています。甘さ控えめ 白玉あずき 120円(税込)

他にも、各種ゼリーやソフトアイスなどご用意しています。

g café Fujito の冷たくて美味しい「白玉あずき」

g café Fujito カフェスタッフ募集中! 土・日・祝・平日夕方方にお客の方へ 詳細はお電話にて [Tel:0568-37-2933]



グルッポふじとうニュース

2020年(令和2年)8月号 No.029

発行元

高蔵寺まちづくり株式会社

AUGUST 2020



http://expanet.jp

お申し込み・お問合せ

グルッポイベント事務局 (NPO法人 まちのエキスポネット)

Tel:0568-37-2933

g café Fujito

Tel:0568-37-2933

9:00~18:00 (モーニング) 9:00~11:00 月曜日定休日 [月曜が休日の場合は、その後の休日でない日が休務日となります]

バル(Bar)タイム

.....

3F こどもとまちのサポートセンター(こまちセンター)

Children & Town Support centre
Tel:0568-37-2933 お気軽にお電話ください。

放課後等デイサービス「プライマリーすてっぷ」

「すてっぷ」では、「心と身体を育てる」を今年度の方針の一つとして活動しています。そのため、曜日ごとに「創作学習」や「基礎学習」など目的に沿ったプログラムを設定しています。その中で、月曜日は体育学習を設定しています。体幹を鍛えることを主な目標とし、粘り強い身体を作り、身体の動かし方を学んでいきます。一カ月ごとに「体操」「球技」などテーマを決めて進めています。ここに通う子どもたちは、年齢に幅があり、体力にも差があります。しかし、どんな子どもたちでも前向きに取り組めるように、みんなで楽しめる全体向けのプログラムと個々人の課題に合わせた個別のプログラムとを組み合わせています。



6月の体育学習の様子。月間テーマは「ダンス」です。



みんなで動物を見た後、思い思いに体を動かします。

《週間プログラム》

月曜日:体育学習...上記ご参照ください。
火曜日:基礎学習...読み書き計算の学習。各自のペースで進めます。
水曜日:ものづくり学習...工作などの組み立てや道具を使う練習もします。
木曜日:創作学習...想像を働かせてつくる活動です。
金曜日:総合学習...自分を鍛え自分の力で伸びる力を養います。
土曜日(第2・4):体育学習

求人募集

★就労支援スタッフ(常勤・パート)募集★
障がいのある方と共に働き、サポートする支援員を募集しています。
時間:8:45~17:45(常勤8時間、パート6時間程度)
資格:介護福祉士、障害福祉施設従事経験者など優遇。
賃金:資格、経験に応じます。
★福祉事務(パート)募集★
・事務経験のある方。Word、Excel操作できる方。
・1日6時間程度。週3日以上。(※常勤職員も同時募集。)
お問い合わせ先:NPO法人まちのエキスパネット0568-37-2933

対象学年 小学校1年生~高校3年生

通所できる曜日と時間 月~金/学校終了後14:00~17:00
第2・4土・長期休暇/9:30~15:30

1F 地域包括支援センター 藤山台・岩成台

Comprehensive community support centre
Tel:0568-92-7600 9:00~17:45 土・日曜日祝日定休

地域で考え学ぼう!藤山台・岩成台の健康講座

コロナウイルスの感染拡大防止のため自粛生活が続く、気分も体力も落ち込んでいませんか? 「外に出ないので歩けなくなった」「人と会わない生活を過ごしたせいか物忘れで困るようになった」など、思わぬ心身の変化のご相談が増えています。まだまだ、コロナウイルスと共存生活は続きそうですが、フレイル(加齢により運動機能や認知機能などが低下し、生活機能が障がいされ心身の脆弱性が出現した状態)の予防に心がけ健康な毎日が送れるように頑張りましょう。

