

主催：中部大学保健看護学科「人生楽しみ隊」

共催：高蔵寺まちづくり(株)

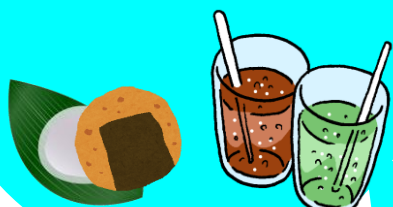
後援：東海記念病院



いつまでも健康長寿を目指して！！

健康増進イベントのご案内

お茶とお菓子を
食べながら…



お口の体操と
下半身の筋力
アップ運動



季節を取り入れた
絵手紙づくり



日時	場所	開催テーマ	開催内容
8月10日(土) 14:00~15:30	グルッポふじとう 3階 会議室 A	夏に負けない体をつくろう!!	ロコモ体操と認知症予防の脳トレゲーム
9月7日(土) 14:00~15:30		しっかり食べて健康に!! 絵手紙交流会	誤嚥予防のお口の体操と絵手紙交流会
11月8日(土) 14:00~15:30		クリスマスに向けてツリー・ リースをつくろう!!	松ぼっくりに装飾し、クリスマスツリーや紙粘土 でクリスマスリースを作成します
12月13日(土) 14:00~15:30		からだポカポカ健康体操と 絵手紙交流会	脳と体でコグニサイズ体操 新年賀状用の絵手紙の作成と茶話会
1月10日(土) 14:00~15:30		祝新年 絵手紙書初め大会	絵手紙書初め大会
11月2日(土) 13:30~15:30	中部大学	中部大学祭へのご招待	中部大学祭へご招待いたします。 一緒に屋台をまわりませんか? ※要予約(締切日10月25日(金))、詳細は学生又は 下記教員までお尋ねください

申し込み不要で参加費も無料です。老若男女どなたでも♪
お茶やお菓子をご準備しておまちしています!!
お子さま&お孫さま連れのご参加も大歓迎です!

お問い合わせ先：中部大学 保健看護学科 教員：堀田清司(ほったきよし)
Tel：0568-51-9825/070-5442-9277 mail：k_hotta@isc.chubu.ac.jp