第1回 「まちの保健室」健康講座

日時:令和2年9月11日(金)14:00~15:30
場所:グルッポふじとう 3階大会議室
参加募集人数:30名
テーマ:「フレイル予防について」
講師:東海記念病院リハビリ職員
予約方法:TEL0568-88-0568
東海記念病院リハビリ受付
質問及び相談もお受けいたします。
※第2回は令和2年10月9日(金)14:00~15:30 予定

そこでお待たせいたしました。今年度第1回「まちの保健室」健康講座を左記のように開催致します。今年度は3密を防ぎながら工夫しての開催が求められていますので、毎回「グルッポふじとう 3階大会議室」で予約制にて開催したいと思います。是非、ご参加下さい。



最寄りの地域包括支援センター(中学校区単位で設置)

■坂下 0568-93-1314 春日井市神屋町1306-1
■高森台・石尾台 0568-88-5829 春日井市廻間町703-1
■高蔵寺 0568-37-0780 春日井市出川町2-8-10

1F 児童館

Children's Museum
Tel:0568-37-4926 9:00~12:00/13:00~18:00 月曜日定休(乳幼児15:00まで 小学生17:00まで 中学生18:00まで)
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

楽しいドイツゲームを紹介します

児童館には幼児さんから中高生までの幅広い年齢のお子さんや、親子で遊べるドイツゲームがあります。



◆ドイツゲームとはボードゲームやカードゲームなどの、コミュニケーションを楽しめるアナログゲームです。ゲームによって難しさに違いがありますので、小さいお子さんや初心者さんはルールの簡単なものから始められるのをオススメします。慣れてきたらぜひ難しめのゲームにも挑戦してみてくださいね。運、記憶力、想像力などが試される奥深いドイツゲームの魅力に気付くこと間違いなしです!

◆今回は児童館でも2つの人気のゲームを紹介します。



◀「スティッキー」

木のリングの中に立たせた3色のスティックを、サイコロの色に従って倒れないように上手に引き抜きます。サイコロの運と器用さが求められる楽しいゲームです。ルールが簡単なので幼児さんから楽しめますよ!



▶「ナンジャモンジャ」

ナンジャモンジャという生き物たちに自由に名前をつけ、同じものが出たらその名前をいち早く叫ぶことでカードをもらうゲームです。

楽しく想像力や記憶力が鍛えられるので、小さいお子さんからおじいちゃんおばあちゃんまで、ぜひご家族で一緒に遊んでみてくださいね!

1.2F 図書館

Library
Tel:0568-37-4924 9:00~18:00(学習室~20:00) 月曜日定休
[月曜が休日の場合は、その直後の休日でない日が休館日となります]

図書館からのお知らせ

「テーマ展示のお知らせ」

グルッポ スタッフおすすめ展示



一般図書コーナー・ティーンズコーナーにて開催中

現在、2階「一般図書コーナー」と総合カウンター奥の「ティーンズコーナー」で、スタッフからのおすすめ本展示をおこなっています。「話題の本」や「こんな本ありますよ!」など、選りすぐりの本をひと月ごとに入れ替えてお届けします!短い滞在時間でも手軽に本を選んでいただけるように、1冊ずつ、スタッフからの楽しいコメント付きでご紹介しています。

図書館では、ほかにもテーマ展示を展開しており「スタッフからのおすすめ本」が集って皆さんをお待ちしております。ぜひお立ち寄りください。

嘱託社員の募集

職種/図書館の運営・管理及び事務全般
人数/1名
給与/応談(履歴・勤務実績などを考慮)賞与あり(年2回)
勤務日時/勤務別表により決定 8:30~17:15
※シフト制のため、土・日・祝日の勤務もあり
勤務地/グルッポふじとう(1階児童館図書及び2階図書館)

待遇・福利厚生/社会保険完備、有給休暇、交通費支給(※車通勤可)
応募条件/司書の資格があり図書館での勤務経験が2年程度ある方
募集期間/令和2年8月1日~令和2年8月31日
※勤務成績により正社員への登用あり
お問い合わせ先/高蔵寺まちづくり株式会社 0568-37-4921